

BAB V

PENUTUP

1.1 Simpulan

Berdasarkan uraian pada bab-bab sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut :

- a) Terdapat peningkatan keterampilan melakukan pukulan *forehand push*, yang dimiliki siswa. Hal ini berdasarkan hasil analisis data pada Observasi Awal rata-rata kemampuan siswa pada pukulan *forehand push*, dalam melakukan 51,99 kemudian pada siklus II menjadi 81,06 terjadi peningkatan 29,07%.
- b) Berdasarkan hasil capaian pelaksanaan penelitian tindakan kelas dengan judul Meningkatkan kemampuan melakukan pukulan *forehand push*, Pada Cabang permainan tenis meja Melalui Metode Pembelajaran *Problem Solving* Siswa Kelas XI MIA⁵ SMA negeri 1 Kabila, dengan hasil capaian 29,07%, maka penelitian ini mengalami peningkatan yang signifikan.

1.2 Saran

1. Setiap guru hendaknya melaksanakan penelitian tindakan kelas, sebagai upaya meningkatkan pelaksanaan kegiatan pembelajaran di kelasnya, sehingga mencapai tujuan dan mutu pendidikan dapat terwujud dan tercapai.
2. Untuk kegiatan penelitian tindakan kelas kiranya pihak yang terkait dapat memberikan perhatian dan dukungan kepada guru yang hendak melaksanakannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Hadziq, Khairul dan Nurfitri, Milka. 2010. *pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan SMA/MA untuk kelas XI*. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Hidayat, Yusuf. Bumi, Cindar, Sindhu dan Alamsyah, Rizal. 2010 *pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan SMA/MA/SMK untuk kelas X*. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Husdarta, JS dan M, Yudha, Saputra. 2013. *Belajar dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Anggota ikatan Penerbit Indonesia(IKAPI). Bandung
- Isnaini, Faridha. Dan Sabarini, Santoso, Sri. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMA/MA/SMK Untuk Kelas X* .Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Kemendrian Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia. 2013. *Buku Guru Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP/MTS untuk kelas VII*. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Mashar, Ali, Mohamad dan Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP/MTS untuk Sekolah Menengah Pertama*. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Sarjana, Budi, Atmaja. dan Sunarto, Joko, Trijono, Bambang. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP/MTS untuk Kelas VIII*. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Sarjono dan Sumarjo. 2010 . *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP/MTS untuk Kelas IX*. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Sarjiyanto, Dwi dan Sujarwadi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP/MTS untuk Kelas VIII*. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Sodikin, Candra. Dan Sanoesi, Acmad, Esnoe. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SMP/MTS kelas IX*. Pusat Perbukuan. Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Sutrisno, Budi. Dan Khafadi, Bazin, Muhammad. . 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan 4 SMP/MTs Untuk Kelas IX* . Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Sutrisno, Budi. Dan Khafadi, Bazin, Muhammad. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan 2 SMP/MTS untuk kelas VIII*. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Sujarwadi dan Sarjiyanto, Dwi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan 2 SMP/MTs untuk kelas VII*. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Supriadie, Didi dan Darmawan, Deni. 2012. *Komunikasi Pembelajaran*. PT REMAJA ROSDAKARYA. Bandung.
- Thobroni, Muhammad dan Mustofa, Arif. 2011. *Belajar & Pembelajaran Pengembangan Wacana Dan Praktek Pembelajaran Dalam Pembagunan Nasional*. AR-RUZZ MEDIA. Jogjakarta.

- Wardoyo, Magun, Sigit 2013. *Penelitian tindakan kelas teori, metode, model, & evaluasi pembelajaran*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Wena, Made. 2012. *Strategi Pembelajaran Inovatif Kontemporer Suatu Tinjauan Konseptual Operasional*. PT Bumi Aksara. Jakarta timur.
- Wisahati, Sunjata, Aan. dan Santosa, Teguh . 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP/MTs Untuk Kelas VIII* . Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.