

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga merupakan suatu kebutuhan tersendiri bagi kehidupan manusia kapanpun dan dimanapun. Kehidupan modern sekarang menyebabkan manusia semakin sadar akan pentingnya olahraga. Kesadaran ini mempengaruhi perkembangan pengetahuan dan minat pada olahraga yang semakin pesat, baik sebagai suatu hobi, tontonan, rekreasi, kebugaran, kesehatan maupun mata pencaharian. Dari berbagai macam jenis olahraga, salah satu cabang olahraga yang banyak diminati yaitu bolavoli.

Olahraga bolavoli merupakan suatu bentuk permainan bola besar dengan melibatkan pola-pola gerak tertentu yang banyak memanfaatkan kemampuan lengan tangan. Permainan bolavoli juga dapat menggunakan berbagai anggota tubuh suatu cabang olahraga yang sangat populer dan digemari oleh seluruh lapisan masyarakat indonesia, baik di kota-kota, maupun di desa-desa.

Permainan bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga permainan bola besar dan termasuk jenis pertandingan beregu karena dimainkan oleh dua regu. Setiap regu terdiri dari enam pemain dan berada pada petak lapangan dibatasi dengan net. Bola dimainkan dengan diawali servis dan masing-masing regu diberi kesempatan maksimal tiga kali sentuh (dilakukan oleh pemain yang berbeda) untuk mengembalikan bola ke lawan melewati di atas net. Regu yang dapat menjatuhkan bola di daerah lawan memperoleh poin dan regu yang berhasil mengumpulkan poin sebanyak 25 poin dinyatakan memenangkan 1 set permainan.

Bentuk permainan bolavoli banyak mendapat perhatian dari masyarakat, sebab memiliki karakteristik tertentu yaitu memainkan bola dengan menggunakan lengan tangan dan melibatkan banyak orang. Bentuk olahraga bolavoli bukanlah permainan yang mudah, tetapi membutuhkan pengolahan gerak yang universal. Aksi individu haruslah diikuti dengan kerjasama team yang baik, sebab bolavoli

dimainkan oleh banyak orang. Daya tarik pertandingan bolavoli terletak pada segi penguasaan teknik yang ditampilkan kedua tim yang bertanding.

Sebagaimana yang dikemukakan oleh Nuril Ahmadi permainan bolavoli merupakan permainan yang kompleks yang tidak mudah dilakukan oleh setiap orang. Sebab, dalam permainan voli dibutuhkan koordinasi gerak yang benar-benar bisa diandalkan untuk melakukan semua gerakan yang ada dalam permainan bolavoli. Salah satu faktor penting yang mendukung dalam permainan bolavoli adalah kondisi fisik seorang pemain. Menurut Suharno teknik dalam bolavoli adalah suatu proses melatih keaktifan jasmani dan pembuktian suatu praktek dengan sebaik mungkin untuk menyelesaikan tugas yang pasti dalam cabang permainan bolavoli.

Di samping itu, agar permainan berlangsung dengan baik, lancar, dan teratur maka teknik dasar permainan bolavoli harus dikuasai dengan baik. Yunus M. (1992: 68) menyatakan bahwa teknik dasar permainan bolavoli meliputi: (a) servis, (b) passing, (c) umpan (set-up), (d) smash (spike), (e) bendungan (block). Berorientasi pada berbagai macam teknik dasar yang digunakan dalam permainan bolavoli, passing adalah suatu teknik yang sangat penting dalam permainan. Pemain harus mahir passing dengan teknik dasar yang benar dan sesuai dengan prosedur gerakan. Passing merupakan salah satu aspek teknik penting dalam permainan bolavoli, hal ini tercermin dari poin yang tercipta ke daerah lawan sebagai hasil dari smash. Sebaliknya untuk pemain bertahan keterampilan passing sangat dibutuhkan dalam mengontrol bola. Oleh karena itu para pemain baik pemain serang, toser, dan pemain bertahan harus mahir dalam melakukan passing untuk memberi umpan.

Kemampuan passing secara terarah bertambah penting artinya dalam permainan apabila lawan bermain dengan sistim bertahan. Pola permainan bertahan tersebut dapat diterobos dengan pola penyerangan lewat passing dari toser.

Memperhatikan aspek manfaat yang dapat diambil dari keterampilan passing, maka pelatihan keterampilan passing dapat dilakukan dengan passing atas dan passing bawah. Melakukan teknik dengan passing atas diperlukan metode

pembelajaran berpasangan sebagai upaya persiapan pelaksanaan passing, sehingga menghasilkan unjuk kerja yang optimal.

Berdasarkan hasil observasi awal yang dilakukan peneliti, bahwa metode pembelajaran olahraga di SMK Negeri 1 Suwawa, belum efektif, yang menyebabkan siswa kurang terampil dalam melakukan passing atas pada permainan BolaVoli.

Berdasarkan permasalahan di atas maka penulis memformulasikan sebuah judul sebagai berikut Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Passing Atas Pada Permainan BolaVoli Melalui Metode Pembelajaran *Group Investigation* Siswa Kelas X TKJ^b SMK Negeri 1 Suwawa.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka penulis dapat mengidentifikasi masalah yaitu dalam proses pembelajaran metode pembelajaran yang digunakan Guru Mitra pada SMK Negeri 1 Suwawa kurang sesuai, yang menyebabkan pembelajaran passif atau tidak efektif dan siswa yang kurang terampil dalam melakukan passing atas.

1.3 Pembatasan Masalah

Dalam penelitian ini akan dijelaskan arah penelitian, sehingga tidak terjadi salah penafsiran. Untuk memperjelas arah penelitian, maka disini peneliti hanya membahas tentang Meningkatkan Keterampilan Passing Atas Pada Permainan BolaVoli Melalui Metode Pembelajaran *Group Investigation* Siswa Kelas X TKJ^b SMK Negeri 1 Suwawa.

1.4 Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah, dan batasan masalah maka peneliti merumuskan masalah dalam penelitian ini yaitu “Apakah terdapat peningkatan keterampilan passing atas pada permainan bolavoli melalui metode pembelajaran *Group Investigation* Siswa Kelas X TKJ^b SMK Negeri 1 Suwawa.

1.5 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah diatas maka tujuan yang hendak dicapai pada penelitian ini adalah untuk mengetahui Meningkatkan Keterampilan Passing Atas Pada Permainan BolaVoli Melalui Metode Pembelajaran *Group Investigation* Siswa Kelas X TKJ^b SMK Negeri 1 Suwawa.

1.6 Manfaat Penelitian

Adapun manfaat penelitian ini dapat dikemukakan sebagai berikut :

1.6.1 Manfaat secara teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangsih kepada para guru. Dan hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian - penelitian yang akan dilakukan oleh para guru. Penelitian ini juga diharapkan memberikan ilmu kepada para siswa. Sehingga para siswa mendapatkan tambahan ilmu yang bermanfaat bagi diri mereka.

1.6.2 Manfaat secara praktis

- a. Bagi peneliti, mengimplementasikan ilmu dibidang pendidikan dan pengembangan strategi atau metode pembelajaran permainan bolavoli khususnya kemampuan passing atas dimasa yang akan datang.
- b. Bagi siswa, dapat dijadikan sebagai tempat yang dapat memungkinkan pengembangan potensi yang ada pada diri mereka.
- c. Bagi guru-guru, pada umumnya dapat dijadikan sebagai sumber inspirasi untuk menerapkan metode pembelajaran pada permainan bolavoli khususnya kemampuan passing atas.
- d. Bagi sekolah, merupakan masukan untuk menentukan kebijakan dalam meningkatkan mutu belajar mengajar pada mata pelajaran pendidikan jasmani keolahragaan dan kesehatan khususnya mengenai materi tentang permainan bola voli.