

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan, sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan pekerjaan ibu dengan status gizi balita, dengan hasil uji *chi square* adalah  $X^2$  hitung = 3,905<sup>a</sup> dan  $X^2$  tabel = 3,84 dengan demikian  $X^2$  hitung >  $X^2$  tabel, dan probabilitas  $p=0,048$ . Maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dengan jumlah responden 300, 207 responden memiliki pekerjaan tidak tetap dan 93 responden memiliki pekerjaan tetap.
2. Terdapat hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi balita, dengan hasil uji *chi square* adalah  $X^2$  hitung = 9,443<sup>a</sup> dan  $X^2$  tabel = 3,84 dengan demikian  $X^2$  hitung >  $X^2$  tabel, dan probabilitas  $p=0,005$ . Maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dengan jumlah responden 300, 5 responden berpengetahuan kurang dan 295 responden berpengetahuan baik.
3. Terdapat hubungan tradisi/kebiasaan dengan status gizi balita, dengan hasil uji *chi square* adalah  $X^2$  hitung = 4,417<sup>a</sup> dan  $X^2$  tabel = 3,84 dengan demikian  $X^2$  hitung >  $X^2$  tabel, dan probabilitas  $p=0,036$ . Maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dengan jumlah responden 300, 227 responden memiliki kebiasaan tidak baik dan 73 responden memiliki kebiasaan baik.
4. Tidak terdapat hubungan kepercayaan dengan status gizi balita, dengan hasil uji *chi square* adalah  $X^2$  hitung = 0,681<sup>a</sup> dan  $X^2$  tabel = 3,84 dengan

demikian  $X^2$  hitung  $< X^2$  tabel, dan probabilitas  $p=0,409$ . Maka  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Dengan jumlah responden 300, 217 responden memberikan pantangan makanan pada anak dan 83 responden tidak memberikan pantangan makanan pada anak.

5. Terdapat hubungan sosial ekonomi dan kondisi sosial budaya dengan status gizi balita. Dimana pekerjaan, pengetahuan dan Tradisi/kebiasaan mempengaruhi status gizi balita sedangkan kepercayaan tidak ada hubungan dengan status gizi balita, hal ini karena sebagian besar masyarakat sudah tidak melakukan tradisi/kebiasaan masing-masing keluarga utamanya dalam mengonsumsi makanan.

## **5.2 Saran**

### 5.2.1 Saran bagi tenaga kesehatan

1. Dalam menyusun kegiatan perencanaan pada bidang kesehatan utamanya peningkatan gizi agar dapat mempertimbangkan faktor sosial budaya.
2. Memberikan penyegaran pada petugas kesehatan melalui berbagai kursus dan pelatihan peningkatan status gizi balita.
3. Agar petugas membekali para kader posyandu dengan tehnik-tehnik komunikasi pada masyarakat utamanya dalam mendekati masyarakat sehingga partisipasi dan kemauan dari masyarakat dapat ditingkatkan.

### 5.2.2 Saran bagi ibu balita

Ibu lebih banyak mencari informasi tentang gizi balita untuk lebih meningkatkan pengetahuan ibu bisa melalui media cetak maupun elektronik misal TV.

### 5.2.3 Saran bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang belum diteliti dalam penelitian ini yang berhubungan dengan gizi balita dengan sampel yang lebih besar dan ruang lingkup yang lebih luas sehingga dapat meningkatkan ketelitian hasil penelitian.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. dan Wirjatmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Predana Media Group.
- Ahmad, A. 2003. *Ilmu Sosial Dasar*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta
- Amelia, Shirley dan alexander. 2013. Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar kelas 4 dan Kelas 5 SDN 1 Tounelet SD Katolik st. Monica Kecamatan Lawongan Barat. *Skripsi*. Manado
- Almatsier, S. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Bagyono, T. 2013. *Metode Penelitian Kesehatan: Promotif-Preventif*. Jogjakarta. Ombak
- Baliwati, Y.F. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penerbit Swadaya
- Bustan, M. N. 2006. *Pengantar Epidemiologi*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Dahlan, S. 2004. *Statistika untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : PT ARKANS
- Departemen Kesehatan RI. 1999. Pedoman Tata Laksana Kurang Energi Protein Pada Anak di Puskesmas dan di Rumah Tangga. Jakarta
- Departemen Kesehatan RI. 2010. Analisis Situasi Gizi dan Kesehatan Masyarakat
- Dewi, S. 2013. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Balita Di Lingkungan Viii Kelurahan Sei Agulmedan. *Jurnal*. Medan
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bone Bolango. 2015. Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Bone Bolango tahun 2015.
- Febriyanto, I.D. 2012. Hubungan Tingkat Penghasilan, Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Orangtua Tentang Makanan Bergizi Dengan Status Gizi Siswa TK Islam Zahrotul Ulum Karangampel Indramayu. *Skripsi*. Yogyakarta
- Hastono, S.P dan Sabri L. 2011. *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers
- Husani. 2002. *Empat Sehat Lima Sempurna*. Jakarta : Bumi Aksara

- Manners. 2002. *Teori Budaya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Marsetya dan Kartasapoetra. 2003. *Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Moehji, S. 2003. *Ilmu Gizi 2*. Jakarta : PSS
- Mulyaningsih, F. 2008. Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita dan Pola Makan Balita Terhadap Status Gizi Balita di Kelurahan Srihardono Kecamatan Pundong. *Skripsi*. Yogyakarta
- Notoatmodjo, Sukidjo. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Puskesmas Kabila. 2012. Profil Puskesmas Kabila Tahun 2012
- Rokhana, N.A. 2005. Hubungan Antara Pendapatan Keluarga dan Pola Asuh Gizi Dengan Status Gizi Anak Balita di Betokan Demak. *Skripsi*. Semarang
- Santoso, S. 2004. *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta : Rineka Cipta
- Sebataraja, Fadil dan Asterina. 2014. Hubungan Status Gizi Dengan Status Sosia Ekonomi Keluarga Murid Sekolah Dasar di Daerah Pusat dan Pinggiran Kota Padang. *Skripsi*. Padang
- Suhardjo, 2005. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta : Penerbit Bumi Aksara.
- Sukandar D. 2007. Studi Sosial Ekonomi, Aspek Pangan, Gizi, dan Sanitasi Petani Daerah Lahan Kering di Lombok Tengah Nusa Tenggara Barat. *Jurnal*. Bogor
- Supariasa, Bakri dan Fajar. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Wawan, 2011. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika
- UNICEF Indonesia. 2012. Gizi Ibu dan Anak. *Jurnal*. Jakarta
- Yudi, H. 2008. Hubungan Faktor Sosial Budaya Dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Kecamatan Medan Area Kota Medan. *Tesis*. Medan