

BAB V PENUTUP

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Kompensasi Jumlah Uang Jajan dan Perilaku Jajan dengan Status Gizi Anak SD Negeri No. 84. Kota Tengah dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari hasil uji statistik yang dilakukan bahwa tidak terdapat hubungan antara kompensasi jumlah uang jajan dengan status gizi anak di sekolah dasar negeri 84 kota tengah dengan nilai $p\text{ value}=0,427$ ($\alpha = > 0,05$).
2. Dari hasil uji statistik yang dilakukan bahwa terdapat hubungan antara perilaku jajan dengan status gizi anak di sekolah dasar negeri 84 kota tengah dengan nilai $p\text{ value}=0,001$ ($\alpha = < 0,05$).

1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Murid

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa status gizi murid kelas IV dan V di SDN No. 84 Kota Tengah masih terdapat kategori status gizi obesitas, gemuk, kurus dan sangat kurus. Oleh karena itu, para murid disarankan untuk memperbaiki status gizinya agar memiliki berat badan normal. Dan bagi murid yang telah memiliki status gizi normal diharapkan dapat mempertahankan status gizi yang sekarang.

2. Bagi Sekolah

Disarankan untuk memberikan pendidikan kepada murid akan pentingnya memilih makanan jajanan yang bersih dan sehat serta memberikan masukan kepada orang tua murid untuk memperhatikan kembali jumlah uang jajan yang diberikan agar anak bisa menggunakannya dengan baik serta orang tua juga bisa memperhatikan asupan gizi putra putrinya agar terhindar dari status gizi yang buruk.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang tertarik untuk meneliti tentang status gizi, disarankan agar dapat melakukan penelitian dengan menggunakan pengukuran gizi lain seperti antropometri, klinis, biokimia dan biofisika.

DAFTAR PUSTAKA

- Alatas, S. S. S. 2011. *Status Gizi Anak Usia Sekolah (7-12 Tahun) dan Hubungannya dengan Tingkat Asupan Kalsium Harian Di Yayasan KampungKIDS*. Skripsi Sarjana Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Jakarta.
- Agusri. 2000. *Pengaruh Pengetahuan Gizi dan Besar Jumlah Uang Saku terhadap Konsumsi Makanan Jajanan Anak Sekolah Dasar*. Skripsi Sarjana Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Arimurti, T. 2010. *Hubungan antara Asupan Energi, Karbohidrat dan Protein dari Makanan Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Usia 9-12 Tahun*. Skripsi Jurusan Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Aprillia, A. B. 2011. *Faktor yang berhubungan dengan Pemilihan Makanan Jajanan pada Anak Sekolah Dasar*. Artikel Penelitian Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Semarang.
- Darwis, R. 2014. *Hubungan Perilaku Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Pelajar Sekolah Dasar Negeri Tahija Jeulingke Banda Aceh*. Skripsi Jurusan Kedokteran. Fakultas Kedokteran. Banda Aceh.
- Depkes RI. 2004. *Analisis Situasi Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta
- Elly. 2009. *Perlukah Anak Diberi Uang Saku*. <http://id.shvoong.com/social-science/education/1925953-perlukah-anak-diberi-uang-saku/> diakses 24 Februari 2016.
- Fitri, N. C. 2012. *Faktor – faktor yang berhubungan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Jajanan pada Siswa Dasar di SDN Rawamangun 01 Pagi*, Jakarta Timur.
- Ginting, H. BR. 2003. *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan dan Non Kesehatan yang Kos di Kelurahan Padang Bulan Kecamatan Medan Baru Kotamadya Medan Tahun 2002*. Skripsi Universitas Sumatera Utara.
- Gusani, Y. N. A. 2011. *Hubungan Faktor-faktor yang mempengaruhi Jajan pada Anak SD Kelas I dan II dengan Perilaku Jajan Sembarangan di SD Negeri Cokrokusuman Kec. Jetis*. Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah. Yogyakarta.
- Hasil Pengujian BPOM. 2014. *Pangan Jajanan Anak Sekolah Dasar*. Gorontalo.
- Hasil Sensus Penduduk. 2010. *Kelompok Anak Usia Sekolah di Indonesia*.
- Istiany, A dan Rusilanti. 2013. *Gizi Terapan*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Judarwanto, W. 2008. *Perilaku Makan Anak Sekolah*. *Jurnal Kesehatan Kesulitan Makan Pada Anak*, Jakarta.
- Karuniawati, S. N. 2014. *Status Kesehatan Anak Sekolah Dasar*. Artikel Jurusan Kesehatan Masyarakat, Kabupaten Kulon Progo.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2010). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. No. 1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*.

- Leiliana, I. 2008. *Faktor – faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Suplemen Pada Anak. Skripsi Saarljana Kesehatan Masyarakat*, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Pamungkas Hatmoko, J. T. 2010. *Perilaku Sehat Anak Sekolah di SD Negeri 1 Sekaran Kecamatan Wonosari Kabupaten Klaten*. Skripsi Jurusan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Prasetya, D. 2011. *Hubungan antara Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SDN Wirolegi Kabupaten Jember*. Skripsi Jurusan Gizi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Jember.
- Prasetyowati, T. A. 2014. *Hubungan antara Pemberian Uang Saku dan Pengetahuan terhadap Frekuensi Konsumsi Bakso Tusuk mengandung Boraks di SDN Panggang*. Skripsi Akademi Analisis Kesehatan Manggala, Yogyakarta.
- Purtiantini. 2010. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Mengenai Pemilihan Makanan Jajanan dengan Perilaku Anak Memilih Makanan*. Skripsi Sarjana Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Ristiyati, D.I. 2014. *Hubungan Antara Status Gizi dan Prestasi Belajar Murid SD*. Naskah Publikasi Skripsi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Safriana. 2012. *Perilaku memilih Jajanan Pada Siswa Sekolah Dasar*. Skripsi Sarjana Kesehatan Masyarakat Kebidanan Komunitas, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok.
- Suci, P. S. 2011. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta*.
- Sudarmawan. 2013. *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Mengenai pemilihan Jajanan dengan Perilaku Anak Memilih Jajanan*. Artikel Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Surabaya.
- Sugiyono. 2005. *Analisis Data Kategorik (B)*. Bandung. ALFABET.
- Syafitri, Y. 2009. *Jurnal Gizi dan Pangan. Kebiasaan Jajan Siswa Sekolah Dasar*. Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.
- Tanjung, A. 2005. *Pengaruh Kompensasi Terhadap Motivasi Kerja Karyawan Bagian Personalia PT. Agronesia Divisi Industri Makanan dan Minuman*. Skripsi Jurusan Manajemen, Fakultas Bisnis dan manajemen, Universitas Widyatama, Bandung.
- Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*, Yogyakarta: Pustaka Rihama