

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah melakukan penelitian tentang efektifitas media leaflet gizi terhadap pengetahuan makanan bergizi pada siswa SDN No 33 Kota Selatan Kota Gorontalo, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden berdasarkan pengetahuan pretest diperoleh dengan kategori baik sebanyak 14 orang (15,6 %), dengan kategori cukup sebanyak 40 orang (44,4 %), dan dengan kategori kurang sebanyak 36 orang (40 %).
2. Responden berdasarkan pengetahuan posttest diperoleh dengan kategori baik sebanyak 54 orang (60,0 %), dengan kategori cukup sebanyak 36 orang (40,0 %).
3. Hasil analisis dari uji data kuisioner yang telah di isi oleh responden Berdasarkan pretes dan postes yaitu Terjadi perubahan pengetahuan pada postes dengan kategori baik meningkat sebesar 44,4 % dan pengetahuan kategori cukup menurun sebesar 4,4 %.
4. Hasil analisis tentang pengetahuan menunjukkan bahwa sebagian besar siswa telah memahami isi dari leaflet sehingga terjadi peningkatan pengetahuan kategori baik (44,4%). dengan nilai $p < 0,05$ ($p= 0,000$) dan Hipotesis penelitian H_0 di tolak, ini artinya bahwa leaflet gizi efektif dalam meningkatkan pengetahuan Makanan Bergizi Pada Siswa di SDN No 33 Kota Selatan Kota Gorontalo.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi peneliti dan penelitian antara lain:

1. Pendidikan gizi seharusnya sejak dini diberikan pada anak usia Sekolah Dasar, agar dapat dijadikan salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan tentang konsumsi makan anak sekolah, karena anak usia sekolah merupakan kelompok yang rentan terhadap penyakit yang disebabkan kekurangan gizi dan merupakan kelompok yang strategi dalam upaya perubahan perilaku terhadap gizi dan kesehatan di masa depan terutama untuk masyarakat yang tinggal di Daerah perkotaan maupun Pedesaan atau terpencil.
2. Penggunaan media dapat menjadi masukan bagi para guru dan Sekolah dalam meningkatkan pengetahuan gizi pada anak Sekolah.
3. Perlu adanya penelitian lebih lanjut bukan hanya untuk meningkatkan pengetahuan saja melainkan meningkatkan sikap dan perilaku masyarakat terkait tentang gizi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adri, M. 2008. *Pemanfaatan Teknologi Informasi dalam Pengembangan Media Pembelajaran*. <http://muhammadadri.wordpress.com>. Diakses pada tanggal 22 April 2015.
- Agustin, T. 2010. *Higiene Sanitasi dan E. Coli Pada Nasi Tempe Penyet : Studi pada Pedagang Makanan Kaki Lima di Karangmenjangan Surabaya*. <http://www.adln.lib.unair.ac.id>. Diakses pada tanggal 26 April 2015.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT.Gramedia Pustaka Umum. Jakarta.
- Anies, 2010. *Manajemen Berbasis Lingkungan*. Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur penelitian*, PT Rineka Cipta, Jakarta, 2013.
- Arrow Media, 2011. *Mengenal Makanan Sehat, Makanan Yang Sehat, Hidup Yang Sehat-Untuk Hidup Yang Lebih Baik*, <http://www.arrowmedia.web.id>. Diakses tanggal 22 April 2015.
- Artini,F.,R. 2014. *Perbedaan Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Dengan Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat di Desa Trangsan Gatak Sukoharjo*. Naskah Publikasi. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Baliwati, Y.F. 2010. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya, Jakarta.
- Badan Pengawasan Obat dan Makanan. 2007. *Food Watch Jajanan Anak Sekolah*. <http://www.pom.go.id>. Diakses pada tanggal 16 oktober 2015.
- Cordobo, 2010. *Pola Makan Sehat*, <http://gayahidupsehat.org>. Diakses pada tanggal 22 April 2015.
- Cyintia, N. 2008. *Pengaruh Penyuluhan Kadarzi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Kadarzi serta Pola Konsumsi Pangan pada Ibu Hamil di Nagari Cupak Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok*, Skripsi FKM USU, Medan.
- Depkes. 2010. *Sistem Keamanan Terpadu Jajanan Anak Sekolah*. Jakarta: WHO.
- Depkes RI 2010, *Riset Kesehatan Dasar*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.

- Riyanto,A. 2013. *Statistik Inferensial Untuk Analisis Data Kesehatan Dilengkapi Dengan Aplikasi Program Epi Info*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Saftarini. 2015. *Pengaruh Pemberian Leaflet Terhadap Pengetahuan Akseptor Mengenai Kontrasepsi Suntikan Progesterin Di Puskesmas Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya Tahun 2015*. Skripsi . Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Solikhah dan Elliana D. 2012. *Pengaruh Buku Saku Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Pada Anak Kelas 5 Muhammadiyah Dadapan Desa Wonokerto Turi Kabupaten Sleman Yogyakarta*. Jurnal Kesmas Vol 6, No 2, Juni 2012: 162-232.
- Faizhal, A. 2010. *Obesitas, Masalah yang berkaitan dengan Kesehatan dan Penampilan*. <http://panduankesehatan.blogspot.com>. Diakses pada tanggal 26 April 2015.
- Februhartanty, J. 2011. *Amankah makanan jajanan anak di Indonesia*. <http://www.gizi.net.id>. Diakses pada tanggal 22 April 2015.
- Handayani, L. 2008. *Pengaruh Poster sebagai Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Ibu dalam Pemberian MP-ASI pada Baduta (6-24) bulan di Posyandu Kelurahan Asam Kumbang, Kecamatan Medan Selayang Tahun 2008*. Skripsi. FKM-USU. Medan.
- Harper, Laura J. 2010. *Pangan, Gizi dan Pertanian*. Penerbit Universitas Indonesia, Jakarta.
- Irianto, D.P. 2010. *Panduan Gizi Lengkap : Keluarga dan Olahraga*. C.V Andi Offset, Yogyakarta.
- Jallaludin dan Abdullah, 2012. *Filsafat Pendidikan*, Penerbit Gaya Media Pratama, Jakarta.
- Johnson, B and Christensen, L. 2012. *Educational Research: Quantitative, Qualitative, and Mixed Approaches*. London: SAGE Publications, Inc.
- Judarwanto, W. 2008. *Perilaku Makan Anak Sekolah*. <http://ludruk.com>. Diakses pada tanggal 24 April 2015.
- Khairunnisak. 2008. *Pengaruh Penyuluhan Sayur dan Buah Terhadap Pengetahuan Remaja Putrid SMAN 1 Julok Kabupaten Aceh Timur, Tahun 2008*. Skripsi. FKM-USU. Medan.
- Khensun, P, 2011. *Ketika Makanan Sehat Semakin Langka*, <http://www.penulislepas.com>. Diakses tanggal 22 April 2015.

- Khomsan, A. 2010. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. PT.Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Lucie. 2011. *Teknik Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat*, Ghalia Indonesia, Bogor.
- Maskur. 2010. *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Anak Jilid I*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Nana Syaodih Sukmadinata. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Notoadmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2009. *Metodologi Kesehatan*. PT.Rineka Cipta, Jakarta.
- Permata, I. 2010. *Jajanan Anak Sekolah Berbahaya*. <http://insanpermata.com>. Diakses pada tanggal 26 April 2015.
- Pulungan, R. 2011. *Pengaruh Metode Penyuluhan terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Dokter Kecil dalam Pemberantasan Sarang Nyamuk Demam Berdarah Dengue (PSN DBD) di Kecamatan Helvetia Tahun 2011*. Tesis Sekolah Pascasarjana USU. Medan.
- Pujiadi, A. 2010. *Pengaruh Media Visual Gambar terhadap Peningkatan Status Gizi Anak Balita*. digilib.upi.edu/pasca/available/etd. Diakses pada tanggal 22 April 2015.
- Rahmawati. 2012. *Efektifitas Leaflet Diabetes Melitus Modifikasi terhadap Pengendalian Kadar glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. *Sains Kesehatan*, 19 (3), Juli (2006) : 291-305.
- Rajagukguk, T. 2010. *Pengaruh Promosi Konsumsi Sayur dan Buah terhadap Perilaku Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Padang Bulan Kecamatan Medan Baru Tahun 2010*. Skripsi. FKM-USU. Medan.
- Rapiasih, N,Wayan. Prawiningdyah, Yeni. Lestari, Lily, A,. 2010, *Pelatihan Hygiene Sanitasi Dan Poster Berpengaruh Terhadap Pengetahuan, Perilaku Penjamah Makanan, Dan Kelaikan Hygiene Sanitasi Di Instalasi Gizi RSUP Sanglah Denpasar*, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* Vol. 7, No. 2: 64-73
- Sari, N.C. 2008. *Pengaruh Penyuluhan Kadarzi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Kadarzi Serta Pola Konsumsi Pangan Pada Ibu Hamil Di Nagari Cupak Kecamatan Gunung Talang, Kabupaten Solok Tahun 2008*. Skripsi. FKM-USU. Medan.

- Simnett dan Ewles. 2011. *Promosi Kesehatan Petunjuk Praktis*. Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.
- Solikhah, Desy Eliana. 2012. *Pengaruh Buku Saku Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Pada Anak Kelas 5 Muhammadiyah Dadapan Desa Wonokerto Kecamatan Turi Kabupaten Sleman Yogyakarta*. Jurnal Kesmas.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo, 2010. *Berbagai Cara Pendidikan Cizi*, Bumi Aksara, Jakarta.
- Weekes, I. 2012. *Sehat dan Bugar untuk Remaja : dari Diet hingga Bahaya Narkoba*. Penerbit Nuansa, Bandung.
- Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi V. 2008. *Daftar Kecukupan Gizi (Energi dan Protein) yang Dianjurkan Bagi Anak Usia Sekolah Di Indonesia*, Jakarta.
- Winarno, F.G. 2011. *Peranan Positif Makanan Jajanan*. Pustaka IPB. Bogor.
- Yusuf, L. 2010. *Teknik Perencanaan Gizi Makanan : JILID 3 untuk SMK*. Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan. Jakarta.