

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian yang di uraikan di atas maka dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut.

- Pada pelaksanaan siklus II diketahui hasil rata rata keseluruhan yang dapat di capai seluruh siswa kelas VII<sup>1/A</sup> SMP Negeri 1 Telaga setelah di kenai tindakan sebesar 81,25 melihat hasil tersebut dapat di nyatakan bahwa pemberian tindakan siklus II ini mengalami peningkatan yakni dari perolehan data awal 56,84 menjadi 66,34 setelah evaluasi tidakan siklus I di lakukan , namun hasil yang di peroleh siswa kelas VII<sup>1/a</sup> SMP Negeri I Telaga setelah evaluasi siklus I selesai belum mencapai indikator capaian dalam penelitian tindakan kelas ini, sehingga penelitian ini perlu di lanjutkan ke siklus berikutnya yakni pemberian pemberian tindakan pada siklus II. Pelaksanaan siklus II ini berlangsung selama empat kali pertemuan atau tiga kali tindakan dan satu kali evaluasi, hasil pemberian tindakan yang suda di evaluasi menunjukkan peningkatan yang signifikan peningkatan tersebut sebesar 81,25 setelah evaluasi siklus II di lakukan. Melihat hasil tersebut dapat di nyatakan bahwa pemberian tindakan siklus II ini mengalami peningkatan.
- Dengan menggunakan model pembelajaran penemuan ( *discovery* ) pada mata pelajaran penjaskesrek materi bola basket khususnya shooting dapat meningkatkan kemampuan siswa kelas VII SMP Negeri I Telaga.
- Dengan menggunakan model pembelajaran penemuan ( *discovery* ) dapat membantu menyalurkan konsep bahan pembelajaran kepada siswa khususnya pada materi tehnik dasar shooting sehingga mempermudah dan memperlancar proses belajar siswa serta merangsang semangat belajar siswa. Dengan demikian dapat mengoptimalkan kemampuan siswa khususnya pada materi

tehnik dasar shooting pada permainan bola basket . Hal ini di lihat adanya peningkatan dari siswa .

## **5.2 Saran**

Berkenaan dengan pelaksanaan hasil penelitian, maka di kemukakan saran saran sebagai berikut :

- Pelaksanaan penelitian tindakan kelas di harapkan dapat membantu rekan rekan guru penjaskesrek, juga peneliti dapat mengembangkan kemampuan dan keterampilan dalam menghadapi serta memecahkan permasalahan yang nyata dalam proses pembelajaran penjaskesrek khususnya pada materi tehnik dasar shooting pada permainan bola basket
- Pelaksanaan tenelitian tindakan kelas ini di harapkan menjadi titik awal bagi siswa utuk meningkatkan prestasi siswa khususnya pada materi tehnik dasar shooting pada permainan bola basket.
- Bagi rekan rekan guru penjaskesrek untuk dapat menjadi hasil penelitian ini sebagai bahan perbandingan dalam penyajian materi materi penjaskesrek yang di pandang relevan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aqid Zainal. 2014.**Model-model,media,dan strategi pembelajaran kontekstual (inovatif).Penerbit Yrama Wirda.bandung
- Chandra Sodikin dan Achmad Esnoe Sanoesi.2010.**Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Smp/Mts Kelas VII.Penerbit Pt Arya Duta.jakarta
- Hafid B. Tarmudi dan Ahmad Rithaudin. 2011.** Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Sma,Ma,dan Smk Kelas XI.Penerbit Pt Sarana Panca Karya Nusa,Jakarta
- Isnaini Farida dan Sri Santosa Sabarini. 2010.** Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Sma,Ma,dan Smk Kelas X.Penerbit Media Tama.Jakarta
- Isnaini Farida dan Suranto. 2010.** Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Smp/Mts Kelas IX.Penerbit Karya Mandiri Nusa.Jakarta
- Kosasih.E. 2014.**Strategi Belajar dan Pembelajaran.Penerbit Yrama.Widya.Bandung
- Kurniansih Imanas dan Berlin Sani. 2013.**Sukses Mengimplementasikan Kurikulum 2013. Penerbit Kata Pena.
- Mashar Ali Mohammad dan Dwinarhayu. 2010.**Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Smp Kelas IX.Penerbit Swadaya Murni.jakarta
- Nurhuda Hilman dan Mia Kusumawati. 2010.**Arena Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Smp/Mts Kelas IX.Penerbit Pt Sinergi Pustaka Indonesia.Jakarta
- Rahman Risqi Dan Samsul Maarif. 2014.**Pengaruh Penggunaan Metode *Discovery* Terhadap Kemampuan Analogi Matematis Siswa Smk Al-Ikhsan Pamarican.Bandung
- Rosdiani Dini. 2013.**Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.Penerbit Alfabeta.Bandung
- Ruskin 2015** Prose Belajar Mengajar Dan Evaluasi Keterampilan Jasmani Dan olahraga Bola Basket.Penerbit Fakultas Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo

- Sani Abdullah Ridwan. 2014.**Pembelajaran Saintifik Untuk Implementasi Kurikulum 2013.Pt Bumi Aksara.Jakarta
- Sarjono dan Sumarjo. 2010.** Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Smp/Mts Kelas IX.Penerbit Cv Aneka ilmu.Jakarta
- Saputra M Yudha Dan Husdarta 2013.** Belajar Dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan.Penerbit (IKPI) .Bandung
- Sujarwadi Dan Dwi Sarjiyanto. 2010.** Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas VII Smp/Mts .Pt Intan Pariwara.Jakarta
- Sutrisno Budi dan Muhammad Bazin Khafadi. 2010.**Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 2 Untuk Smp/Mts Kelas VII.Penerbit Cv Putra Nugraha.Jakarta
- Wahyuni Sri,Sutarmin Dan Pramono. 2010.** Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 2 Untuk Kelas VII Smp/Mts.Pt Wangsa Jatra Lestari.Jakarta
- Wisahati Sunjata Aan dan Teguh Santosa . 2010.** Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 2 Untuk Smp/Mts Kelas VII.Penerbit Cv Setiaji.Jakarta