

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA VIDEO PENYULUHAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA MENGENAI DIET HIPERTENSI
DI KELURAHAN SIENDENG

OLEH

FETY E. LUVIA
NIM 811 412 049

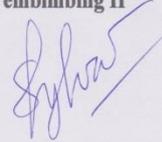
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



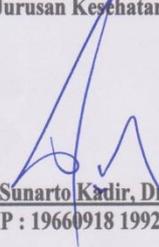
Dra. Hj. Rahv A Hiola, M.Kes
NIP. 19530913198302 2 001

Pembimbing II



Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan,SH., M.Kes
NIP. 19820323200812 2 001

Gorontalo, 02 November 2016
Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP : 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA VIDEO PENYULUHAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA MENGENAI DIET HIPERTENSI
DI KELURAHAN SIENDENG

OLEH

FETY E. LUVIA
NIM 811 412 049

Telah dipertahankan di depan penguji

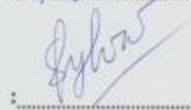
Hari / Tanggal : Rabu, 04 November 2016
Waktu : 08.00-09.00 WITA

Penguji :

1. Dra. Hj. Rany A Hiola, M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001


:

2. Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH., M.Kes
NIP. 19820323 200812 2 001


:

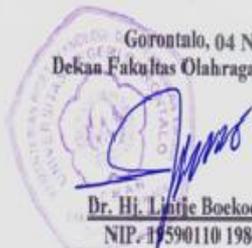
3. Dr. Hj. Rama P Hiola, Dra., M.Kes
NIP. 19540324 198103 2 001


:

4. Ramly Abudi S.Psi., M.Kes
NIP. 19720911 200812 1 002


:

Gorontalo, 04 November 2016
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan


:

Dr. Hj. Lurje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Fety E. Luvia. 2016. Pengaruh Media Video Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Lansia Mengenai Diet Hipertensi di Kelurahan Siendeng. Pembimbing I Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes. Pembimbing II Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH.,M.Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo.

Hipertensi merupakan masalah utama dalam kesehatan masyarakat, yang umumnya dialami oleh lansia. Kurangnya tingkat pengetahuan mengenai pencegahan hipertensi menjadi salah satu penyebabnya. Hipertensi dan komplikasinya dapat dicegah dengan mengkonsumsi obat, melakukan perubahan gaya hidup dan diet hipertensi. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu apakah ada pengaruh media video penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan lansia mengenai diet Hipertensi? Dengan tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh media video penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan lansia mengenai diet Hipertensi.

Jenis penelitian ini adalah *Quasi eksperimental design*, dengan rancangan *pretest and posttest without control group design*. Sampel penelitian adalah kelompok usia yang memiliki umur 60-75 tahun sebanyak 33 orang dengan metode *Purposive Sampling*. Instrument penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan dan media video penyuluhan. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank*

Hasil uji *Wilcoxon Signed-Rank* menunjukkan terdapat pengaruh media video penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan lansia mengenai diet hipertensi dengan nilai $\alpha=5\%$, diperoleh nilai *p value* yaitu 0,000 sehingga H_0 ditolak dan dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh media video penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan lansia mengenai diet hipertensi di Kelurahan Siendeng.

Untuk itu, diharapkan kepada lansia agar mau melakukan diet hipertensi secara ketat agar tekanan darah tetap stabil dan tidak terjadi kekambuhan hipertensi dan anggota keluarga lansia hendaknya memberikan dukungan keluarga secara penuh terhadap lansia untuk memberikan asupan gizi sesuai dengan diet hipertensi.

Kata Kunci: Media video, pengetahuan, lansia, diet hipertensi

ABSTRACT

Fety E. Luvia. 2016. The Influence of Video of Counseling towards Level of Knowledge of Elderly on Hypertension Diet in Village of Siendeng. Principal supervisor is Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes and Co-supervisor is Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH.,M.Kes. Department of Public Health, Faculty of Health and Sports. State University of Gorontalo.

Hypertension is main problem in public health which generally encountered by elderly. Lack of knowledge on hypertension prevention is one of causes. Hypertension and complication could be prevented by consuming certain medicine, changing life style, and having hypertension diet. The problem statement of this research is there any influence of counseling video towards level of knowledge of elderly on hypertension diet? Afterwards, this research aims at finding the influence of counseling video towards level of knowledge of elderly on hypertension diet.

This is quasi-experimental design research, by applying pretest and posttest without control group design. Samples of this research are 33 people in which they are group of elderly by age of 60-75 years and it applies purposive sampling method. The instruments of research are knowledge questionnaire and video of counseling, whereas the data is analyzed by applying *Wilcoxon Signed Rank* test.

Result of *Wilcoxon Signed Rank* test shows that there is influence of counseling video towards level of knowledge of elderly on hypertension diet in score of $\alpha = 5\%$. Then, it is obtained value of p value is 0,000. Thus, H_0 is not accepted and it can be concluded that there is influence of counseling video towards level of knowledge of elderly on hypertension diet in village of Siendeng.

Therefore, it is expected that elderly may do hypertension diet strictly in order the blood pressure remains stable and recurrence of hypertension will not happen. In addition, family of elderly is supposed to encourage them by providing nutrition based on diet hypertension.

Keywords: media video, knowledge, elderly, hypertension diet

