

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari hasil uji menggunakan *Wilcoxon* dengan nilai  $\alpha=5\%$  ,diperoleh nilai negatif ranks (posttest tingkat pengetahuan lansia<pretest tingkat pengetahuan lansia) yakni 0, nilai positif ranks (posttest tingkat pengetahuan lansia>pretest tingkat pengetahuan lansia) yakni 33 dan nilai ties (posttest tingkat pengetahuan lansia=pretest tingkat pengetahuan lansia) yakni 0 dimana nilai *Z* yakni -5.021 dengan nilai *p value* yaitu 0,000 ternyata ada perbedaan signifikan tingkat pengetahuan lansia mengenai diet hipertensi sebelum (*PreTest*) dan sesudah (*PostTest*) pemberian media video penyuluhan di Kelurahan Siendeng.

### **5.2 Saran**

1. Bagi lansia

Diharapkan lansia agar mau melakukan diet hipertensi secara ketat agar tekanan darah tetap stabil dan tidak terjadi kekambuhan hipertensi.

2. Bagi keluarga lansia

Anggota keluarga lansia hendaknya memberikan dukungan keluarga secara penuh terhadap lansia untuk memberikan asupan gizi sesuai dengan diet hipertensi

### 3. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pihak Puskesmas agar lebih dapat lagi meningkatkan program promosi kesehatan guna menciptakan derajat kesehatan masyarakat yang baik khususnya untuk masyarakat usia lanjut.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: EGC
- Arsyad, A. 2013. *Media Pembelajaran*. Jakarta: Rajawali Pers
- Bagyono, T. 2013. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Ombak
- Dinas Kesehatan Kota Gorontalo. 2016. Profil Kesehatan Kota Gorontalo Tahun 2015. Gorontalo
- Fitriani, A. 2013. Pengaruh Intervensi Penyuluhan Menggunakan Leaflet Terhadap Perubahan Pengetahuan Mengenai Potensi Bahaya Dermatitis Kontak Dan Pencegahannya Pada Pekerja Cleaning Services UIN Syarif Hidayatullah Jakarta tahun 2013. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/24273/1/Arifah%20Fitriani-fkik.pdf>
- Hendry. 2012. Reliabilitas Instrumen: [www.teorionline.net/2012/reliabilitas-instrumen.html](http://www.teorionline.net/2012/reliabilitas-instrumen.html)
- Kapti, R. 2010. Efektifitas Audiovisual Sebagai Media Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dalam Tatalaksana Balita Dengan Diare di Dua Rumah Sakit Kota Malang. (*Skripsi*) Fakultas Ilmu Keperawatan: Universitas Indonesia. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/137097-T%20Rinik%20Eko%20Kapti.pdf>
- Kholid, A. 2013. *Promosi kesehatan*. Jakarta: Rajawali Press
- Kemenkes RI. (2013). *Gambaran Kesehatan Lansia di Indonesia*. [http://www.depkes.go.id/downloads/Buletin Lansia.pdf](http://www.depkes.go.id/downloads/Buletin%20Lansia.pdf)
- Mamangkey, J. 2015. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Keluarga Tentang Manajemen Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tupabbiring Kecamatan Bontoa Kabupaten Maros Sulawesi Selatan. (*Skripsi*) Universitas Hasanudin
- Martanto, A. 2013. Pengaruh Media Promosi Kesehatan Terhadap Perilaku Kesehatan (Studi Eksperimental Pada Remaja Pelajar SMUN 27 Jakarta). (*Skripsi*) Fakultas Psikologi: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/24489/1/ADITYA%20DWI%20MARTANTO-PSI.pdf>
- Notoatmodjo. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta; Rineka Cipta.

- Notoatmodjo. 2012. *Promosi kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta; Rineka Cipta
- Notoatmojo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta; Rineka Cipta
- Partilia, D. F. (2013). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam dan Keteraturan Kontrol Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang. <http://www.ejurnal.com/2013/10/hubungan-dukungan-keluarga-dengan.html>.
- Pusat Promosi Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2016. Promosi kesehatan.(Online)[www.promosikesehatan.com](http://www.promosikesehatan.com) Diakses bulan Januari
- Puskesmas Hulonthalangi. 2016. Profil Kesehatan Puskesmas Hulonthalangi Tahun 2015. Gorontalo
- Putri, R. 2014. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Hipertensi Dengan Kejadian Kekambuhan Hipertensi Lansia Di Desa Mancasan Wilayah Kerja Puskesmas I Baki Sukoharjo. (Jurnal) Fakultas Ilmu Kesehatan: Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/37840/14/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
- Riset Kesehatan Dasar Nasional. Tahun 2012
- Rosyid, F. 2011. Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam dan Terjadinya Kekambuhan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Pasongsongan Kab.SumenepMadura <http://www.fik.umsurabaya.ac.id/jurnal/>
- Sarasaty, R. 2011. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Hipertensi pada Kelompok Lansia di Kelurahan Sawah Baru Kecamatan Ciputat, Kota Tangerang Selatan Tahun 2011. <http://perpus.fkik.uinjkt.ac.id/filedigital/RINAWANG JADI.pdf>,
- Setiaji, A. 2014. Pengaruh Penyuluhan Tentang Penyakit Epilepsi Anak Terhadap Pengetahuan Masyarakat Umum. (KTI) Fakultas Kedoktera: Universitas Diponegoro [http://eprints.undip.ac.id/44421/1/ADRIAN\\_SETIAJI\\_22010110130154\\_Bab0KTI.pdf](http://eprints.undip.ac.id/44421/1/ADRIAN_SETIAJI_22010110130154_Bab0KTI.pdf)
- Siringoringo, M. 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Sigaol Simbolon Kabupaten Samosir Tahun 2013. (Jurnal) Departemen Epidemiologi : FKM USU <http://jurnal.usu.ac.id/index.php/gkre/article/viewFile/5179/2786>

Sumantri, A. 2015. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi Pada Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Hipertensi di Kecamatan Sukolilo Kabupaten Pati. (Skripsi)Fakultas Keperawatan: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah.

Sutangi, H. 2014. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Lansia Di Posbindu Desa Sukaurip Kecamatan Balongan Indramayu. (Jurnal) Fakultas Kesehatan Masyarakat: Universitas Wiralodra Indramayu [https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwi2xKqfopLQAhWLLI8KHQAWCgAQFggaMAA&url=http%3A%2F%2Fwww.unwir.ac.id%2Fjurnal%2Ffile.php%3Ffile%3Djurnal%26id%3D578%26cd%3D0b2173ff6ad6a6fb09c95f6d50001df6%26name%3DH\\_sutangi\\_no\\_10.pdf&usg=AFQjCNG5SOSiz5IqTntXkIL\\_KP ARt9eYXA&sig2=pCgdpsZNGMyuwVKtEcGTg&bvm=bv.137904068,d.c2I](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwi2xKqfopLQAhWLLI8KHQAWCgAQFggaMAA&url=http%3A%2F%2Fwww.unwir.ac.id%2Fjurnal%2Ffile.php%3Ffile%3Djurnal%26id%3D578%26cd%3D0b2173ff6ad6a6fb09c95f6d50001df6%26name%3DH_sutangi_no_10.pdf&usg=AFQjCNG5SOSiz5IqTntXkIL_KP ARt9eYXA&sig2=pCgdpsZNGMyuwVKtEcGTg&bvm=bv.137904068,d.c2I)