

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**KOMPENSASI JUMLAH UANG JAJAN DAN PERILAKU JAJAN DENGAN
STATUS GIZI ANAK SD NEGERI NO. 84 KOTA TENGAH
GORONTALO**

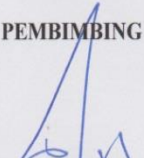
Oleh

MARWIA S. ILAHUDE


NIM: 811 412 070

Telah diperiksa dan disetujui

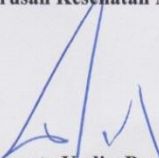
PEMBIMBING 1


Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002

PEMBIMBING 2


Dr. Laksmyn Kadir, S.Pd., M.Kes
NIP: 19750314 200501 2 001

Gorontalo, 15 Agustus 2016
Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat


Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

KOMPENSASI JUMLAH UANG JAJAN DAN PERILAKU JAJAN
DENGAN STATUS GIZI ANAK SD NEGERI NO. 84 KOTA TENGAH
GORONTALO

MARWIA S. ILAHUDE
NIM : 811 412 070

Telah di pertahankan di depan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 18 Agustus 2016

Waktu : 11.00-12.00 WITA

Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002

:

2. Dr. Laksmyn Kadir, S.Pd., M.Kes
NIP. 19750314 200501 2 001

:

3. Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

:

4. Ekawaty Prasetya S.Si., M.Kes
NIP. 19810227 200812 2 001

:

Gorontalo, 18 Agustus 2016
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



ABSTRAK

Marwia S. Ilahude. 811412070. 2016. Kompensasi Jumlah Uang Jajan dan Perilaku Jajan dengan Status Gizi Anak SD Negeri No. 84 Kota Tengah, Gorontalo. Jurusan Kesehatan Masyarakat. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir.Drs.,M.Kes Dan Pembimbing II Dr. Laksmyn Kadir.S.pd.,M.Kes.

Anak usia sekolah merupakan generasi penerus bangsa yang akan menjadi tumpuan kualitas bangsa dalam konteks sumber daya manusia yang akan datang. Anak pada usia sekolah sedang dalam proses pertumbuhan dan perkembangan, yang ditandai dengan penambahan tinggi badan dan diikuti dengan penambahan berat badan. Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi anak adalah kebiasaan jajan, karena anak diberi uang jajan oleh orang tua. Kebiasaan anak senang jajan dapat berdampak buruk, sebab banyak makanan jajanan yang tidak aman dan tidak sehat. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu apakah kompensasi jumlah uang jajan dan perilaku jajan ada hubungan dengan status gizi anak sekolah dasar. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kompensasi jumlah uang jajan dan perilaku jajan dengan status gizi anak sekolah dasar.

Penelitian ini merupakan penelitian Analisis Deskriptif dengan desain *Cross Sectional Study*. Teknik pengambilan sampel berdasarkan *Purposive Sampling* dengan pertimbangan penelitian. Sampel dalam penelitian ini yaitu berjumlah 83 murid SDN No. 84 Kota Tengah, Gorontalo. Penelitian ini menggunakan uji statistik yaitu uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara kompensasi jumlah uang jajan dengan status gizi anak sekolah dasar dengan nilai $p \text{ value}=0,0427$ ($\alpha = > 0,05$). Tetapi terdapat hubungan antara perilaku jajan dengan status gizi anak sekolah dasar dengan nilai $p \text{ value}=0,001$ ($\alpha = < 0,05$).

Diharapkan kepada pihak sekolah untuk memberikan pendidikan kepada murid akan pentingnya memilih makanan jajanan yang bersih dan sehat. serta memberikan masukan kepada orang tua murid untuk memperhatikan kembali jumlah uang jajan anak dan memperhatikan asupan gizi putra putrinya agar terhindar dari status gizi yang buruk.

Kata kunci : Uang Jajan, Perilaku Jajan, Status Gizi

ABSTRACT

Marwia S. Ilahude. 811412070. 2016. Compensation of the Amount of Pocket Money and Purchasing Snacks Behavior with Children Nutritional Status in SD Negeri No. 84 Kota Tengah, Gorontalo. Department of Public Health. Faculty of Sports and Health. State University of Gorontalo. Principal Supervisor is Dr. Sunarto Kadir. Drs., M.Kes and Co Supervisor is Dr. Laksmyr Kadir. S.Pd., M.Kes.

School-age children are the next generation who will be the foundation of nation quality in the context of future human resource. At this age, they are in growing and developing processes in which it is signed by gaining height and weight. One of the factors influencing children nutritional status is purchasing snacks habit since plenty of snack is unhealthy. The problem statement is how compensation of the amount of pocket money and purchasing snacks behavior correlate to children nutritional status in elementary school.

This research is descriptive analysis with cross sectional study design. Sampling technique is purposive with research consideration. Samples are 83 students of SDN No. 84 Kota Tengah, Gorontalo. This research uses statistical testing of Chi-Square test.

Findings show that there is no correlation between compensation of pocket money and children nutritional status to children of elementary school nutritional status with p value = 0,0427 ($\alpha = > 0,05$). Yet, there is correlation between purchasing snacks behavior with children of elementary school nutritional status with p value = 0,001 ($\alpha = < 0,05$).

It is expected for the school board to educate the students on the importance of picking hygiene and healthy food along with giving feedback to parents in term of concerning the amount of pocket money and nutrition in order to prevent from malnutrition.

Keywords: Pocket Money, Purchasing Snacks Behavior, Nutritional Status

