

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**STUDI PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG POLA
MENU SEIMBANG PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PALELEH**

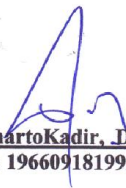
OLEH

**SITI FAJRAHWATI US. UMAR
NIM : 811 411 061**

Telah Dipertahankan di Depan Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



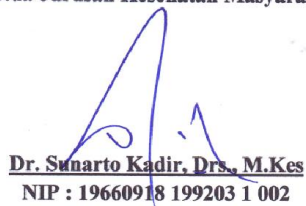
Dr. Sunarto Kadir, Drs. M.Kes
NIP : 196609181992031002



Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH., M.Kes
NIP : 197503142005012001

Gorontalo, 22 Desember 2016

**Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**



Dr. Sunarto Kadir, Drs. M.Kes
NIP : 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

STUDI PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG POLA MENU
SEIMBANG PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PALELEH

OLEH

Siti fajrahwati Us. Umar
811 411 061

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari / Tanggal : Kamis , 22 Desember 2016
Waktu : 08.00-09.00

Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP: 19660918 1992031 002

.....

2. Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan., SH M.Kes
NIP : 19660918 199203 1 002

.....

3. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP: 19590110 198603 2 003

.....

4. dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes
NIP: 19801101 200801 2 013

.....

Corontalo, 22 Desember 2016
Deakan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. H. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

Studi Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Pola Menu Seimbang Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Paleleh

ABSTRAK

Siti Fajrahwati US Umar, 2016. Studi pengetahuan ibu Rumah Tangga Tentang Pola menu Seimbang Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Paleleh . Skripsi. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr.Sunarto Kadir, Drs, M.Kes, Pembimbing II Dr.Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.Kes.

Pertumbuhan anak balita sangat tergantung pada orang dewasa oleh karena itu ibu harus memiliki pengetahuan tentang pertumbuhan dan perkembangan anak balita. Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Bagaimana pengetahuan ibu rumah tangga tentang pola menu seimbang pada balita di wilayah kerja Puskesmas Paleleh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu rumah tangga tentang pola menu seimbang pada balita di wilayah kerja Puskesmas Paleleh.

Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling* dengan jumlah sampel 43. Pengujian data dilakukan dengan cara manual maupun dengan menggunakan statistik berbasis komputer. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner.

Hasil uji data kuesioner yang telah diisi oleh responden diperoleh kategori pengetahuan dengan kategori baik sebanyak 72,1%, penghasilan dengan kategori dibawah UMP sebanyak 55,8%, sosial budaya dengan kategori percaya sebanyak 58,1%, pengalaman ibu dengan kategori baik sebanyak 51,2%, fasilitas kesehatan dengan kategori lengkap sebanyak 55,8%.

kesimpulan bahwa rata-rata pengetahuan ibu rumah tangga tentang pola menu seimbang yang berada di wilayah kerja Puskesmas Paleleh sudah baik karena dari setiap kategori yang di teliti diperoleh presentase ≥ 50 %. Dan bagi ibu yang mempunyai anak balita diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang pola menu seimbang dengan mengikuti pendidikan kesehatan, membaca buku, menonton televisi atau yang lain sehingga ibu dapat memberikan menu makanan seimbang, bergizi dan beragam bagi balitanya.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu, rumah tangga, menu seimbang, balita.

ABSTRACT

Siti Fajrahwati US Umar, 2016. A Study of Housewife's Knowledge on Pattern of Balance Menu on Baby in Working Area of Health Care Center (Puskesmas) Paleleh. Skripsi. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is Dr. Sunarto Kadir, Drs.M.Kes and Co-supervisor is Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH. M.Kes.

Growth of babies depends on adult people, therefore the mother has knowledge on their growth. Problem statement of this research is how the housewife's knowledge on pattern of balance menu on baby in working area of Puskesmas Paleleh is. This research aims at investigating the housewife's knowledge on pattern of balance menu on baby in working area of Puskesmas Paleleh.

This is a descriptive quantitative research. Samples are 43 people which are taken by applying quota sampling technique. Data verification is done manually although it applies statistical in computer based. The used instrument is questionnaire.

Based on the test of questionnaire, it obtains 72,1% of knowledge which is categorized as good, 55,8% of income is under Provincial Minimum Wage, 58,1% of socio-culture is categorized as trust, 51,2% of mother's experience is categorized as good, and 55,8% of health facility is categorized as complete.

Conclusion of this research is average of housewife's knowledge on pattern of balance menu in working area of Puskesmas Paleleh is good, as every examined category obtains percentage of $\geq 50\%$. Afterwards, mothers who have babies are expected to be able to increase their knowledge on pattern of balance menu by following health education, reading book, watching television or others, therefore the mothers are able to provide balance, nutritious and diverse meal menu.

Keywords: Housewife's Knowledge, Balance Menu, baby

