

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka hasil penelitian yang dilakukan 6 kali dengan uraian 2 kali dalam seminggu dapat disimpulkan bahwa : (1) Terdapat pengaruh penggunaan model pembelajaran *Direct Instruction* siswa dalam melakukan keterampilan *overhead pass* dalam permainan bolabasket pada siswa kelas VIII⁶ SMP Negri 8 Kota Gorontalo, (2) Penggunaan model pembelajaran *Direct Instruction* dalam pembelajaran bolabasket dapat meningkatkan keterampilan *overhead pass* dalam permainan bolabasket terutama siswa kelas VIII⁶ SMP Negri 8 Kota Gorontalo.

5.2 Saran

Sehubungan dengan kesimpulan dalam penelitian ini, maka penulis dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

- a. Setiap guru maupun mahasiswa yang melaksanakan dengan jenis penelitian tindakan kelas (PTK) hendaknya mempersiapkan diri baik fisik maupun mental dan merancang kegiatan pembelajaran sematangmatangnya agar pelaksanaan penelitian efisien dan terarah sehingga dapat tercapai hasil sesuai dengan harapan
- b. Bagi guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, maupun mahasiswa yang akan meneliti dapat memberikan kontribusi yang baik pada setiap siswa khususnya dalam penetapan model pembelajaran disetiap mata pelajaran khususnya pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan yang menyangkut permainan bolabasket hendaknya menggunakan model pembelajaran *Direct instruction* agar lebih memudahkan siswa untuk meningkatkan prestasi belajar maupun hasil akhir akademiknya.

Mengingat pelaksanaan keterampilan *overhead pass* pada permainan bolabasket yang baik dan benar sangat berpengaruh dalam pelaksanaan pembelajaran disekolah yang akan diteliti, diharapkan pada guru maupun

peneliti agar selalu membawah gagasan yang baru guna meningkatkan prestasi olahraga khususnya permainan bolabasket.

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata Wisahati, Teguh Santoso.** (2010). *Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. Kementrian Pendidikan Nasional.
- Abdul Majid, M.Pd.** (2013). *Strategi Pembelajaran* Jln. Ibu inggit Garnasih No.40 Bandung. PT REMAJA ROSDAKARYA
- Atmaja Budi Sarjana, Bambang T. J. S.** (2010). *Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. Kementrian Pendidikan Nasional.
- Dini Rosdiani.** (2013). *Model Pembelajaran Langsung dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jl.Gegerkalong Hilir 84 Bandung. ALVABETA
- Dr. Yudha M. Saputra, M.Ed.** (2013). *Belajar dan pembelajaran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung. ALFABETA,cv
- Hilman Nurhuda, Mila Kusumawati.** (2010). *Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. Kementrian Pendidikan Nasional.
- Jaja Suharja Husdarta, Eli Maryani.** (2010). *Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. Kementrian Pendidikan Nasional.
- Mikanda Rahmani.** (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jln. Raya Munjul No.1 Cipayung-Jakarta Timur. Dunia Cerdas.
- Mohammad Ali Mashar, Dwinarhayu.** (2010). *Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. Kementrian Pendidikan Nasional.
- Muhajir, Budi Sutrisno.** (2013). *Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. Kementrian Pendidikan Nasional.

Prof. Dr. Aunurrahman, M.Pd. (2014). *Belajr dan pembelajaran*. Bandung. ALFABETA.

Prof. Dr. Hamzah B. Uno, M.Pd, Nurdin Mohama, S. Pd, M. Si. (2012). *Belajar Dengan Pendekatan PAILKEM*. Jln. Sawo Raya No 18 Jakarta. PT Bumi Aksara

Sarjono, Sumarjo. (2010). *Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. Kementrian Pendidikan Nasional.

Sri Wahyuni, Sutarmin, Dkk. (2010). *Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. Kementrian Pendidikan Nasional.

Sodikin Chandra, Ahmad Esnoe Sanoesi. (2010). *Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. Kementrian Pendidikan Nasional.

Sutirman. (2013). *Media dan Model-model Pembelajaran Inovatif*. Yogyakarta. Graha Ilmu.

Sujarwadi, Dwi Sarjianto. (2010). *Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. Kementrian Pendidikan Nasional.

Trianto Ibnu Badar Al-Tabani. (2014). *Mendesain Model Pembelajaran Inovatif, Progresif dan Kontekstual*. Jln. Tamba Raya No. 23 Rawamangun-Jakarta. Prenada Media Group.

Tukiran Taniredja, Dkk. (2014). *Model-model Pembelajaran Inovatifdan Efektif*. Jln. Gegerkalong Hilir 84 Bandung. ALVABETA, cv.