

**PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN
MENENDANG BOLA DENGAN KAKI BAGIAN DALAM PADA
PERMAINAN SEPAK BOLA ATLET PUTERA
SMP NEGERI I TIBAWA**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Dapat Menempuh Ujian Akhir
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo*

OLEH

**MOH. RISKI LAULI
NIM : 832 410 131**



**PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

2016

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN
MENENDANG BOLA DENGAN KAKI BAGIAN DALAM PADA
PERMAINAN SEPAK BOLA ATLET PUTERA
SMP NEGERI 1 TIBAWA**


OLEH

MOH. RISKI LAULI
NIM : 832 410 131

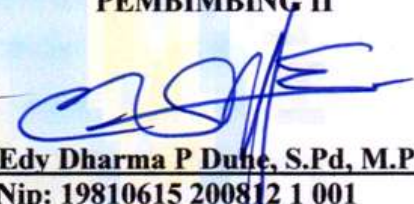
Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji

DOSEN PEMBIMBING

PEMBIMBING I



Drs. Ruskin. M.Pd
Nip: 19571231 198603 1 026

PEMBIMBING II


Edy Dharma P Duh, S.Pd, M.Pd
Nip: 19810615 200812 1 001

Mengetahui:

**Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**


Svarif Hidayat, S.Pd. Kor, M. Or
NIP: 19790403 200501 1 003


LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN
MENENDANG BOLA DENGAN KAKI BAGIAN DALAM PADA
PERMAINAN SEPAK BOLA ATLET PUTERA
SMP NEGERI 1 TIBAWA

Oleh :


MOH. RISKI LAULI
NIM : 832 410 131

Telah Dipertahankan Didepan Penguji
Hari / Tanggal : Selasa, 29 Juni 2016
Waktu : 08.00 s/d Selesai

	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN	TANGGAL
1.	<u>Risna Podungge, S.Pd M.Pd</u> NIP: 19710721 200212 2 001	
2.	<u>Syarif Hidayat. S,Pd, Kor, M,Or</u> NIP.19790403 200501 1 003	
3.	<u>Drs, Ruskin. M.Pd</u> NIP: 19571231 198603 1 026	
4.	<u>Edy Dharma P Duhe, S.Pd, M.Pd</u> NIP: 19810615 200812 1 001	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Dr. H. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP : 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN MENENDANG BOLA DENGAN KAKI BAGIAN DALAM PADA PERMAINAN SEPAK BOLA ATLET PUTERA SMP NEGERI I TIBAWA

MOH. RISKI LAULI, 832 410 131. Judul Skripsi “Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Peningkatan Ketepatan Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Atlet Putra SMP Negeri I Tibawa”. Pembimbing I Drs. Ruskin, M.Pd, Pembimbing II Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd

Masalah dalam penelitian: apakah terdapat pengaruh latihan *Drill* terhadap peningkatan ketepatan menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola atlet putera SMP Negeri I Tibawa. Tujuan dalam penelitian ini: untuk mengetahui pengaruh latihan *Drill* terhadap peningkatan ketepatan menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola atlet putera SMP Negeri I Tibawa.

Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri I Tibawa Kabupaten Gorontalo selama 2 bulan. Penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang yang merupakan atlet putera SMP Negeri I Tibawa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling*. Desain Penelitian: desain satu kelompok dengan tes awal dan tes akhir (*one group pre test and post test design*). Instrumen penelitian: ketepatan.

Teknik analisis data dengan menggunakan uji t. Hasil analisis data yang diperoleh harga $t_{hitung} = 23,85831464$, nilai t_{tabel} sebesar 1,729. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 23,85831464 > t_{tabel} = 1,729$). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 : jika $t_{hitung} >$ pada $\alpha = 0,05$; n-1, oleh karena itu hipotesis *alternative* atau H_a dapat diterima dan menolak H_0 sehingga dapat disimpulkan bahwa latihan *Drill* dapat memberikan pengaruh dalam peningkatan ketepatan menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola atlet putera SMP Negeri I Tibawa.

Kata Kunci : *Drill*, Menendang Bola Kaki Bagian Dalam, Sepak Bola.

ABSTRACT

EFFECT OF EXERCISE ON THE IMPROVEMENT OF PRECISION DRILL KICK THE BALL THROUGH FEET INSIDE THE GAME SOCCER ATHLETES SON SMP NEGERI I TIBAWA

MOH. RISKI LAULI, 832 410 131. Title Thesis "Effect of Exercise Drill Toward Improved Accuracy of Kicking Ball With Legs Part In On Football Games Athlete Men's Junior High School I Tibawa". Supervisor I Drs. Ruskin, M.Pd, Supervisor II Edy Dharma P. Duhe, S. Pd, M. Pd.

Problems in the study: whether there is influence Drill exercises to increase the accuracy of kicking a ball with the foot part in the game of football athletes son Junior High School I Tibawa. The purpose of this research: to determine the effect of exercise Drill to the increased accuracy kicking the ball with the foot part in the game of football athletes son Junior High School I Tibawa.

The research was conducted in SMP Negeri I Tibawa Gorontalo district for two months. This study is an experiment of a study with a sample size of 20 people who are athletes son Junior High School I Tibawa. The sampling technique using random sampling. Research design: the design of a group with the initial test and final test (one group pre test and post test design) .Instrumen research: accuracy. Technical analysis of the data using t test. The results of analysis of data obtained price of $T_{\text{count}} = 23.85831464$, $T_{\text{value table}} = 1,729$. Thus T_{count} greater than T_{table} ($T_{\text{count}} = 23.85831464 > T_{\text{table}} = 1.729$). Based on testing criteria that reject H_0 : if $T_{\text{count}} > t_{\alpha; n-1}$, therefore the alternative hypothesis or H_a unacceptable and reject H_0 so it can be concluded that the Drill exercises can provide influence in improving the accuracy of kicking a ball with the foot part in the game of football athletes son Junior High School I Tibawa.

Keywords: Drill, Inside Leg Kicking Ball, Soccer.

Motto Dan Persembahan

Tragedi terbesar dalam kehidupan bukanlah sebuah kematian, tapi hidup tanpa tujuan. Karena itu, teruslah bermimpi untuk menggapai tujuan dan harapan, supaya hidup bisa lebih bermakna

-“MOH. RISKI LAULI”-

Peperangan tidak di menangkan dengan jumlah, akan tetapi dengan keberanian dan ilmu pengetahuan.

Dengan besar hati dan berbangga hati yang tak terhingga sepanjang hidup serta seumur hidupu kupersembahkan karya ini kepada Ayah dan Ibu tercinta sebagai permata hatiku (Zakir Lauli) dan (Marlian Ahaliki) yang telah melahirkan, membesarkan, dan mendidikku serta rela berkorban tanpa memikirkan kesusahan dan kesulitan yang di alami semua itu mereka jadikan kemudahan demi kesuksesan studiku, dan tak lupa juga untuk istriku tercinta (Desriyanti Ahmad) yang setia menemaniku hingga saat ini sampai selesainya studiku. Terima kasih Ayah dan Ibu serta istriku tercinta.

Almamaterku Tercinta

Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Universitas Negeri Gorontalo

2016

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala limpahan Rahmat, Inayah, Taufik dan Hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul :”*Pengaruh Latihan Drill Terhadap Peningkatan Ketepatan Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Atlit Putra SMP Negeri I Tibawa* ”. Sebagai persyaratan untuk menyelesaikan studi S-1 Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.

Pada kesempatan ini saya sebagai peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada yang terhormat:

1. Ayah (Abd. Zakir Lauli), Ibu (Marlian S. Ahliki) serta Adik (Maria Riska Lauli) dan seluruh keluarga yang telah mendukung dan mendoakan untuk keberhasilan mencapai gelar sarjana.
2. Dr. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
3. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
4. Risna Podungge S.Pd, M.Pd selaku Pembantu Dekan 1 Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
5. Dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes selaku Pembantu Dekan 2 Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
6. Ruslan S.Pd, M.Pd selaku Pembantu Dekan 3 Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.

7. Syarif Hidayat, S.Pd Kor M.Or dan Edy Dharma P Duhe, S.Pd M.Pd selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo.
8. Drs. Ruskin, M.Pd selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan kesempatan membimbing serta mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Edy Dharma P Duhe, S.Pd M.Pd selaku Pembimbing II yang telah rela meluangkan waktu dan kesempatan demi membimbing, serta mengarahkan penulis demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh Staf Dosen Pengajar Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
11. Dra. Maimun Haji Ali. MM selaku Kepala Sekolah SMP Negeri I Tibawa Kabupaten Gorontalo yang telah menyetujui dan memberikan izin untuk mengadakan penelitian.
12. Ridwan Adam S.Pd selaku guru pamong yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungan dalam melaksanakan penelitian di SMP Negeri I Tibawa.
13. Teman-temanku Jurusan Pendidikan Keperawatan (Aidin Arif S.Pd, Reland Ibrahim S.Pd, Ferly Bata S.Pd, Masita S.Pd, Sandro Saleh S.Pd, Erik Marino S.Pd, , Mus Mangopa, Soman Ajiria) angkatan 2010-2011 Pendidikan Keperawatan Olahraga yang bersama-sama berjuang tidak mengenal panasnya terik matahari dan hujan dalam penyelesaian studi.

14. Mahasiswa KKS-UNG 2013 Desa Ipilo Kecamatan Gentuma Raya Ayahanda Desa Ipilo dan Masyarakat “Irfan Oli’I, Ismail Ibrahim, Nanto Patilima.
15. Rekan-rekan se-tim Persiba Balahu FC (Amin Zola S.Ag, Rahmat Yunus, S.E, Aidin U. Arif, S.Pd, , Soman Ajiria S.Pk, Ridwan Adam, S.Pd, Mustapa Adam, S.Pd, Faizal Abidzu SPN, Abd. Gafar Adam S.Pd, Mus Mangopa S.Pd, Kiki Saputra Seyedi S.Pd, Hariansyah Arif S.Kom, Mark Kui S.Pk dll).
16. Special for Someone istriku tercinta Desriyanti Ahmad, Amd, Keb yang telah memberikan sumber inspirasi dan motivasi tersendiri dalam penyelesaian skripsi ini.
17. Semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu, ucapan terima kasih tak terhingga untuk semuanya.

Akhir kata semoga kita selalu dalam lindungan Allah SWT dan mendapat berkah dari Allah SWT untuk umat-Nya sekalian yang tulus menimba ilmu, beramal. Amiiinnn...!!!

Wassalamu’alaikum warahmatullahi wabarakatuh...

Penulis

Moh. Riski Lauji
NIM: 832 410 131

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS	
2.1. Landasan Teori.....	6
2.1.1 Hakikat Sepak Bola.....	6
2.2.2 Hakikat Latihan.....	7
2.1.3 Hakikat Latihan <i>Drill</i>	9
2.1.4. Hakikat Ketepatan.....	11

2.1.5 Hakikat Menendang Bola Dengan Kaki	
Bagian Dalam	12
2.2 Kerangka Berfikir.....	16
2.3 Penelitian Relevan.....	17
2.4 Hipotesis Penelitian.....	18

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	19
3.11 Tempat	19
3.12 Waktu.....	19
3.2 Desain Penelitian.....	19
3.3 Variabel Penelitian.....	20
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	20
3.5 Populasi Dan Sampel.....	21
3.5.1 Populasi.....	21
3.5.2 Sampel.....	21
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.6.1 Alat.....	22
3.6.2 Petunjuk Pelaksanaan.....	22
3.6.3 Cara menskor.....	23
3.7 Teknik Analisis Data.....	24
3.8 Hipotesis Statistik.....	24

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskriptif Hasil Penelitian	25
4.2 Deskriptif Data <i>Pre-test</i>	26
4.2.1 Analisis Uji Statistik Deskriptif Variabel Penelitian	
Data Pre-tes.....	26
4.2.2 Perhitungan Rata-Rata Data <i>Pre-Test</i>	28
4.2.3 Uji Normalitas Data <i>Pre-Test</i>	30
4.3 Deskriptif Data <i>Post-Test</i>	32
4.3.1 Pengujian Homogenitas Varians.....	36
4.3.2 Uji Normalitas Data <i>Post-Test</i>	36
4.4 Uji Homogenitas Varians	38
4.5 Pengujian Hipotesis Penelitian	39
4.6 Pembahasan	43
 BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Desain Penelitian	19
Tabel 4.1 : Data Hasil Penelitian Ketepatan Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	25
Tabel 4.2 : Daftar Frekuensi Data <i>Pre-Test</i>	27
Tabel 4.3 : Daftar Perhitungan Data <i>Pre-Test</i> Varians Dan Standar Deviasi Ketepatan Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	29
Tabel 4.4 : Daftar Perhitungan Uji Normalitas Data <i>Pre-Test</i> Ketepatan Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	31
Tabel 4.5 : Daftar Distribusi Frekuensi Data <i>Post-Test</i>	33
Tabel 4.6 : Daftar Perhitungan Data <i>Post-Test</i> Varians Dan Standar Deviasi Ketepatan Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	35
Tabel 4.7 : Daftar Perhitungan Uji Normalitas Data <i>Post-Test</i> Ketepatan Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	37
Tabel 4.8 : Daftar Perhitungan Besaran-Besaran Statistik Data <i>Pre- Test</i> Dan <i>Post-Test</i>	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Gambar Pelaksanaan Menendang Bola Kaki Bagian Dalam.....	14
Gambar 2.2 : Gambar Bentuk Lapangan Untuk Tes Menendang Bola	23
Gambar 4.1 : Gambar Grafik Histogram Data <i>Pre-Test</i>	28
Gambar 4.2 : Gambar Grafik Histogram Data <i>Post-Test</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : Program Latihan.....	49
Lampiran II : Dokumentasi Penelitian	55
Lampiran III : Absensi Siswa Penelitian.....	58
Lampiran IV : Daftar Distribusi Normal Baku	59
Lampiran V : Daftar Nilai Kritis Uji Lilliefors	60
Lampiran VI : Daftar Nilai Distribusi F.....	61
Lampiran VII : Daftar Nilai Distribusi T	63