

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat di simpulkan bahwa :

1. Kebiasaan makan ikan di SDN 05 Dungaliyo tergolong baik, dengan rata-rata persentase sebesar 69%. Hal ini dapat dilihat melalui jawaban dari kuisisioner yang dibagikan kepada siswa SDN 05 Dungaliyo, serta dengan melakukan wawancara dengan salah satu guru di sekolah. Sedangkan,
2. Aktivitas belajar siswa di SDN 05 Dungaliyo tergolong baik pula, dengan rata-rata persentase sebesar 60% yaitu dapat dilihat dari lembar hasil observasi siswa. Sementara hasil kuisisioner jawaban siswa untuk kebiasaan makan ikan dan aktivitas belajar siswa dalam kategori baik dengan rata-rata persentase sebesar 68%.

5.2 Saran

1. Bagi Orang Tua

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang gambaran kebiasaan makan ikan dan aktivitas belajar siswa sehingga disarankan dapat memperhatikan konsumsi makan ikan untuk memenuhi kebutuhan gizi anak.

2. Bagi Sekolah

Perananan guru sangat dominan dalam membentuk karakter siswa sehingga harus dapat menempatkan dirinya sebagai panutan yang dapat memberi teladan yang baik di lingkungan keluarga, lingkungan sekolah, maupun lingkungan masyarakat.

3. Bagi Peneliti Lain

Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya penelitian dilakukan dengan model penelitian yang lain misalnya seperti metode penelitian kuantitatif, dengan metode tersebut peneliti lain dapat mengeksplorasi dan melihat pengaruh antara kebiasaan makan ikan dan aktivitas belajar siswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Apriani, R. 2012. Pola Konsumsi Ikan pada Anak Balita di Nagari Taruang-Taruang Kecamatan Rao Kabupaten Pasaman [Skripsi]. Padang: Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang
- Aprizayanti, 2011. Hubungan Konsumsi Omega-3 Terhadap Tumbuh Kembang Anak 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang, Kota Padang tahun 2011, *Skripsi*. Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKUA, 2011.
- Arikunto, S. 2013. Prosedur penelitian suatu pendekatan praktis. Jakarta: PT. Rineka cipta.
- Arikunto, S. 2009. Manajemen Penelitian, Jakarta; PT Bumi Aksara.
- Astawan, Made. 2004. Ikan Yang Sedap Dan Bergizi. Surakarta : Tiga Serangkai.
- Astawan, Made. 2008. Sehat Dengan Hidangan Hewani. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2010. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2010. Jakarta.
- Depkes RI, 2009. Sistem Kesehatan Nasional tahun 2009: Jakarta. http://www.ziddu.com/download/4067454/rancangan_SKN_2009.pdf.html (di akses tanggal 8 januari 2016, pukul 14.00 WITA).
- Dewi, FP. 2015. Deskripsi Aktivitas Belajar Siswa dalam Pendekatan Saintifik pada Materi Transformasi di Kelas VII-2 SMPN Batudaa (Skripsi) FMIPA UNG.
- Hartati, Y. 2005. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Ikan dan Status Gizi Anak 1-2 Tahun di Kecamatan Gandus Kota Palembang [Tesis]. Semarang: Magister Gizi Masyarakat Universitas di Ponegoro.
- Khomsan, A. 2004. *Ikan Makanan Sehat dan Kaya Gizi, dalam Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup*. PT Gramedia Widiasarana, Jakarta.
- Khomsan, A. 2002. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: Penerbit PT Raja Grafindo Persada.
- Lesirollo, D. 1998. Hubungan Pola Konsumsi Ikan dengan Status Gizi Anak Umur 2-5 Tahun pada Keluarga Nelayan di Kelurahan Tanjung Mas

Kecamatan Semarang Utara Kotamadya Semarang [Skripsi]. Semarang: FKM UNDIP

- Mutiah, W. 2012. Konsumsi Ikan, Status Gizi dan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar Kelas IV di Daerah Pantai dan Daerah Non Pantai *Skripsi*. Bogor: IPB.
- Marsetyo dan Kartasapoetra, 2003. Ilmu Gizi Korelasi Gizi Kesehatan. Penerbit Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoadmojo, S. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi Cetakan Pertama. Jakarta : Rineka Cipta.
- Riyandini. 2014. Hubungan Konsumsi Ikan Dengan Prestasi Belajar Anak Di Sekolah Dasar Swasta Brigjend Katamso di Kecamatan Medan Marelan Kota Medan. *Skripsi*. FKM Universitas Sumatra Utara. (Tidak diterbitkan)
- Slameto. 2013. *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Samsundari, S. 2007. Identifikasi Ikan Segar yang di pilih Konsumen Beserta Kandungan Gizinya Pada Beberapa Pasar Tradisional di Kota Malang. *Jurnal Gizi Volume.14.No.1.Th.2007*.
- Saparinto, C. 2006. *Gizi dan Aneka Masakan dari Bahan Ikan*. Semarang: Dahara Prize.
- Sardiman. 2011. *Interaksi & Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif dan R & D*. Bandung; Alfabeta.
- Strom M, 2008. Health benefits of fish. Copenhagen : Staten serum institute
- Supariasa, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Kedokteran EGC
- Zulaihah, 2006. Hubungan Kecukupan Asam Eikosapentanoat (EPA), Asam Dokosaheksanoat (DHA) Ikan Dan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal penelitian Gizi Volume 1 Nomor 2 Juni 2006* EPA,DHA, dengan Status Gizi.