

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

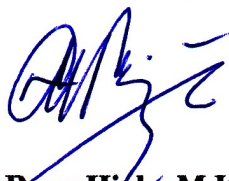
**FAKTOR RISIKO KEJADIAN OBESITAS PADA ORANG DEWASA DI
DESA BUHU KECAMATAN TIBAWA KABUPATEN GORONTALO**

OLEH

**RAMLA Y. DAUD
NIM. 811 412 086**

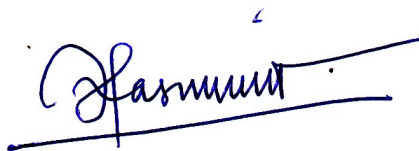
Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji

PEMBIMBING I



**Dra. Rany Hiola, M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001**

PEMBIMBING II



**Dr. Laksmyn Kadir, S.pd. M.Kes
NIP. 197503014 200501 2 001**

**Gorontalo, 8 Oktober 2016
Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**



**Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN OBESITAS PADA ORANG DEWASA DI
DESA BUHU KECAMATAN TIBAWA KABUPATEN GORONTALO**

**OLEH
RAMLA Y. DAUD
NIM. 811 412 086**

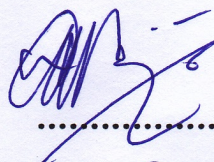
Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada:

**Hari/Tanggal : Rabu/12 Oktober 2016
Pukul : 11.10 – 12.10 WITA**

Dewan Penguji

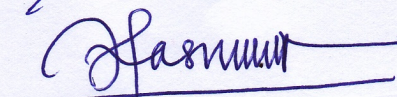
Tanda Tangan

1. **Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes**
Nip. 19530913 198302 2 001



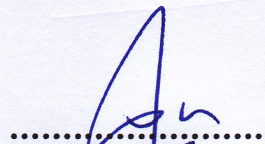
.....

2. **Dr. Laksmyn Kadir, S.Pd, M.Kes**
Nip. 197503014 200501 2 001



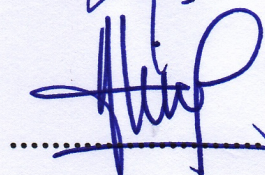
.....

3. **Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes**
Nip. 19660918 199203 1 002



.....

4. **Lia Amalia, S.KM, M.Kes**
Nip. 19791129 200501 2 017



.....

**Gorontalo 14 Oktober 2016
Dekan Fakultas Untraha dan Kesehatan**



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
Nip. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Ramla Y. Daud. 811412086. Faktor risiko kejadian obesitas pada orang dewasa di Desa Buhu Kecamatan Tibawa Kabupaten Gorontalo. Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, Dra. Rany Hiola, M.Kes dan Pembimbing II Dr. Hj. Laksmyn Kadir, S.Pd, M.Kes.

Pola makan orang dewasa seringkali tidak teratur karena orang dewasa membutuhkan kalori yang lebih, hal ini akan menyebabkan seseorang untuk makan secara berlebihan. Aktivitas yang kurang umumnya terjadi pada orang dewasa, karena kemajuan teknologi modern yang semakin canggih sehingga aktivitas fisik semakin sedikit, serta kurangnya kegiatan dan kurangnya olahraga. Rumusan masalah apakah pola makan dan aktivitas fisik merupakan faktor risiko terhadap kejadian obesitas. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor risiko kejadian obesitas pada orang dewasa di Desa Buhu Kecamatan Tibawa Kabupaten Gorontalo.

Penelitian ini dilaksanakan di Desa Buhu Kecamatan Tibawa Kabupaten Gorontalo. Metode penelitian adalah kuantitatif dengan rancangan *case control study*. Populasi adalah seluruh orang dewasa sebanyak 2018 orang, dengan jumlah sampel 135 orang dewasa yang dibagi untuk kelompok kasus sebanyak 45 orang dewasa dan untuk kelompok kontrol sebanyak 90 orang dewasa. Analisis data univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi Square* dan *Odds Ratio*.

Hasil analisis pola makan dan aktivitas fisik didapat nilai *odds ratio* >1 sehingga menunjukkan pola makan dan aktivitas fisik merupakan faktor risiko terjadinya obesitas dengan rincian nilai *odds ratio* pola makan berdasarkan susunan makanan, frekuensi makan, konsumsi energi, konsumsi protein, konsumsi lemak, konsumsi karbohidrat dan aktivitas fisik yaitu $OR=6,523$, $OR=6,143$, $OR=9,728$, $OR=21,714$, $OR=15,903$, $OR=14,947$, $OR=9,514$.

Simpulan penelitian adalah orang dewasa yang memiliki susunan makanan kurang lengkap, frekuensi makan >3X sehari, konsumsi energi, protein, lemak, karbohidrat >105% AKG memiliki risiko untuk mengalami obesitas. Diharapkan kepada masyarakat untuk dapat menerapkan pola makan dan aktivitas fisik yang baik dan teratur sehingga dapat menghindari terjadinya obesitas.

Kata Kunci : Pola Makan, Aktivitas Fisik, Orang Dewasa, Obesitas.

ABSTRACT

Ramla Y. Daud. 811412086. Risk Factor of Obesity on Adult in Buhu Village, Tibawa Sub-District, Gorontalo District. Skripsi, Department of Public Health, Faculty of Health and Sport, State University of Gorontalo. Principal Supervisor Dra. Rany Hiola, M.Kes and Co-Supervisor Dr. Hj. Laksmyn Kadir, S.Pd, M.Kes.

Dietary habit of adult was improper because they need more calories. This cause someone to consume more. Less of activity is sometimes happened to adults, because the sophisticated of technology makes physics movement like doing sport is not as much as it used to be. Thus, Problem statement stood on what the dietary habit and physics activity become the risk factor of obesity. It is also aimed to know the risk factor of adult's obesity in Buhu Village, Tibawa Sub-district, Gorontalo District.

This research was conducted in Buhu Village, Tibawa Sub-district, Gorontalo District. This research used quantitative method with case control study. The population of this research are about 2018 people, with the total of samples are about 135 adults and divided into case group are about 45 adults and the control group consisted of 90 adults. Data analysis of unvaried and bivariate used *Chi Square* and *Odds Ratio*.

The findings of dietary habit and physics activity obtained *odds ratio* >1 which showed that dietary habit and physics activity became the risk factor that cause obesity with the detail of *odds ratio* in dietary habit based on the food composition, frequency of eating, energy consumption, protein consumption, fat consumption, carbohydrate consumption, and physics activity where $OR=6,523$, $OR=6,143$, $OR=9,728$, $OR=21,714$, $OR=15,903$, $OR=14,947$, $OR=9,514$.

This research concluded that adults who have incomplete food composition, frequency of eating >3x a day, energy consumption, protein, fat, carbohydrate >105%AKG had risk to gain obesity. It is one of precautions to implement a proper dietary habit and physics activity to avoid obesity.

Keywords: Dietary Habit, Physics Activity, Adults, Obesity.

