

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian tentang Hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat kemandirian *personal hygiene* anak usia prasekolah di TK Flamboyan Kecamatan Randangan Kabupaten Pohuwato, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari hasil data yang didapat menunjukkan bahwa sebagian besar orang tua menerapkan pola asuh demokratis yaitu sebanyak 25 orang (48,1%). Namun tidak hanya pola asuh demokratis saja yang diterapkan orang tua dalam mengasuh anak ada juga pola asuh otoriter yaitu sebanyak 25 orang (28,8%) sedangkan pola asuh permisif sebanyak (23,1%). Pola asuh demokratis ditunjukkan dengan orang tua selalu memenuhi keinginan anak untuk membeli sesuatu yang diinginkannya serta membiarkan anak untuk menyelesaikan tugas secara mandiri.
2. Dari hasil uji data kuesioner yang telah diisi oleh orang tua menunjukkan bahwa sebagian besar anak usia pra sekolah di TK Flamboyan Kecamatan Randangan Kabupaten Pohuwato sudah bisa mandiri. Dari 52 orang anak usia pra sekolah yang ada di TK Flamboyan yang menjadi sampel menunjukkan sebanyak 35 orang (67,3%) sudah bisa mandiri dan tidak mandiri sebanyak 17 Orang (32,7%). Individu yang mandiri adalah seseorang yang dapat berdiri sendiri, tumbuh dan berkembang karena disiplin dan komitmen sehingga

dapat menentukan diri sendiri yang dinyatakan dalam tindakan dan perilaku yang dapat dinilai.

3. Dari hasil uji korelasi *Rank Spearman* didapatkan nilai $\rho = 0,004 < \alpha = 0,05$, artinya H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat kemandirian *personal hygiene* anak usia pra sekolah di TK Flamboyan Kecamatan Randangan Kabupaten Pohuwato. Hasil analisis *Rank Spearman Rho* didapatkan koefisien korelasi 0.230 artinya hubungan kedua variabel bersifat rendah atau lemah.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi peneliti dan penelitian antara lain:

1. Instansi kesehatan seperti Rumah Sakit dan Puskesmas memegang peran penting dalam menyebarkan informasi kepada masyarakat sehingga diharapkan dapat memberikan penyuluhan kepada para orang tua tentang bagaimana mendidik dan mengasuh anak secara baik .
2. Bagi para orang tua diharapkan agar lebih meningkatkan sikap positif dalam mendidik dan menerapkan pola asuh yang tepat kepada anaknya dan juga memberikan semangat serta mendorong kepada putra-putrinya agar menggali potensi yang positif agar anak dapat belajar mandiri khususnya dalam hal *personal hygiene* sehingga kebersihan anak tetap terjaga.

DAFTAR PUSTAKA

- Alatas. 2011. *Status Gizi Anak Usia Sekolah (7-12 tahun) Dan Hubugannya Dengan Tingkat Asupan Kalsium Harian di Yayasan Kampung Kids Pejaten Jakarta Selatan*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Andriasari. 2015. *Konsep Diri Pada Anak Sekolah Dasar Dan Menengah Pertama*. Seminar Psikologi & Kemanusiaan.
- Annuzul. 2012. *Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Konsep Diri Positif Peserta Didik Mi Tsamrotul Huda Ii Jatirogo Bonang Demak*. Skripsi. Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Badri, 2008. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Bandung. http://digilib.litbang.depkes.go.id/go.php?id=jkpkbppk_gdl-grey-mohbadri-2623&node=146&start=141. (online) diakses pada tanggal 30 September 2016.
- Bahara. 2008. *Pengaruh Pengasuhan Terhadap Perkembangan Anak, Pengamatan Longitudinal Pada Anak Etnis Bugis Usia 6-12 Bulan*, Disertase. Tidak diterbitkan. Surabaya: PPS Unair.
- Budiarnawan K, Antari N, Dan Rati N. 2014. *Hubungan Antara Konsep Diri Dan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Hasil Belajar Ipa Siswa Kelas V Sd Di Desa Selat*. Jurnal Mimbar PGSD Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan PGSD Vol: 2 No: 1 Tahun 2014.
- Buku Kerja. 2013. *Panduan Penentuan Skoring*. <http://www.bukukerja.com/2012/10/panduan-penentuan-skoring-kriteria.html>. (Online). Diakses pada tanggal 16 Desember 2016.
- Chandra, B. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Buku Kedokteran, EGC. Jakarta.
- Dariyo, A. 2004. *Psikologi perkembangan remaja*, Jakarta, Ghala Indonesia.
- Depkes. RI. 2010. *Pedoman Teknis Penilaian Rumah Sehat. Ditjend PPM dan PL*, Jakarta.
- Desmita 2006. *Psikologi perkembangan*, Bandung, Remaja Rosdakarya.

- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2013. *Profil Kesehatan*.
- Djamarah. 2014. *Pola Asuh Orang Tua dan Komunikasi Dalam Keluarga, Upaya Membangun Citra Membentuk Pribadi Anak*. Penerbit Rineka Cipta. Jakarta.
- Efendi. 2013. *Hubungan Antara Konsep Diri Dan Pola Asuh Orang Tua Dengan Konformitas Santri*. Jurnal Penelitian Humaniora, Vol. 14, No. 1, Februari 2013: 1-8.
- Evi, H. 2007. *Kebiasaan makan remaja*. Skripsi, Universitas Indonesia.
- Hidayah. 2012. *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Motivasi Belajar Siswa Kelas V MI Negeri Sindutan Temon Kulon Progo*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Hidayat A. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Penerbit Salemba Medika. Jakarta.
- Kirana. 2013. *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Temper Tantrum Pada Anak Pra Sekolah*. Skripsi. Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang.
- Monks. 2006. *Psikologi Perkembangan: pengantar dalam berbagai bagiannya*, Yogyakarta, Gajah Mada University Press.
- Nasir A, Muhith A dan Ideputri M. 2011. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan, Konsep Pembuatan Karya Tulis dan Thesis Untuk Mahasiswa Kesehatan*. Medical Book. Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Rineka Cipta, Jakarta.
- Odgen CL, F. M. 2010. *Changes in terminology for childhood overweight and obesity* [Online]. Available: <http://www.cdc.gov/nchs/data> [Diakses pada tanggal 3 September 2016].
- Perry, P. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. EGC. Jakarta.
- Prasetyo. 2013. *Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Usia 10-12 Tahun Sekolah Dasar Negeri Purbasari Kecamatan Karangjambu Purbalingga*. Prodi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Penjas Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri, Yogyakarta.
- Redjeki. 2013. *Membangun Konsep Diri Positif Pada Anak*. Majalah Ilmiah Pawiyatan Vol : Xx, No : 4, Oktober 2013.

- Safa'ah., N. 2009. *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Konsep Diri Pada Remaja Usia 15 – 18 Tahun Di Sma Pgri I Tuban*. Stikes Nu Tuban.
- Sari S, 2010. *Hubungan Faktor predisposisi dengan perilaku personal hygiene anak jalanan bimbingan rumah singgah YMS Bandung*. Skripsi, Keperawatan komunitas Fakultas Ilmu keperawatan Universitas Padjadjaran, Bandung.
- Sugiono. 2015. *Statistika Untuk Penelitian*. Penerbit Alfabeta. Bandung.
- Suryani dan Widyasih. 2010. *Psikologi Ibu dan Anak*. Penerbit Fitramaya. Yogyakarta.
- Teviana dan Yusiana. 2012. *Pola Asuh Orang Tua Terhadap Tingkat Kreativitas Anak*. Jurnal STIKES Volume 5, No.1, Juli 2012.
- Wartolah. 2011. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Widowati. 2013. *Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua, Motivasi Belajar, Kedewasaan Dan Kedisiplinan Siswa Dengan Prestasi Belajar Sosiologi Siswa Kelas Xi Sma Negeri 1 Sidoharjo Wonogiri*. Jurnal Penelitian. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Wolf, LV dkk, 2010. *Dasar-Dasar Ilmu Keperawatan*. Penerbit Gunung Agung, Jakarta.