

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Meningkatkan Kemampuan Pukulan Forehand Drive Dalam
Permainan Tenis Meja Melalui Metode *Drill* Pada
Siswa Kelas XI Sma Negeri 1 Kabilia
Kabupaten Bonebolango**

Oleh

Hendrik Suleman

831 412 023

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

DOSEN PEMBIMBING

Dosen Pembimbing I



Drs. Sarian Mde, M.S
NIP. 19610508 198703 1 003

Dosen Pembimbing II



Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001

Mengetahui

**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Universitas Negeri Gorontalo**



Drs. Sarian Mde, M.S
NIP. 19610508 198703 1 003

PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul : Meningkatkan Kemampuan Pukulan *Forehand Drive* Dalam Permainan Tenis Meja Melalui Metode *Drill* Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Kabilo Kabupaten Bone Bolango

Oleh :

Hendrik Suleman

831 412 023

Telah Dipertahankan Di Dewan Pengaji

Pada Tanggal : 28 Juni 2016

DEWAN PENGUJI

1. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001

2. Syarif Hidayat, M.or
NIP. 19790403 200501 1 003

3. Drs. Sarian Mile, M.S
NIP. 19610508 198703 1 003

4. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Hj. Listje Boekoesoe, M.Kes
Nip. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

HENDRIK SULEMAN. 831 412 023. Judul Skripsi “Meningkatkan Kemampuan Pukulan *Forehand Drive* Dalam Permainan Tenis Meja Melalui Metode *Drill* pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Kabilia Kabupaten Bonebolango”. Skripsi Bimbingan Drs. Sarjan Mile, M.S dan Risna Podungge, S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah: Kurangnya kemampuan siswa dalam melakukan pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis meja pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabilia Kabupaten BoneBolango. Tujuan Penelitian ini adalah Guna meningkatkan kemampuan dasar pukulan *forehand drive* pada permainan tenis meja melalui metode *Drill* pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabilia Kabupaten Bonebobolango.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan kelas (PTK). Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa, serta evaluasi atas materi yang diajarkan pada setiap siklus. Kemudian data dianalisis baik secara kuantitatif maupun kualitatif. Hasil Penelitian pada Observasi Awal nilai rata-rata siswa secara keseluruhan sebesar 50,61 kemudian pada siklus I meningkat 15,44 menjadi 66,05 dan siklus II menunjukan peningkatan yang signifikan yaitu 16,79 menjadi 82,84.

Dengan demikian penelitian dianggap selesai karena nilai siswa secara keseluruhan sudah mencapai indikator kinerja yaitu sebesar 80%. Penelitian ini sesuai dengan Hipotesis tindakan yaitu Jika digunakan metode *Drill* (Latihan) dalam penelitian ini, maka kemampuan pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis meja siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabilia Kabupaten Bonebolango akan meningkat. Indicator kinerjanya adalah apabila terjadi peningkatan kemampuan siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabilia Kabupaten Bonebolango dalam melakukan pukulan *forehand drive* pada permainan tenis meja yang baik dan benar hingga mencapai 80% atau lebih dengan nilai rata-rata 80 keatas, maka penelitian ini dianggap berhasil.

Kata Kunci : Pukulan *Forehand drive*, Tenis Meja, Metode *Drill*

ABSTRACT

HENDRIK Suleman. 831 412 023. Title Thesis "Upgrading blow Forehand Drive In Table Tennis Games Through Drill Method in Class XI SMAN 1 Kabilia District Bonebolango". Thesis Guidance Drs. Sarjan Mile, M.S and Risna Podungge, S.Pd, M.Pd.

The problem in this research are: Lack of students' ability to hit a forehand drive in a game of table tennis in class XI SMA Negeri 1 Kabilia Bonebolango district. The purpose of this study is To improve the basic ability forehand drive on a game of table tennis through drill method in class XI student of SMAN 1 Kabilia Bonebobolango district.

The method used in this research is a classroom action research (PTK). Data were collected using observation sheet student activities, as well as the evaluation of the material taught in each cycle. Then the data were analyzed both quantitatively and qualitatively. Research on Early Observations average value of students as a whole amounted to 50.61 then the first cycle increased 66.05 and 15.44 into the second cycle showed significant improvements namely 16.79 into 82.84.

Accordingly, the search is finished because the value of overall student performance indicators have reached that is equal to 80%. This study according to the hypothesis that measures If used method Drill (Exercise) in this study, the ability of a forehand drive in a game of table tennis class XI student of SMAN 1 Kabilia Bonebolango District will increase. Indicator performance is when there is an increase the ability of students of class XI SMA Negeri 1 Kabilia District Bonebolango in hit a forehand drive on a game of table tennis is good and right until it reaches 80% or more with the average value of 80 and above, this study considered a success.

Keywords: *Punch forehand drive, Table Tennis, Methods Drill*