

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dalam penggunaan metode drill, terdapat peningkatan terhadap keterampilan dasar servis forehand top spin dalam permainan tenis meja pada siswa kelas VIII SMP N 1 Suwawa.
2. Penggunaan metode drill dalam pembelajaran tenis meja dapat meningkatkan keterampilan servis forehand top spin pada olahraga tenis meja kelas VIII SMP N 1 Suwawa.

5.2 Saran

Mengacu pada hasil penelitian ini, terdapat beberapa hal yang perlu peneliti sarankan kepada para pembaca adapun saran yang dimaksud yaitu:

1. Setiap guru ataupun mahasiswa yang melakukan penelitian dengan jenis penelitian tindakan kelas hendaknya mempersiapkan diri baik fisik maupun mental dalam merencanakan kegiatan pembelajaran sematang-matangnya agar pelaksanaan penelitian lebih efisien dan terarah sehingga dapat mencapai hasil yang sesuai dengan harapan.
2. Mengingat pelaksanaan keterampilan dasar servis forehand top spin dalam permainan tenis meja yang baik dan benar sangat berpengaruh dalam pelaksanaan pembelajaran disekolah yang akan diteliti maka diharapkan pada guru maupun peneliti agar selalu membawa gagasan baru guna meningkatkan prestasi olahraga khususnya cabang olahraga tenis meja.
3. Agar kiranya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu referensi guna untuk melakukan penelitian-penelitian terkait lainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Asmani, J, M.** 2013. *7 Tips Aplikasi Pakem (pembelajaran aktif, kreatif, efektif, dan menyenangkan)*. DIVA Pres. Jogjakarta.
- Benny A. Pribadi.** 2011. *Model Assure*. Dian Rakyat. Jakarta.
- Chandra, S. Sanoesi, A, E.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk Smp/Mts Kelas VII*. PT. Arya duta. Jakarta.
- Mashar, M, A. Dwinarhayu.** 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Untuk Sekolah Menengah Pertama*. Swadaya Murni. Jakarta.
- Rahmani, M.** 2014. *Buku Super Lengkap Olahraga*. Dunia Cerdas. Cipuyung-Jakarta Timur.
- Ridwan. Akdon.** 2009. *Rumus Dan Data Analisis Statika.*; Bandung; Alfabeta
- Riduwan.** 2013. *Dasar-Dasar Statistika.*; Bandung; Alfabeta
- Roestiyah.** 2012. *Strategi Pembelajaran Mengajar*. PT. Asdi Mahasatya. Jakarta.
- Rohman, M.** 2012. *Manajemen Pendidikan. PT. Prestasi Pustakaraya. Jakarta.*
- Rusman.** 2013. *Model-Model Pembelajaran*. PT. Rajagrafindo Persada. Jakarta.
- S., T, J. Marjuki.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk Sd/Mi Kelas V*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta
- Sagala, S.** 2013. *Konsep dan Makna Pembelajaran*. Alfabeta. Bandung.
- Sarjana, A, B. Sunarto, B, T, J.** 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Untuk Smp/Mts Kelas IX*. Teguh Karya. Jakarta.
- Sarjiyanto, D. Sujarwadi.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan kelas VIII SMP/MTS*. PT. Intan Pariwara. Jakarta.
- Sarjono, Sumarjo.** 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Untuk Smp/Mts Kelas IX*. CV Aneka Ilmu. Jakarta.
- Sutrisno, B. Khafadi, M, B.** 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan 2 Untuk Smp/Mts Kelas VIII*. CV. PUTRA NUGRAHA. Jakarta.
- Wisahati, A, S. Santosa, T.** 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan 2 Untuk Smp/Mts Kelas VIII*. CV Setiaji. Jakarta.

