

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Ada hubungan antara ergonomis dengan kesehatan petani sawah di Desa Mopuya Selatan, diperoleh nilai $p\ value = 0.000$ dengan $(sig) < 0,05$.
2. Tidak ada hubungan antara status gizi dengan kesehatan petani sawah di Desa Mopuya Selatan, diperoleh nilai $p\ value = 0.255$ dengan $(Sig) > 0,05$.
3. Ada hubungan antara beban kerja dengan kesehatan petani sawah di Desa Mopuya Selatan, diperoleh nilai $p\ value = 0.000$ dengan $(Sig) < 0,05$.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

- 1) Bagi petani diharapkan lebih memperhatikan sikap kerja, waktu kerja dan status gizi dalam bekerja sehingga dapat mengurangi timbulnya gangguan kesehatan.
- 2) Bagi pemerintah yakni Balai Penyuluhan Pertanian Perikanan dan Kehutanan untuk memberikan penyuluhan mengenai kesehatan dan keselamatan kerja dalam bertani serta dapat memberikan bantuan alat untuk bertani agar dapat memudahkan dan mengurangi resiko cedera.
- 3) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada variabel lainnya seperti umur, frekuensi kerja, riwayat kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Akon & Riduwan. 2010. *Rumus dan data Dalam Analisis Statistika*. Cet 2, Alfabeta
- Almatsier, S. 2005. *Prinsip Dasar Gizi*. Jakarta : Gramedia pustaka utama.
- Baliwati, F, Ali, K & Caroline, M, D. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Budiman. 2011. Penelitian Kesehatan. Bandung : reflika editama. *Jurnal*
- Budiono, S. 2003. *Bunga Rampai Hiperkes dan Kesehatan Kerja*. Semarang : Badan Penerbit UNDIP.
- Effendi, F & Makhfudli. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktik Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ginting, S. 2013. Pengaruh Beban Kerja Terhadap Status Gizi Pekerja Pertenakan Ayam di Desa Silebo-lebo Kabupaten Deli Serdang. Medan : PoliteknikKesehatan Kemenkes Medan. *Skripsi*
- Gunanti, I. 2005. Pengetahuan, Sikap, Dan Keterampilan Pembantu Rumah Tangga dalam Pengasuahn Anak Serta Hubungan dengan Status Gizi dan Perkembangan Anak Usia 2-5 Tahun. Jakarta : Universitas Indonesia. *Skripsi*.
- Hariandja, M, E & Yovita, H. 2003. *Manajemen Sumber Daya Manusia: Pengadaan, Pengembangan, Pengkompensasian, dan Peningkatan Produktivitas Pegawai*. Jakarta: Grasindo.
- Harrington, J, M. 2003. *Buku saku kesehatan kerja*. Jakarta: EGC.
- Hartriyanti, Y & Triyanti. 2007. Penilaian Status Gizi dalam Gizi dan KesdehatanMasyarakat. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Herliana, F. 2012. Hubungan Status gizi dengan kelelahan kerja pada pekerja industry pembuatan gamelan di daerah wirun sukoharjo. Surakarta : Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Jurnal*
- Herrianto, R. 2010. *Kesehatan Kerja*. Jakarta : Buku kedokteran EGC.
- Hidayat, A, T. 2011. Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Instalasi Gawat Darurat. Semarang : Universitas Dipenegoro. *Skripsi*

- Intani, C. 2013. Hubungan beban kerja dengan stress Pada petani lansia di kelompok tani Tembakau kecamatan sukowono. Jember : Universitas Jember. *Jurnal*.
- Kantana, T, 2010. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Low Back Pain pada Kegiatan Mengemudi Tim Ekspedisi PT Enseval Putera Megatrading Jakarta Tahun 2010. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. *Skripsi*
- Kartasapoetra, S. 2012. Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Pembuatan Gamelan di Daerah Wirun Sukoharjo. Surakarta: Universitas Sebelas Maret. *Skripsi*
- Karuniasih. 2009. Tinjauan Faktor Resiko Dan Keluhan Subjek Terhadap Tombulnya Musculoskeletal Disorders Pada Pengemudi Travel X-Trans Trayer Jakarta-Bandung. Depok : Universitas Indonesia. *Skripsi*.
- Kurnia, M. 2015. Laporan akhir program p2m skim penerapan ipteks. Bali: Universitas pendidikan ganesha Singaraja. *Jurnal*
- Lestari, K. 2013. Hubungan Faktor Ergonomis dengan Beban Kerja pada Petani Padi Tradisional. Makassar : Universitas Hasanuddin. *Jurnal*
- Lolok, R. 2012. Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Kelurahan Penanian Kabupaten Toraja Utara Tahun 2012. Makassar : Universitas Hasanuddin. *Skripsi*
- Manuaba, A. 2000. *Ergonomi Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Surabaya: PT. Guna Widya.
- Muchtiadi, D. 2009. *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung : Alfabeta.
- Napitupulu, N. 2009. Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Skripsi Gambaran Penerapan Ergonomi dalam Penggunaan Komputer pada Pekerja di PT.X Tahun 2009. Makassar : Universitas Hasanuddin. *Skripsi*.
- Notoadmojo, S. 2012. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurmianto, E. 2008. *Ergonomi, Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya : Edisi Kedua. Prima Printing
- Payuk, K. 2013. Hubungan Sikap Kerja Dan Beban Kerja Petani Tradisional di Desa Congko Kecamatan Mariorawo Kabupaten Soppeng Tahun 2013. Makassar : Universitas Hassanudin. *Skripsi*

- Pratama, R. 2013. Analisis Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Vira Jaya Riau Putra. Riau : Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. *Skripsi*
- Sarmauly, S. 2009. Evaluasi Postur Tubuh Di Tinjau Dari Segi Ergonomi di Bagian Pengepakan. Pada PT. Coca Cola Bottling Indonesia Medan 2009. Medan : Universitas Sumatera Utara. *Skripsi*.
- Sedarmayanti. 2010. *Sumber Daya Manusia dan Produktifitas Kerja*. Bandung : CV. Mandar Maju
- Soedarjatmi. 2003. Hubungan Antara Pola Sikap Kerja Mengangkat dan Mendorong dengan Kejadian Nyeri Pinggang. Semarang :FKM UNDIP. *Skripsi*
- Suhardi, B. 2008. Perancangan Sistem Kerja dan Ergonomi industri. Makassar : Universitas Hasanuddin. *Skripsi*.
- Sulistiyani. 2006. Survey Kerja Ergonomis Pada Buruh Pelabuhan Soekarno-Hatta Makassar Tahun 2005. Makassar : Universitas Hasanuddin. *Jurnal*.
- Supariasa, dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi. Buku Kedokteran*. Jakarta. EGC.
- Suprpta, I. 2009. *Sikap dan Beban Kerja Petani Padi di Tabanan Bali*. Semarang: Universitas Semarang. *Jurnal*
- Suma'mur. 2009. *Higiyene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Sagung Seto.
- Tana, L. 2009. Hubungan Lama Kerja dan Posisi Kerja Dengan Keluhan Otot Rangka Leher Ekstremitas Atas Pada Pekerja Garmen Perempuan Di Jakarta Utara. Jakarta : Puslibang Biomedis dan Badan Farmasi. *Jurnal*
- Tarwaka, Bakri & Sudiajeng, L. 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta : UNIBA Press.
- Tombeng, M. 2012. Dermatitis Kontak Akibat Kerja Pada Petani. Denpasar : Universitas Udayana. *Jurnal*
- Widiastuti, S. 2011. Faktor Determinan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Wanita. Semarang : Universitas Diponegoro. *Skripsi*
- Winarsunu, T. 2008. Psikologi Keselamatan Kerja. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang. *M Press. Jurnal*

Yuantari, M. 2015. *Analisi Resiko Paparan Akibat Kerja Petani*. Semarang : Universitas Negeri Diponegoro. *Jurnal*

Yunia, Eka. 2011. *Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Pelabuhan Soekarno Hatta Kota Makassar Tahun 2011*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. *Skripsi*