

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh data dan informasi bahwa peran orang tua dalam pemenuhan gizi anak balita di Desa Tolongio Kecamatan Anggrek Kabupaten Gorontalo Utara ditinjau dari aspek mengasuh menunjukkan bahwa sebagian orang tua yang ada di Desa Tolongio Kecamatan Anggrek Kabupaten Gorontalo Utara melakukan pola asuh terhadap anak dan menerapkan beberapa pola asuh anak dalam keluarga. Orang tua juga menyadari bahwa peran orang tua dalam mengasuh anak sangat berperan dalam pembentukan karakter anak, yang mana orang tua mendidik dan mengasuh anaknya. Pola asuh orang tua sangat membantu bagaimana peran dan sikap anak sesuai dengan jenis kelaminnya dalam keluarga, masyarakat, dan bangsa.

Melalui aspek peran orang tua dalam membesarkan anak menunjukkan bahwa sebagian besar orang tua di Desa Tolongio Kecamatan Anggrek Kabupaten Gorontalo Utara memiliki kepedulian terhadap anaknya terutama dalam memenuhi kebutuhan anak yang penting dalam menunjang gizi dan perkembangan serta menjadikan anak dapat hidup secara sehat. Selain itu, orang tua juga memiliki kepedulian dalam membesarkan anaknya.

Dari aspek peran orang tua dalam mengarahkan anak menunjukkan bahwa orang tua yang ada di Desa Tolongio Kecamatan Anggrek Kabupaten Gorontalo Utara perlu memahami apa yang dimaksud dengan pendidikan anak dan tujuannya, banyak menggali informasi tentang pendidikan anak, dan memahami kiat mendidik anak secara praktis. Dengan demikian setiap gejala dalam tahap-tahap pertumbuhan anak dapat ditanggapi dengan cepat. Sebelum mentransfer nilai, kedua orang tua harus melaksanakan lebih dulu dalam kehidupan sehari-hari.

5.2 Saran-saran

Dari uraian kesimpulan diatas, terdapat beberapa saran mengenai permasalahan tentang peran orang tua dalam pemenuhan gizi anak balita, yaitu:

1. Diharapkan kepada orang tua agar dapat melakukan upaya pemenuhan gizi anak sejak dini yakni dengan memberikan air susu ibu (ASI) pada anak, memberikan gizi yang seimbang pada keluarga yang disajikan pada menu setiap hari dan memantau pertumbuhan anak dan perkembangan fisik dan fungsi tubuh.
2. Diharapkan kepada orang tua untuk selalu memperhatikan zat-zat gizi yang terkandung dalam setiap makanan sehari-hari. Kekurangan gizi berdampak buruk pada perkembangan tubuh manusia namun kelebihan gizi juga dapat memberi efek negatif pada kesehatan untuk itu sebaiknya kita harus memberi gizi yang seimbang pada tubuh sehingga kita dapat hidup sehat.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Abu. 2007. *Sosiologi Pendidikan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Adam I. Indrawijaya, 2007, *Perilaku Organisasi*, cetakan keenam, Sinar Baru Algesindo Bandung.
- Alex Sobur. 2003. *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia.
- Ali, Muhammad, 2005, *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia Modern*, Jakarta: Pustaka Amani.
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: PT. Gramed Pustaka Utama.
- Bernadib, Soetari Imam. 1986. *Pengantar Ilmu Pendidikan*, Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Daradjat, Zakiah. 1975. *Pendidikan Agama Dalam Pembinaan Mental*. Jakarta: Bulan Bintang.
- Departemen Pendidikan Nasional, 2005. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Diana, Mutiah. 2010. *Psikologi Bermain Anak Usia Dini*, Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Friedman, 1998. *Keperawatan Keluarga*. Jakarta : EGC.
- Geniofam. 2010. *Mengasuh dan Mensukseskan Anak Berkebutuhan Khusus*. Jogjakarta: Garailmu.
- Hadi, Haman. 2005. *Beban Ganda Masalah Gizi Dan Implikasinya Terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional*. Seminar Kesehatan Nasional. Yogyakarta: CSSG.
- Hardian, Dadi. 2008. *Solusi Mengatasi Overweight dan Obesitas*. (online) (<http://resepangsing.bogspot.com/2008/11/solusi-mengatasi-overweight-dan.html>, diakses langsung pada 22 Desember 2014)
- I Dewa Nyoman S. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Iswidharmanjaya, Dery. 2004. *Satu Hari Menjadi Lebih Percaya Diri*. Jakarta: Media Komputindo.
- Joko Pekik Irianto. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Andi Offset. Yogyakarta

- Kartono, Kartini, 2008. *Patologi Sosial II*, Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada.
- Khomsan, A. 2004. *Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup*. Penerbit PT. Gramedia Widiasarana Indonesia. Jakarta.
- Krisna Fitriyanto. 2011. *Hubungan Status Gizi dan tingkat Kesegaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Siswa Kelas Atas SD Negeri Cungkuk Kecamatan Tempel Tahun Pelajaran 2010-2011*. Skripsi: Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi. FIK. UNY.
- Kusumo, Hartono Hadi. 2008. *Pengantar Sosiologi Sebuah Pembandingan*, Yogyakarta: PT. Tiara Wacana.
- Kusnadi, HMA. 2010. *Pengantar Manajemen*. Malang: Unibraw
- Moleong, Lexy. 2006. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Muhajir, Noeng. 1996. *Metode Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Yakeseraju.
- Muhammad, Asadi. 2007. *Perkembangan Anak Usia Pertumbuhan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Nainggolan, 2011. *Diet Sehat Dengan Serat*. Jakarta: Cermin Dunia Kedokteran.
- Pareek, Udai, 2008. *Mendayagunakan Peran-Peran Pengorganisasian*. Jakarta: Pustaka Binawan Pressindo.
- Poerwadarminta, W.J.S. 2006. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Salam, Lubis. 2011. *Keluarga Sakinah*. Surabaya: Terbit Terang.
- Santoso, Bagus. 2010. *Korelasi antara Perhatian Orang Tua terhadap Anak*. Yogyakarta: FIP UNY.
- Sochib, Moch. 2003. *Pola Asuh Orang Tua*. Jakarta : Rineke Cipta
- Sudiharto. 2007. *Asuhan keperawatan keluarga dengan pendekatan keperawatantranskultural*. Jakarta: EGC.
- Suhadjo. 1990. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara bekerjasama dengan Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, Institut Pertanian Bogor
- Supriyono, Widodo. 2008. *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta.

Suprijanto. 2008. *Pendidikan Orang Dewasa Dari Teori Hingga Aplikasi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.

Wonatorey. 2006. *Pengaruh Konseling Gizi terhadap Pengetahuan Gizi Ibu dan Perbaikan Status Gizi Buruk yang Mendapatkan PMT Pemulihan di Kota Sorong*. Jurnal Sains Kesehatan. Volume XIX (2).