

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**


**MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR TOLAK PELURU GAYA  
BELAKANG MELALUI MODEL *DISCOVERY LEARNING*  
PADA SISWA KELAS VIII<sup>5</sup> SMP NEGERI 8  
KOTA GORONTALO**

Oleh  
**Rustam P. Suleman**  
831 412 002

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**DOSEN PEMBIMBING**

**Dosen Pembimbing I**


  
**Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd**  
Nip. 19581219 1982 03 1 002

**Dosen Pembimbing II**

  
**Ucok Hasian Refiater, S.Pd, M.Pd**  
Nip. 19771120200312 1003

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Universitas Negeri Gorontalo**

  
**Drs. Sarjan Mile, M.S**  
Nip. 19610508 1987 03 1003





LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

“MENINGKATKAN KETERAMPILAN TOLAK PELURU GAYA  
BELAKANG MELALUI MODEL *DISCOVERY LEARNING*  
PADA SISWA KELAS VIII<sup>3</sup> SMP NEGERI 8  
KOTA GORONTALO”

OLEH :  
RUSTAM P. SULEMAN  
831 412 002

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada :  
Hari/tanggal : Rabu/ 30 Maret 2016  
Pukul : 07.00. Sampai dengan selesai.

No.	Nama Penguji	Tanda tangan	Tanggal
1.	<u>Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd</u> Nip. 196705112005012001		1/4-2016
2.	<u>Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 198106152008121001		.....
3.	<u>Dra. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19581219 198203 1002		.....
4.	<u>Ucok Hasian Refiater, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 197711202003121 003		.....

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
Nip. 195901101986032003

## ABSTRAK

**RUSTAM P SULEMAN, NIM 831412002** “Meningkatkan Keterampilan tolak peluru gaya belakang Cabang Olahraga Atletik Melalui Model Pembelajaran *Discovey Learning* Pada Siswa Kelas VIII<sup>3</sup> SMP Negeri 8 gorontalo”. Skripsi bimbingan Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd dan Ucok Hasian Refiater, S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah “kurangnya kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar tolak peluru gaya belakang pada siswa kelas VIII<sup>3</sup> SMP Negeri 8 gorontalo. Tujuan penelitian ini untuk meningkat kan keterampilan tolak peluru gaya belakang pada cabang olahraga atletik melalui model pembelajaran *Discovey Learning* pada siswa kelas VIII<sup>3</sup> SMP Negeri 8 gorontalo”.

Model pembelajaran yang digunakan dalam penelitian tindakan kelas ini adalah model pembelajaran *Discovey Learning* yang dilaksanakan di SMP Negeri 8 gorontalo pada siswa kelas VIII<sup>3</sup> yang berjumlah 22 orang siswa yang terdiridari 10 orang laki-laki dan 12 orang perempuan. Penelitian ini dilaksanakan dalam 2 siklus, setiap siklus ada tiga kali tindakan dan satu kali evaluasi. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini yaitu melalui tes untuk kerja siswa dalam melakukan keterampilan tolak peluru gaya membelakangi.

Hasil penelitian terbukti naik signifikan setelah diterapkan model pembelajaran *Discovey Learning* dalam proses pembelajaran, hal ini terbukti dengan naiknya nilai rata-rata siswa dimana pada observasi awal 37,43 kemudian pada siklus I meningkat 30,97 menjadi 68,4 dan siklus II meningkat 7,24 menjadi 75,64, dengan demikian maka penelitian dianggap selesai karena telah mencapai indicator kinerja yaitu sebesar 80%.

Melalui penerapan model pembelajaran *Discovey Learning* dapat meningkatkan keterampilan tolak peluru gaya belakangi, hal ini sesuai dengan hipotesis tindakan yang menyatakan “jika menggunakan model pembelajaran *Discovey Learning* maka keterampilan dasar tolak peluru gaya belakang pada siswa kelas VIII<sup>3</sup> SMP Negri 8 gorontalo akan meningkat, atau dapat diterima”.

**Kata Kunci : Discovey Learning, Tolak peluru gaya belakang**