

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan di atas, dapat disimpulkan: berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah dilaksanakan, disimpulkan bahwa dengan menggunakan model pembelajaran *Teams Games Tournament* (TGT) untuk meningkatkan keterampilan *passing* atas pada permainan bolavoli siswa/i kelas VII D SMP Negeri 1 Suwawa pada mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan khususnya materi pembelajaran *passing* atas meningkat. Ini terlihat dari peningkatan skor yang diperoleh setelah peneliti memberikan tindakan sebanyak dua kali pada setiap siklus dan dilanjutkan dengan evaluasi pada setiap akhir pembelajaran. Dengan memberikan solusi atas masalah yang dihadapi yaitu dengan menggunakan model pembelajaran TGT. Kemudian bisa dilihat di bawah ini proses peningkatan kualitas siswa dalam melakukan *passing* atas permainan bolavoli dengan menggunakan model pembelajaran *Teams Games Tournament* (TGT).

pada observasi awal nilai rata-rata keseluruhan siswa melakukan *Passing Atas* sebesar 58,57. Setelah dilaksanakan tindakan pada siklus I terjadi peningkatan sebesar 12,86 menjadi 71,43. Kemudian pada siklus II terjadi peningkatan sebesar 10,47 menjadi 81,90. Secara keseluruhan, peningkatan dari observasi awal hingga hasil dari evaluasi siklus II adalah sebesar 23,33.

5.2 Saran

Adapun saran dalam penelitian tindakan kelas (PTK) yaitu dapat diuraikan sebagai berikut:

- 5.2.1 Bagi sekolah, penggunaan model pembelajaran TGT dapat menjadi salah satu cara untuk mengatasi permasalahan dalam pembelajaran, khususnya pembelajaran keterampilan dasar pada materi pembelajaran bolavoli.
- 5.2.2 Guru harus pintar memilih cara atau metode dalam pelaksanaan pembelajaran agar pembelajaran terciptanya pembelajaran yang menarik dan efektif sehingga tujuan dari pembelajaran pun akan tercapai.

5.2.3 Keterampilan dasar *passing* atas mengacu pada tiga indikator yaitu sikap awal, pelaksanaan dan sikap akhir. Pada pembelajaran ini, tahap pelaksanaan gerakan yang harus menjadi fokus utama agar keterampilan dasar *passing* atas pada permainan bolavoli dapat dipraktekkan dengan baik oleh peserta didik.

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata Wisahati, Teguh Santosa.**2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*.Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional:CV Setiajati.
- Agus Suprijono.**2014. *Coperative Learning*. Surabaya:Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR.
- Aris Shohimin.**2014. *Model Pembelajaran Inovatif*. Yokyakarta : AR-RUZZ MEDIA.
- Atmaja Budi Sarjana, Bambang Trijono Joko Sunarto.**2010.*Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional: CV Teguh Karya.
- Budi Aryanto & Margono.** 2010. Penjasorkes. Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional.
- Dini. Rosdiani.**2013.*Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Dwi Sarjiyanto, Sujarwadi.**2010.*Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*.Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional: PT Intan Pariwara.
- Farida Isnaini, Sri Santoso Sabarani.**2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional: Mediatama
- Husdarta JS, Saputra. M Yuda.** 2014. *Belajar Dan Pembelajaran*. Bandung : ALFABETA.
- Joko Sumpeno, Dedi Joko Budi Santoso.**2010.*Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*.Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional: PT Teguh Karya.
- Komkom Komalasari.**2010.*Pembelajaran Kontekstual*.Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Mifatul Huda.**2014.*Model-Model Pengajaran Dan Pembelajaran*.Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Muhammad Rohman, Sofan Amri.** 2013.*Strategi & Desain Pengembangan Sistem Pembelajaran*. Jakarta: Prestasi Pustaka Karya.

- Muhajir, Budi Sutrisno.**2014.*Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*.
Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional: CV Usaha Makmur.
- Ngatiyono, Dian Putri Risnawati.**2010.*Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*.Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional: CV Usaha Makmur.
- Rusman.**2013.*Model-Model Pembelajaran*.Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Sadam , Tungkagi .**2015. *Meningkatkan Keterampilan Dasar Melakukan Passing Bawa Pada Permainan Bolavoli Dengan Menggunakan Model Pembelajaran Teams Games Tournament (TGT) Pada Siswa SMA N 1 Kabila : Universitas Negeri Gorontalo*
- Suhadi, Sujarwo.**2009.*Volleybal For All*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Trianto.**2011.*Mendesain Model Pembelajaran Inovatif Progresif*.Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Yanti Yuli & Munaris.**2012. *Penelitian Tindakan Kelas (PTK)*. Tulungagung: Cahaya Abdi.
- Yusup Hidayat, Sindu Cindra Buni, Rizal Alamsyah.**2010.*Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*.Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional: Arimco