

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**HUBUNGAN ERGONOMIS, STATUS GIZI DAN BEBAN KERJA DENGAN
KESEHATAN PETANI SAWAH DI DESA MOPUYA SELATAN
KECAMATAN DUMOGA UTARA KABUPATEN
BOLAANG MONGONDOW**

Oleh

**KHUSNUL HOTIMA
NIM.811412063**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I



**Dr.Hj. Reni Hiola, Dra., M.Kes
NIP. 19540324198503 2 001**

PEMBIMBING II



**Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918199203 1 002**

**Gorontalo, 23 Desember 2016
Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**



**Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
Nip. 19660918199203 1 002**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ERGONOMIS, STATUS GIZI DAN BEBAN KERJA DENGAN
KESEHATAN PETANI SAWAH DI DESA MOPUYA SELATAN
KECAMATAN DUMOGA UTARA KABUPATEN
BOLAANG MONGONDOW

OLEH

KHUSNUL HOTIMA
811412063

Telah Dipertahankan Didepan Penguji

Hari/Tanggal : Selasa, 27 Desember 2016
Waktu : 11.00 – 12.00 Wita
Penguji :

1. Dr. Reni Hiola, Dra., M.Kes :
NIP. 19540324198503 2 001
2. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes :
Nip. 19660918199203 1 002
3. Dra. Hj. Rany A. Hiola., M.Kes :
NIP. 19530913198302 2 001
4. dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes :
NIP. 19801101200801 2 003

Gorontalo, 27 Desember 2016
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110198603 2 003

ABSTRAK

Khusnul Hotima. 811412063. 2016. Hubungan Ergonomis, Status Gizi Dan Beban Kerja Dengan Kesehatan Petani Sawah Di Desa Mopuya Selatan Kecamatan Dumoga Utara Kabupaten Bolaang Mongondow. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr.Hj. Reni Hiola, Dra., M.Kes dan Pembimbing II Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes

Kesehatan kerja adalah keadaan fisik bebas dari cedera dan penyakit. Petani kurang memperhatikan sikap kerja, status gizi serta beban kerja sehingga mengakibatkan kelelahan fisik, dan penyakit akibat kerja. Rumusan masalah adalah apakah ada hubungan ergonomis, status gizi dan beban kerja dengan kesehatan petani. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan ergonomis, status gizi dan beban kerja dengan kesehatan petani.

Penelitian ini adalah penelitian Observasional Analitik menggunakan studi *cross-sectional* untuk mengetahui hubungan ergonomis, status gizi dan beban kerja dengan kesehatan petani. Populasi adalah petani yang tergabung dalam kelompok tani sebanyak 194 orang. Sampel adalah sebanyak 73 orang petani. Analisis data menggunakan uji statistik yaitu *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan lama kerja dan kesehatan petani dengan nilai p value = 0.001 ($\alpha < 0.05$), ada hubungan sikap kerja dan kesehatan dengan nilai p value = 0.000 ($\alpha < 0.05$), tidak ada hubungan status gizi dan kesehatan dengan nilai p value = 0.255 ($\alpha > 0.05$), ada hubungan beban kerja dan kesehatan dengan nilai p value = 0.000 ($\alpha < 0.05$).

Diharapkan kepada pihak kantor BP3K agar lebih memperhatikan kesehatan dan keselamatan kerja petani sawah. Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan pada variabel lainnya seperti : umur, frekuensi kerja, asupan gizi dan riwayat kesehatan.

Kata kunci : Petani, Lama Kerja, Sikap Kerja, Status Gizi, Beban Kerja, Kesehatan.

ABSTRACT

Khusnul Hotima. Student ID. 811412063. 2016. The Correlation of Ergonomic, Nutrition Status and Work Load with the Health of Rice Farmers in Mopuya Selatan Village of Dumoga Utara Sub-district, District of Bolaang Mongondow. Public Health Department, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is Dr. Hj. Reni Hiola, Dra., M. Kes and Co-supervisor is Dr. Sunarto Kadir, Drs., M. Kes.

The work health is physical condition that is free from injury and disease. Farmers do not pay sufficient attention to their working attitude, nutritional status condition, and work load during planting season, hence, cause physical exhaustion, and other disease due to work. The problem statement in this research is whether there is a correlation of ergonomic, nutritional status and work load with the health of farmers. The objective of this research is to find out the correlation of ergonomic, nutrition status and work load on the health of farmers.

This research is observational analytic research using the cross-sectional approach to find out the correlation of ergonomic, nutritional status and work load on the health of farmers. The population of this research is 194 farmers, and the samples are 73 farmers. The data are analyzed using the chi square test.

The research shows that there is a correlation between length of work and the farmers' health shown by the p value of 0.001 ($\alpha < 0.05$), there is a correlation between work attitude and the farmers' health with the p value of 0.000 ($\alpha < 0.05$), there is no correlation between the nutritional status and the farmers' health with the p value of 0.0255 ($\alpha > 0.05$), there is a correlation between work load and the farmers' health with the p value of 0.000 ($\alpha < 0.05$).

It is recommended to the BP3K office to consider the health and safety of the rice farmers. Further study is needed on other variables such as, age, working frequency, nutritional intake and health record.

Keywords: Farmers, Ergonomic, Nutrition Status, Work Load, Health

