

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Suwawa terhadap 37 responden ibu yang memiliki bayi di wilayah kerja Puskesmas Suwawa Tahun 2016, tentang gambaran status gizi bayi yang mengkonsumsi makanan tambahan olahan pabrik dan lokal dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan dari 37 responden ternyata status gizi bayi, gizi baik yakni berjumlah 15 orang (40%), gizi kurang yakni berjumlah 13 orang (35%), gizi lebih yakni berjumlah 5 orang (13%), gizi buruk yakni berjumlah 4 orang (10%).

jenis pemberian makanan tambahan olahan pabrik berjumlah 19 orang (51%), dan jenis pemberian makanan tambahan olahan lokal yakni berjumlah 18 orang (49%).

2. Berdasarkan gambaran status gizi dalam jenis pemberian makanan tambahan olahan pabrik yaitu, status gizi kurang yakni berjumlah 8 orang (20%), status gizi baik yakni berjumlah 6 orang (16%), status gizi lebih yakni 3 orang (9%), status gizi buruk yakni berjumlah 2 orang (5%), sedangkan jenis pemberian makanan tambahan lokal dalam status gizi baik yakni berjumlah 9 orang (26%), status gizi kurang yakni berjumlah 5 orang (10%) status gizi buruk yakni berjumlah 2 orang (5%), status gizi kurang yakni berjumlah 2 orang (4%).

3. Berdasarkan frekuensi pemberian makanan, dari 37 responden ternyata memiliki frekuensi pemberian makanan, 3-4 kali sehari yakni berjumlah 19 orang (51,35%) untuk olahan lokal berjumlah 10 orang (32%), olahan pabrik 9 orang

(20%), sedangkan yang responden <4 kali sehari yakni berjumlah 18 orang (48,65%) untuk olahan pabrik berjumlah 10 orang (28%), sedangkan olahan lokal berjumlah 8 orang (20%).

5.2 Saran

Dengan memperhatikan hasil penelitian yang dimiliki oleh peneliti, maka peneliti mengajukan beberapa saran kepada pihak terkait :

1. Bagi masyarakat agar lebih memahami dan memperhatikan status gizi bayi dalam mengkonsumsi makanan tambahan dalam memenuhi kebutuhan gizi bayi.
2. Bagi pihak instansi terkait dapat memanfaatkan penelitian ini untuk pengembangan program gizi yang terlebih khusus pada Puskesmas.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengangkat variabel lain yang dapat mempengaruhi status gizi bayi.

DAFTAR PUSTAKA

- Albar. 2004. Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini. Diakses 5 Januari 2016 di website <http://mitrariset.blogspot.com/2004/03/pemberian-makanan-pendamping-asi-mp-asi.html>.
- Andarwati. 2007. *Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Kurang Balita*. Tesis. Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Indonesia. Diakses tanggal 6 Januari 2016.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arisman. 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Boedihardjo, S.D. 1994. *Pemberian Makanan untuk Bayi*. Jakarta : Perinasia
- Baso, M. 2007. *Studi Longitudinal Pertumbuhan Bayi yang Diberi MP-ASI Pabrik (Blended Food) dan MP-ASI Non Pabrik (Local Food)*. Diakses 5 Januari 2016 di website : <http://greduate.blogsome.com/2007/02/02/studi-longitudinal-pertumbuhan-bayi-yang-diberi-mp-asi-pabrik-blended-food-danmp-asi-non-pabrik-local-food-3>
- Cherry, R. 2006. *Gambaran Status Gizi dan Perkembangan Anak Pra Balita*. FKM Universitas Hasanuddin. Makassar
- Depkes RI. 2004. *Pedoman Pemantauan Konsumsi Gizi*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
- Depkes RI. 2005. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bangsa Indonesia*. Diakses tanggal 12 Januari 2016. <http://www.gizi.net/kebijakan-gizi/download/sk%20akg2004.pdf>
- Depkes RI. 2006. *Pedoman Umum Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI Lokal)*. Diakses tanggal 5 Januari 2016 website www.depkes.org.id
- Depkes RI. 2007. *Pedoman Penyelenggaraan Pelatihan Konseling Menyusui dan Pelatihan Fasilitator Konseling Menyusui*. Diakses tanggal 5 Januari 2016 di website www.depkes.org.id
- Departemen Kesehatan RI. 2012. *Pedoman Umum Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Lokal*. Bina Husada. Jakarta. Diakses tanggal 5 Januari 2016. <http://www.gizi.net>
- Hatta, Meutia. 2005. *Pidato dalam Pekan ASI Sedunia*. Diakses tanggal 6 Januari 2016 di website <http://asuh.wikia.com>
- Heryati, dkk. 2005. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC
- Indiarti. 2008. *ASI, Susu Formula & Makanan Bayi*. Yogyakarta : Khazanah Ilmu

- Judarwanto. 2006. *Makanan Pendamping ASI*. Diakses tanggal 6 Januari 2016 di website <http://www.rumahkeluarga.com/2004/07/25/makanan-pendamping-asi/>
- Kavindra. 2006. *Artikel Pemberian Makanan Terlalu Dini*. Diakses tanggal 6 Januari 2016 di website <http://www..mail-archive.com/balita-anda@balita-anda.com/thrd15.html#119867>
- Kepmenkes RI. 2011. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Diakses tanggal 12 Februari 2016 di website <http://gizi.net/kebijakan-gizi/download/buku-sk-antropometri-2011.pdf> sk menteri 2010
- Kasdu. 2010. *Analisa Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ibu dalam Pemberian MP-ASI Dini di Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah*
- Kirana, et al. 2006. *Faktor-faktor Karakteristik Ibu yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI*
- Krisnatuti, D. 2000. *Menyiapkan Makanan Pendamping ASI*. Jakarta : Puspa Swara
- Lily. 2005. *Hubungan Antara Pemberian ASI dan MP-ASI dengan Status Gizi Anak 0-24 Bulan*. Yogyakarta. Program Pasca Sarjana Universitas Gajamada.
- Martini. 2009. *Tingkat Pengetahuan Ibu terhadap Pelaksanaan dan Pemberian MP-ASI*
- Notoadmodjo, S. 2002. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. 2003. *Ilmu Pengetahuan Masyarakat dan Prinsip-Prinsip Dasar*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoadmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoadmodjo, S. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurelvayani, 2010. *Pola asuh, asupan zat gizi dan hubungannya dengan status gizi anak balita masyarakat Suku Naulu di Kecamatan Amahi Kabupaten Maluku Tengah Provinsi Maluku*
- Orzy, 2008. *Promosi Susu Formula Menghambat Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi 6-11 Bulan di Kelurahan Pa'baeng-Baeng Makassar Tahun 2007*
- Pudjiadji, S. 2000. *Sifat-sifat dan Kegunaan Pelbagai Jenis Formula Bayi dan Makanan Padat yang Beredar di Indonesia*. Jakarta : FKUI
- Pudjiadi, (2011), *Ilmu Gizi Klinis Pada Anak*, Edisi Ke-4 Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Proverawati. 2010. *Buku Ajaran Gizi untuk Kebidanan*. Nuha Medika, Jogjakarta

- Rahmadhanny. 2010. *Faktor Penyebab Putusnya ASI eksklusif pada Ibu Menyusui di Puskesmas Rumbai Kecamatan Rumbai Pesisir Tahun 2010*. FKM UI. Jakarta
- Renata. 2009. *Perilaku Ibu dalam Pemberian Makanan Tambahan pada Bayi Usia Kurang dari Enam Bulan di Kelurahan Mangga Perumnas Simalangkir Medan. Fakultas Keperawatan USU*. Diakses tanggal 5 Januari 2016 di <http://repositori.usu.ac.id/bitstream/123456789/1497/2016-1/09E0262.pdf>
- Sara B, dkk. 2008. *Selected Complementary Feeding Practice and Their Association with Maternal Education*. Pediatrics. 122(2): 591-597
- Supariasa, F dan Bakri. 2007. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Soekirman. 2000. *Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia*. Jakarta: Gramedia Pustaka
- Sulastri. 2004. *Gambaran Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI dan Tumbuh Kembang Anak 0-24 Bulan di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004*. Tesis FKM US
- Sulistijani, D.A. 2001. *Menjaga Kesehatan Bayi dan Balita*. Jakarta : Puspa Swara
- Soetjningsih, 1995. *Hubungan Jenis Asupan MP-ASI Dominan Dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan*. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta 2010
- Soetjningsih, 2009. *Tumbuh Kembang Anak*. EGC. Jakarta
- Skinner JD, dkk. 2002. *Do Food-Related Experience in the First 2 Years of Life Predict Dietary Variety in School-Aged Childrren*. J Nutr Educ Behav.; 34:310-315
- Thaha,A.R.(2007), *Studi Penilaian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Di Kabupaten Barru*, Laporan Penelitian, FKM Unhas : Makassar.
- UNICEF WHO IDAI. 2005. *Rekomendasi tentang Pemberian Makanan Bayi pada Situasi Darurat*. Diakses tanggal 6 Januari 2016 di website <http://www.gizi.net/>
- Wahyu. 2007. *Gambaran Karakteristik Ibu yang Memberikan MP-ASI pada Bayi Kurang dari 6 Bulan di Posyandu Cirumpak Tengah*
- World Health Organization. 2008. *Indicator for Assessing Infant and Young Child Feeding Practices: Part 1 Definition*. Geneva, Switzerland: WHO.
- WHO. 2006. *Child Growth Standart: Technical Report*. Diakses tanggal 12 Januari 2016 <http://www.who.int/childgrowth/standards/Technical.report.pdf>
- Y. Wang, dkk. 2002. *Tracking of Six-Year Follow-Up Period*. J Nurt; 132:430-438