

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka hasil penelitian yang dilakukan 6 kali dengan durasi 3 kali dalam seminggu dapat disimpulkan bahwa Terdapat pengaruh penggunaan model stad pada pelaksanaan meningkatkan keterampilan chest pass dalam permainan bola basket siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa.

#### **5.2 Saran**

Sehubungan dengan kesimpulan dalam penelitian ini, maka penulis dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

- a. Setiap guru ataupun mahasiswa yang melaksanakan penelitian dengan jenis penelitian tindakan kelas hendaknya mempersiapkan diri baik fisik maupun mental dan merencanakan kegiatan pembelajaran sematang-matangnya agar pelaksanaan penelitian lebih efisien dan terarah sehingga dapat mencapai hhasil yang sesuai dengan harapan
- b. Bagi guru pendidikan jasmani, maupun mahasiswa yang akan meneliti dapat memberikan kontribusi yang baik pada setiap siswa khususnya penetapan metode disetiap mata pelajaran khususnya pelajaran penjas yang menyangkut permainan bola basket hendaknya menggunakan model stad agar lebih memudahkan siswa untuk meningkatkan prestasi belajar maupun hasil akhir akademiknya.
- c. Mengingat pelaksanaan keterampilan chest pass dalam permainan bola basket yang baik dan benar sangat berpengaruh dalam pelaksanaan pembelajaran disekolah yang akan diteliti , diharapkan pada guru maupun peneliti agar selalu membawa gagasan baru guna meningkatkan prestasi olahraga khususnya cabang olahraga tenis meja.
- d. Seorang guru penjaskes harus bnayak menguasai metode pembelajaran sehingga nantinya tujuan pembelajaran yakni perubahan positif pada pola

fiir (kognitif), pola sikap (afektif), dan keterampilan gerak (psikomotor) dapat dicapai secara efektif dan efisien.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aan S,W dan Teguh Santosa. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- Aris Shoimin.2014. *Model Pembelajaran Inovatif*. Yogyakarta. Ar-Ruzz Media
- Aunurrahman.2010 . *Belajar dan Pembelajaran*. Bandung. CV Alfabeta
- Budi Sutrisno dan Muhammad B,K. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 3*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- Dini Rosdiani. 2012. *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*.Bandunf: Alfabeta
- Dwi Sarjiyanto dan Sujarwadi.2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk kelas VIII SMP/MTs*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- Nuril Ahmadi. 2010. *Permainan Bola Basket*. Surakarta: Era Intermedia
- Faridha Isnaini dan Suranto. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan*.Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- Hafid dan Rithaudin. 2011. *Pendidikan Jasmani,Olahraga,Dan Kesehatan*. Jakarta. Pusat Kurikulum Dan perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Hilman N dan Mia K. 2010. *Arena Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs IX*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- Husdarta dan Yudha M Saputra. 2013. *Pendidikan jasmani dan kesehatan*. Bandung: CV.Alfabetha
- Irham dan Wiyani. 2013. *Psikologi Pendidikan* . Jogjakarta:Ar-Ruzz Media

- PT.Refika Nanang Hanafiah dan Cucu Suhana. 2012. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung: Aditama.
- Nurhuda dan Kusumawati. 2010. *Arena pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*. Jakarta: PT Sinergi pustaka Indonesia.
- Mohammad A,M dan Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Miftahul Huda, 2013. *Model Model pengajaran Dan Pembelajaran*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- PT.Refika Nanang Hanafiah dan Cucu Suhana. 2012. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung: Aditama
- Sri Wahyuni, dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 1 Untuk Kelas VII SMP dan MTs*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Sri Wahyuni, dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 2*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Sarjono dan Sumarjo. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Sodikin Chandra. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VII*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Taniredja Dan Faridli. 2014. *Model Model pembelajaran Inovativ dan Efektif*. Bandung Alfabeta.
- Tarmudi B, H dan Ahmad R. 2011. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.

Zainal Aqib. 2013. *Model Model Media, dan Strateg Pembelajaran Kontekstual Inovatif*. Bandung: Yrama Widya.