

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

1. Tingkat pendapatan keluarga yang menunjukkan bahwa yang paling tinggi pendapatan keluarga terbanyak 20 responden (50%) mempunyai tingkat pendapatan < Rp. 800.000 hal ini menunjukkan salah satu faktor masih rendahnya tingkat pendapatan keluarga tetapi di dukung dengan pengetahuan gizi orang tua walaupun hanya dengan pengetahuan baik sebanyak 26 orang (65%) ibu Pengetahuan gizi baik berjumlah 26 responden (65%) selanjutnya yang memiliki pengetahuan gizi cukup berjumlah 11 responden (27,5%) selanjutnya memiliki pengetahuan gizi kurang berjumlah 3 responden (7,5%).
2. Pengetahuan orang tua yang menunjukkan bahwa pengetahuan orang tua balita (ibu) yang memiliki pengetahuan gizi baik berjumlah 26 responden (65%) yang menyatakan bahwa gizi baik disebabkan dari pengetahuan orang tua mampu menyusun/menyediakan menu yang baik dan bergizi untuk makanan yang akan dikonsumsi oleh balitanya tingkat pengetahuan ibu tentang gizi yang tinggi dapat mempengaruhi pola makan balita.
3. Pola makan balita Dengan melihat data responden berdasarkan tingkat pola makan balita menunjukkan bahwa pola makan balita yang memiliki pola makan yang baik berjumlah 29 orang (72,5%) dengan pola makan yang baik dilihat dari pengetahuan dan pendapatan orang tua semakin baik tingkat pendapatn orang tua dan semakin baik tingkat pengetahuan orang tua bisa memberikan kualitas serta

kuantitas hidangan. Kualitas hidangan menunjukkan adanya semua zat gizi yang diperlukan tubuh di dalam susunan hidangan dan perbandingannya yang satu terhadap yang lain pola makan balita dengan ketersediaan dan kebutuhan terpenuhi dengan penyediaan makan yang mengandung energi protein dapat memperbaiki status gizi balita.

5.2 Saran

Dengan memperhatikan hasil penelitian yang dimiliki oleh peneliti, maka peneliti mengajukan beberapa saran kepada pihak terkait :

1. Bagi Puskesmas (petugas kesehatan dan gizi)

Perlu mengoptimalkan program pemantauan status gizi balita dan meningkatkan penyuluhan-penyuluhan dibidang gizi dan kesehatan.

2. Dianjurkan bagi ibu balita.

Agar menambah pengetahuan melalui media cetak maupun elektronik dan rutin mengikuti penyuluhan yang diadakan tentang pentingnya gizi bagi balita.

3. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggali lagi penyebab gizi kurang maupun tentang masalah gizi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad,D.2000. *Ilmu Gizi*, Jakarta: Dian Rakyat.
- Almatsier, S. 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Penerbit Gramedia Pustaka Utama
- Akuba, A. 2014. *UMP Gorontalo 2015*. Gorontalo Post. Oktober. Gorontalo
- Budioro. 2001. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Semarang: Universitas Diponegoro.
- Depkes RI. 2005. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bangsa Indonesia*. Diakses tanggal 12 Januari 2016.<http://www.gizi.net/kebijakan-gizi/download/sk%20akg2004.pdf>
- Depkes RI. 2005. *Klasifikasi Status Gizi Anak Bawah Lima Tahun(BALITA)*, Jakarta: Depkes RI
- Depkes RI. 2005. *Rencana Aksi Nasional Penanggulangan Gizi Buruk*, Jakarta: Depkes RI
- Depkes. RI. 2004. *Analisis Situasi Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sragen. 2007. *Laporan Pemantauan Status Gizi (PSG) Anak Balita*: Sragen.
- Edwin, D.D. 1993. *Hubungan Kemiskinan Terhadap Balita Di Pedesaan*. <http://digilib.stiekesatuan.ac.id>. Diakses 7 Januari 2009
- Faizal, K. 1995. *Prospek Pembangunan Ekonomi Pedesaan Indonesia*. Jakarta : Yayasan Obor Indonesia.
- Hidayat, A.A.A.2006. *Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, S. 2004. *Masalah Gizi Indonesia : Kondisi Masyarakat Memprihatinkan*. <http://www.gizi.net>. Diakses 7 Januari 2009.
- I Dewa, N.S dan Bachyar, B. 2002. *Penilaian Status Gizi*, Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Istiany, A dan Rusilanti. 2013. *Gizi Terapan*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, 2007, *Pedoman Penyusunan Skripsi*, Semarang: Universitas Negeri Semarang
- Leiliana, I. 2008. *Konsumsi kalori protein pada status gizi balita*, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok.
- Munawaroh, L. 2006. *hubungan antara tingkat pengetahuan gizi ibu, pola makan balita dengan status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang
- Notoadmodjo, S .2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Poetra, G. K. dan Marsetyo. 2008. *Ilmu Gizi*. PT Rineka Cipta: Jakarta