PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

EFEKTIFITAS MEDIA LEAFLET GIZI TERHADAP PENGETAHUAN MAKANAN BERGIZI PADA SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 33 KOTA SELATAN KOTA GORONTALO

Oleh

KARMILA MASSIE
811 409 131

Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Diuji

PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.kes	Dr. Sylva Flora Nisia Tarigan, SH, M.kes
NIP : 19660918199283 1 002	NIP : 19820323200812 2 001

Gorontalo, 25 Agustus 2016

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat

Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes
NIP : 19660918 199283 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIFITAS MEDIA LEAFLET GIZI TERHADAP PENGETAHUAN MAKANAN BERGIZI PADA SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 33 KOTA SELATAN KOTA GORONTALO

Oleh : KARMILA MASSIE
811 409 131

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari/tanggal : Kamis, 25 Agustus 2016

Waktu : 11.00 – 12.00 Wita

Penguji

1. **Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.kes** — 1. .....
   Nip: 19660918199203 1 002
2. **Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.kes** — 2. .....
   Nip: 19820323200812 2 001
3. **Dr. Hj. Rama P. Hiola, Drs. M.kes** — 3. .....
   Nip : 19540324 198103 2 001
4. **Dr. Hj. Herlina Jusuf, Drs. M.kes** — 4. .....
   Nip : 19631001198803 2 001

Gorontalo, 26 Agustus 2016
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP : 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Karmila Massie, 2016. Efektifitas Media Leaflet Gizi dalam Pengetahuan Makanan Bergizi Pada Siswa Sekolah Dasar. Skripsi. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Bapak Dr.Sunarto Kadir,Drs,M.Kes, Pembimbing II Ibu Dr.Sylva Flora Ninta Tarigan,SH, M.Kes.

Gizi merupakan bagian yang cukup penting dalam mewujudkan sumber daya manusia yang berkualitas. Rumusan masalah pada penelitian ini adalah apakah media leaflet gizi efektif dalam meningkatkan pengetahuan makanan bergizi pada siswa sekolah dasar.Tujuan penelitian yaitu ingin mengetahui media leaflet gizi efektif terhadap pengetahuan makanan bergizi pada siswa Sekolah Dasar Negeri 33 Kota Selatan Kota Gorontalo.

Jenis penelitian adalah rancangan eksperimen semu (quasi experiment) dengan rancangan *One Pretest-Postest Group Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa sekolah dasar di SDN No 33 Kota Selatan yang berjumlah 441 orang. Teknik pengambilan sampel dengan cara *Purposive sampling,* yaitu pengambilan sampel berdasarkan keinginan dan persyaratan yang ditentukan penelitidengan jumlah sampel 90. Pengujian data dilakukan dengan menggunakan uji *Paired sample t test*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner.

Hasil penelitian adalah diperolehjeniskelaminlaki-laki40 orang (44,4 %), danjeniskelaminperempuan 50 orang (55,6 %). Pre tesdengankategoribaik 14 orang (15,6 %),pre testdengankategoricukup40 orang (44,4 %),pretestdengankategorikurang 36 orang (40 %). Pengetahuanpostestdengankategoribaik54 orang (60,0 %),postestdengankategoricukup36 orang (40,0 %)**.** Leaflet gizi efektif dalam meningkatkan pengetahuan makanan bergizi, Di Sarankan pendidikan gizi seharusnya sejak dini diberikan pada anak siswa Sekolah Dasar, agar dapat dijadikan salah satu cara untuk menyelasaikan permasalahan gizi di masyarakat.

Kata Kunci : leaflet, pengetahuan, gizi, siswa SD

ABSTRACT

Karmila Massie, 2016. The Effectiveness of Nutritional Leaflet Media in Nutritious Food Knowledge of Elementary School Student. Skripsi. Department of Public Health, Faculty of Health and Sports, State University of Gorontalo. Principal supervisor is Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes, and Co-supervisor is Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.Kes.

Nutrition is the important part in creating qualified human resources. Problem statement in this research is whether or not nutritional leaflet media can be effective in increasing nutritious food knowledge of elementary student. Research aims at finding out the effectiveness of nutritional leaflet media towards nutritious food knowledge of student SDN 33 Kota Selatan, Gorontalo City.

This research applies quasi experiment with one pretest-posttest group design and the population is the whole student in SDN 33 Kota Selatan which consists of 441 students. Technique of collecting the sample use purposive sampling which based on willingness and requirements from the researcher with the total sample is 90 students. Technique of analyzing the data use Paired sample t test with questionnaire as the instrument in this research.

Research findings show that male students consist of 40 students or 44,4% and female student is 50 students or 55,6%. Pretest result with good category is 14 students or 15,6%, pretest result with sufficient category is 40 students or 44,4% and lest sufficient category is 36 students or 40%. Posttest knowledge with good category is 54 students or 60,0%, post-test result with sufficient category is 36 students or 40,0%. Nutritional media leaflet is effective in increasing nutritious food knowledge, it is suggested that nutritional education should be given in early education of the elementary school student, thus it can be used as the way to solve the nutritional problem in society.

Keywords: leaflet, knowledge, nutritional, elementary school student