

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

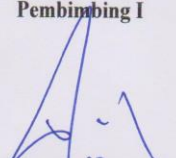
**PERBEDAAN PERILAKU REMAJA URBAN DAN RURAL
DARI SUDUT PANDANG GIZI**

OLEH

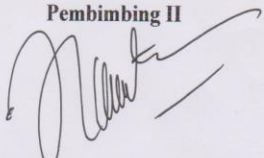
**MEYLANDARI ISMAIL
811412090**

Telah diperiksa dan disetujui

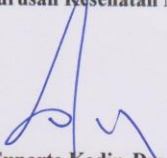
Pembimbing I


Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP : 19660918 199203 1 002

Pembimbing II


dr. Sri Manovita Patada M.Kes
NIP : 19801101 200801 2 013

**Gorontalo, 28 Desember 2016
Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**


Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP: 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PERBEDAAN PERILAKU REMAJA *URBAN* DAN *RURAL*
DARI SUDUT PANDANG GIZI

OLEH

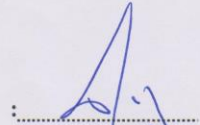
MEYLANDARI ISMAIL
811412090

Telah dipertahankan di depan penguji

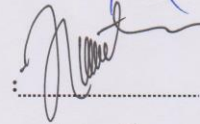
Hari / Tanggal : Selasa, 27 Desember 2016
Waktu : 09.00 – 10.00 WITA

Penguji :

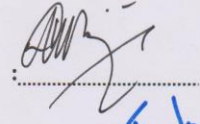
1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP : 19660918 199203 1 002

: 

2. dr. Sri Manovita Pateda M.Kes
NIP. 19801101 200801 2 013


: 

3. Dra. Hj. Rany A Hiola, M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001

: 

4. Ekawaty Prasetya S.Si, M.Kes
NIP. 19810227 200812 2 001

: 

Surabaya, 28 Desember 2016
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Meylandari Ismail. 2016. Perbedaan Perilaku Remaja *Urban* dan *Rural* Dari Sudut Pandang Gizi. Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes. Pembimbing II dr. Sri Manovita Pateda M.Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo.

Suatu daerah atau provinsi tentunya terdiri dari daerah *Urban* dan juga *Rural*. Masyarakat *Urban* lebih mempunyai kegemaran untuk mengkonsumsi makanan instan. Sementara untuk masyarakat *Rural* cenderung mengkonsumsi makanan yang mereka olah sendiri. Rumusan masalah penelitian ini adalah “Apakah ada perbedaan pengetahuan gizi remaja di daerah *Urban* dan *Rural*?, Apakah ada perbedaan perilaku konsumsi makanan remaja di daerah *Urban* dan *Rural*?, Apakah ada perbedaan status gizi pada remaja di daerah *Urban* dan *Rural*?”. Tujuan Penelitian adalah untuk mengetahui perbedaan perilaku remaja *Urban* dan *Rural* dari sudut pandang gizi.

Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik. Lokasi Penelitian ini yaitu di SMP N 7 Gorontalo (*Urban*) dan SMP N 1 Suwawa Selatan (*Rural*) dengan responden yaitu sebanyak 51 orang (*Urban*) dan 30 orang (*Rural*). Penelitian dilaksanakan sejak 18 Februari sampai 29 Juli 2016. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner untuk variabel pengetahuan gizi dan perilaku konsumsi makanan. Instrumen untuk mengetahui status gizi adalah *digital scale* dan *mocrotoise*. Uji statistik yang digunakan adalah *Independent t-Test*.

Hasil uji menggunakan *Independent t-Test* menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan pada pengetahuan gizi ($p=0,704$), banyak responde memiliki pengetahuan gizi cukup. Tidak ada perbedaan perilaku konsumsi makanan ($p=0,122$), hampir keseluruhan responden memiliki perilaku konsumsi makanan yang salah. Tidak ada perbedaan status gizi ($p=0,777$), paling banyak responden masuk dalam kategori *underweight*.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pihak sekolah untuk meningkatkan pengetahuan remaja serta dapat memantau ketersediaan makanan yang dapat mempengaruhi status gizi remaja yang banyak diperdagangkan di kantin sekolah.

Kata Kunci: Remaja, *Urban*, *Rural*, Perilaku, Gizi

ABSTRACT

Meylandari Ismail. 2016. The Difference of Urban Teenagers Behavior and Rural Teenagers Behavior on Nutrient Point of View. Principal supervisor is Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes and Co-supervisor is dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo.

An area or a Province consists of both urban and rural area. Urban community has more interest to consume instant food. However, rural community prefers consuming home-cooked food. Problem statement of this research are "is there any difference of nutrient knowledge between urban and rural teenagers ?" and "is there is any difference of nutrient status between urban and rural teenagers ?". This research aims at investigating the difference of urban teenagers behavior and rural teenagers behavior on nutrient point of view.

This is a survey analytical research. Research site is SMP N 7 Gorontalo (Urban) and SMP N 1 Suwawa Selatan (Rural). The respondents in urban area are 51 people and in rural area are 30 people. This research was conducted from February 18 to July 29, 2016. Data collection applies questionnaire for nutrient knowledge variable and food consumption variable. Meanwhile, instrument used to investigate the nutrient status is digital scale and mocrotoise. Statistical test applies independent t-test.

Independent t-test result reveals that there is no difference of nutrient knowledge ($p=0,704$), mostly respondents have sufficient nutrient knowledge. There is no difference of food consumption behavior ($p=0,122$), almost all respondents have wrong food consumption behavior. There is no difference of nutrient status ($p=0,777$), mostly respondents are in underweight category.

This research is expected to be an input for schools to increase teenagers' knowledge and can monitor the availability of food sold in schools' canteen which can influence the teenagers' nutrient status.

Keywords: Teenagers, Urban, Rural, Behavior, Nutrient

