

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah melakukan penelitian studi pengetahuan ibu rumah tangga tentang pola menu seimbang pada balita di wilayah kerja Puskesmas Paleleh tahun 2016, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu tentang pola menu seimbang berdasarkan pengetahuan diperoleh pengetahuan dengan kategori baik sebanyak 31 orang (72,1 %), dan pengetahuan dengan kategori kurang sebanyak 12 orang (27,9%).
2. Pengetahuan ibu tentang pola menu seimbang berdasarkan pengalaman ibu diperoleh pengalaman ibu dengan kategori baik sebanyak 22 orang (51,2 %), dan pengalaman ibu dengan kategori kurang sebanyak 21 orang (48,8 %).
3. Pengetahuan ibu tentang pola menu seimbang berdasarkan fasilitas kesehatan diperoleh fasilitas kesehatan dengan kategori lengkap sebanyak 24 orang (55,8 %), dan fasilitas kesehatan dengan kategori tidak lengkap sebanyak 19 orang (44,2 %).
4. Pengetahuan ibu tentang pola menu seimbang berdasarkan penghasilan diperoleh penghasilan dengan kategori dibawah UMP sebanyak 24 orang (55,8 %), dan penghasilan dengan kategori diatas UMP sebanyak 19 orang (44,2 %).

5. Pengetahuan ibu tentang pola menu seimbang berdasarkan sosial budaya diperoleh sosial budaya dengan kategori percaya sebanyak 25 orang (58,1 %), dan sosial budaya dengan kategori tidak percaya sebanyak 18 orang (41,9 %).

Jadi dapat disimpulkan bahwa rata-rata pengetahuan ibu rumah tangga tentang pola menu seimbang yang berada di wilayah kerja puskesmas paleleh sudah baik karena dari setiap kategori yang diteliti diperoleh presentase ≥ 50 %.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi peneliti dan penelitian antara lain:

1. Institusi pendidikan hendaknya menambah sumber referensi, sumber bacaan dan bahan pengajaran terutama yang berkaitan dengan menu makanan balita.
2. Bagi tenaga kesehatan agar lebih meningkatkan pelayanan kesehatan melalui promosi kesehatan yaitu penyuluhan ke posyandu khususnya tentang pemberian menu makanan balita.
3. Bagi ibu yang mempunyai anak blita hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang pola menu seimbang dengan mengikuti pendidikan kesehatan, membaca buku, menonton televisi atau yang lain sehingga ibu dapat memberikan mnu makanan seimbang, bergizi dan beragam bagi balitanya.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan Wirjatmadi, B. 2012. *Pengantar gizi masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Almatsier, S. 2012. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Edisi kedua. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum.
- Astina, J dan Tanziha, I. 2012. Pengaruh status gizi dan Status Anemia Terhadap Daya Ingat Sesaat Siswa di SDN Pasanggrahan 1 Kabupaten Purwakarta. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Juli 2012, 7(2): 1003-1010
- Bakona, M.S. 2016. *Perbedaan Persepsi Masyarakat Tentang Pemanfaatan Pelayanan di Puskesmas dan Rumah Sakit*. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
- Choi, E.S., *et al.* 2008. A Study on Nutrition Knowledge, and Dietary Behavior of Elementary School Children in Seoul. *Nutrition Research and Practice*, 2(4): 308- 316
- Departemen Kesehatan RI. 2012. *Pedoman Perbaikan Gizi Anak sekolah Dasar dan Madrasah Ibtidaiyah*, Direktorat Jendral Binaan Kesehatan Masyarakat Direktorat Gizi Masyarakat: Jakarta
- Depkes, RI. 2014. *Laporan nasional riset kesehatan dasar tahun 2013*. <http://www.litbang.depkes.go.id/>
- Erika. 2009. *Hubungan Persepsi Masyarakat Kecamatan Girsang Sipangan Bolon Tentang Pelayanan Kesehatan Dengan Kunjungan di RSU Parapat*. Skripsi. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Hardinsyah. 2007. *Inovasi Gizi dan Pengembangan Modal Sosial Bagi Peningkatan Kualitas Hidup Manusia dan Pengentasan Kemiskinan*. IPB. Bogor
- Judarwanto, W. 2008. *Perilaku Makan Anak Sekolah*. <http://www.ludruk.com>
- Khosman, A. 2010. *Ekologi Masalah Gizi Pangan dan Kemiskinan*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Lestari, S. 2014. *Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Menu Makanan Pada Balita di Desa Gunungduk Gondangrejo Karanganyar Tahun 2014*. Karya Tulis Ilmiah.

Program Studi Diploma III Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada, Surakarta.

Manurang, A. 2008. *Hubungan Perceived dan Evaluated Need Perawatan Karies Gigi Dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Gigi Pada Masyarakat di Kota Pematang Siantar*. (Tesis). Medan: Universitas Sumatera Utara.

Mardiana. 2010. *Hubungan Perilaku dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Tanjung Beringin Kecamatan Hinai Kabupaten*, Skripsi Program S1 Ilmu kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.

Massofa. 2008. Perkembangan Bahasa Anak, (Online), dalam <http://massofa.wordpress.com/2008/04/29/perkembangan-bahasa-anak/>, diakses 9 desember 2014

Mustika, D, C. 2012. *Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Bandung : Penerbit Alfabeta.

Nainggolan, J dan Zuraida, R. 2011. *Hubungan antara pengetahuan dan sikap gizi ibu dengan status gizi balita di wilayah kerja puskesmas rajabasa indah kelurahan rajabasa raya bandar lampung*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung

Notoatmodjo, S. 2013. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Persagi. 2009. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta. PT Elex Media Komputindo.

Permenkes. 2013. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia*.

Proverawati, dan Asfuah S., 2009. *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Purwaningsih. 2008. *Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita di Kelurahan Prenggan Kotagede Yogyakarta*. KTI. Stikes Aisyiyah Yogyakarta.

Sarah, M. 2008. *Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi Dan Pola Asuh Dengan Status Gizi Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai CERMIN Kecamatan Tanjung Pura Kabupaten Langkat Tahun 2008*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.

- Sediaoetama, A, D. 2005. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid II*. Penerbit Dian Rakyat, Jakarta
- Survey Kesehatan Rumah Tangga. 2012. *Data Status Gizi Balita*. Jakarta. Depkes RI.
- Supariasa, N. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran (EGC).
- Suyitno. 2009. Endang Hamdan Lestarikan Ganyong Ciamis. [http://www. Berita daerah.com](http://www.Berita daerah.com). Diakses tanggal 23 november 2014
- Syah, M. (2010) *Psikologi Belajar*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Tanziha I, Syarief H, Herdiansyah, Kusaharto CM, dan Sukandar D. 2005 Analisis Determinan Kelaparan, Media Gizi dan Keluarga Vol 29, no 2, Desember 2005. ISSN 0216-9363. Terakreditasi
- Widianti. 2007. *Pengetahuan Pasien Mengenai Gangguan Psikosomatik dan Pencegahannya di Puskesmas Tarogong Garut*. Bandung: FIK-Universitas Padjajaran.
- WHO. 2007. *The WHO Child Growth Standards*.
- Yunus, L. 2016. *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Budaya Hulango Pada Ibu Yang Pernah Melahirkan di Desa Lomuli Kecamatan Lemito Kabupaten Pohuwato*. . Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.