

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Simpulan**

Berdasarkan uraian pada bab-bab sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut :

- a) Terdapat peningkatan keterampilan melakukan tolak peluru yang dimiliki siswa. Hal ini berdasarkan hasil analisis data pada Observasi Awal rata-rata keterampilan siswa pada tolak peluru gaya belakang dalam melakukan 37,43 kemudian pada siklus II menjadi 75,64 terjadi peningkatan 38,21%.
- b) Berdasarkan hasil capaian pelaksanaan penelitian tindakan kelas dengan judul Meningkatkan keterampilan melakukan tolak peluru Pada Cabang Olahraga Atletik Melalui Model Pembelajaran *Discovey Learning* Siswa Kelas VIII<sup>3</sup> SMP Negeri 8 gorontalo, dengan hasil capaian 38,21%. maka penelitian ini mengalami peningkatan yang signifikan

#### **1.2 Saran**

1. Setiap guru hendaknya melaksanakan penelitian tindakan kelas, sebagai upaya meningkatkan pelaksanaan kegiatan pembelajaran di kelasnya, sehingga mencapai tujuan dan mutu pendidikan dapat terwujud dan tercapai.
2. Untuk kegiatan penelitian tindakan kelas kiranya pihak yang terkait dapat memberikan perhatian dan dukungan kepada guru yang hendak melaksanakannya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Chandra, Sodikin, dan Sanoesi, A. Esnoe. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SMP/MTS kelas IX*. Pusat perbukuan, kementerian pendidikan nasional. Jakarta
- Hidayat, Yusuf, S. C. Bumi, Dan R. Alamsyah. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan SMA/MA/SMK untuk kelas X*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta
- Kurniadi. D Dan Prapanca.S. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Sd/Mi Untuk Kelas Vi* .Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta
- KEMENDIKBUD. 2014. *Model Pembelajaran Penemuan(Discovery Learning)* .Badan Pengembangan Sumber Daya Manusia Pendidikan Dan Kebudayaan Dan Penjaminan Mutu Pendidikan. Jakarta
- Manshar, M. Ali, dan Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk sekolah menengah pertama*. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta
- Rahman, R., dan Maarif, S. 2014. *Pengaruh Penggunaan Metode Discovery Terhadap Kemampuan Analogi Matematis Siswa Smk Al-Ikhsan Pamarican Kabupaten Ciamis Jawa Barat*. Jurnal Ilmiah Program Studi Matematika STKIP Siliwangi Bandung 3 (1), Hal: 33-58
- Sarjono, dan Sumarjo. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SMP/MTS kelas IX*. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta
- Sutrisno, Budi. Dan Khafadi M. Bazin. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan 3 untuk SMP/MTS kelas IX*. Pusat perbukuan, kementerian pendidikan nasional. Jakarta
- Sutrisno, Budi. Dan Khafadi. M. Bazin. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan 2 untuk SMP/MTS kelas VIII*. Pusat perbukuan, kementerian pendidikan nasional. Jakarta

Wisahati, A Sunjata. dan Santosa, Teguh. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SMP/MTS kelas VIII*. Pusat perbukuan, kementerian pendidikan nasional. Jakarta

Wahyuni.S, Sutarman dan Pramono 2010.*pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan 1 SMP/MTS untuk kelas VII*. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta