

ABSTRAK

Maswan Sumarto 2016 Pengaruh Latihan *Hurdle Hopping* Terhadap Kemampuan *Smash* Pada Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Bapak Ucok Hasian Rafiater, S.Pd M.Pd. Pembimbing II Bapak Syarif Hidayat, S.Pd.KOr M.Or.

Permasalahan dalam penelitian ini yakni seberapa besar pengaruh pelatihan *Hurdle Hopping* terhadap kemampuan *smash* pada permainan bola voli pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang pengaruh latihan *Hurdle Hopping* terhadap kemampuan *smash* pada permainan bola voli pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga". Latihan yang diterapkan dalam penelitian ini yaitu Latihan *Hurdle Hopping*. Desain penelitian menggunakan desain "*One Group Pre-test and Post-Test Design*"

Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan $\alpha=0,05$ dalam analisa data pengujian hipotesa, diperoleh t_{tabel} senilai 1.729 sesuai kriteria pengujian bahwa terima H_0 jika t_{hitung} sama atau lebih kecil dari t_{tabel} . sedangkan tolak H_0 jika t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} . Oleh karena itu t_{hitung} 10,98 lebih besar dari t_{tabel} (1.729), maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian. Dengan demikian kesimpulan analisa adalah terdapat pengaruh latihan *Hurdle Hopping* terhadap kemampuan *smash* pada permainan bola voli pada siswa putera kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga.

Kata Kunci : Latihan *Hurdle Hopping*, Kemampuan *Smash*

ABSTRACT

Maswan Sumarto. 2016. Pengaruh Latihan Hurdle Hopping Terhadap Kemampuan Smash Pada Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga. Skripsi, Sports Training Education Department, Sports and Health Faculty, Universitas Negeri Gorontalo. The first advisor is Ucok Hasian Rafiater, S.Pd. M,Pd and The second advisor is Syarif Hidayat, S.Pd. KOr. M.Or.

The problem statement of this study is how the sizeable of influence of hurdle hopping practice toward students male at VIII grade of SMP Negeri 1 Telaga in smash skill on volly ball play. The aim of study is to examine the influence of hurdle hopping practice toward students male at VIII grade of SMP Negeri 1 Telaga as scientific. The implementation of practice used hurdle hopping practice. The design of study used “ one group pre-test and post-test design”

The technique of analyzing data used uji t formula to significant $\alpha=0,05$ level analyze data to hypothesis examining obtained t_{table} is 1.729 based on examine criteria admit H_0 if t_{count} is same or smaller of t_{table} meanwhile refuse H_0 if t_{count} is bigger of t_{table} consequently t_{count} 10,98 is bigger of t_{table} (1.729), So the result of analyzing data show that refuse H_0 is admit H_a or admit the hypothesis of study. Based on it, The conclusion analyze is there are the influence of hurdle hopping practice toward students male at VIII grade of SMP Negeri 1 Telaga in smash skill on volly ball play.

Keywords : The Hurdle Hopping Practice, The Smash Skill

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**“PENGARUH LATIHAN *HURDLE HOPPING* TERHADAP KEMAMPUAN
SMAHS PADA PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA KELAS
VIII SMP NEGERI 1 TELAGA”**

Oleh

MASWAN SUMARTO

832 409 010

DOSEN PEMBIMBING

Pembimbing 1



Ucok Hasian Refiater, S.Pd, M.Pd
Nip: 19771120 200312 1 003

Pembimbing 2



Syarif Hidayat, S.Pd KOr, M.Or
Nip: 19790403 200501 1 003

Mengetahui:

**Ketua Jurusan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd

NIP : 19570902 198203 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN *HURDLE HOPPING* TERHADAP KEMAMPUAN *SMASH* PADA PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 TELAGA

Oleh :

MASWAN SUMARTO

832 409 010

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji

Hari / Tanggal : Rabu 20 April 2016

Waktu : 08.00 s/d Selesai

Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Ruskin M.Pd
NIP.19571231 198603 1 026

1..... Tgl. 05-05-2016

2. Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd
Nip: 19760423 200501 1 015

2..... Tgl. 17-05-2016

3. Ucok Hasian Rafiater, S.Pd, M.Pd
Nip: 19771120 200312 1 003

3..... Tgl. 14-06-2016

4. Syarif Hidayat, S.Pd.KOr, M.Or
Nip: 19790403 200501 1 003

4..... Tgl. 27-05-2016

Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.kes
Nip : 19590110 198603 2 003