PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KELUHAN OTOT TULANG BELAKANG PADA BURUH KAPAL DI PELABUHAN PENYEBERANGAN GORONTALO

Oleh

LISNAWATI A. GANI

NIM: 811 412 091

Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji

PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
Dr. Hj. Roni Hiola, Drs., M.Kes	Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19540324 198503 2 001	NIP. 19660918 199203 1 002

Gorontalo, 23 Desember 2016
Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat

Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP.19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KELUHAN OTOT TULANG BELAKANG PADA BURUH KAPAL DI PELABUHAN PENYEBERANGAN GORONTALO

OLEH

LISNAWATI A. GANI
811412091

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari / Tanggal	: Selasa, 27 Desember 2016
Waktu	: 10.00-11.00 WITA

Penguji :

1. Dr. Hj. Reni Hiola, Dra., M.Kes
   NIP. 19540324 198503 2 001 ;.....
2. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
   NIP.19660918 199203 1 002 ;.....
3. Dr. Hj. Laksmyn Kadir, S.Pd., M.Kes
   NIP. 19750314 200501 2 1 001 ;.....
4. Ramly Abudi, S.Psi., M.Kes
   NIP. 19720911 200812 1 002 ;.....

Gorontalo, 27 Desember 2016
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Lisnawati A. Gani, 811412091, 2016. Pengaruh Beban Kerja Terhadap Keluhan Otot Tulang Belakang Pada Buruh Kapal di Pelabuhan Penyeberangan Gorontalo. Jurusan Kesehatan Masyarakat. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Reni Hiola, Dra., M.Kes dan Pembimbing II Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes.

Beban kerja merupakan beban fisik yaitu memikul yang berat seperti mengangkut, menjinjing barang yang memerlukan kekuatan otot atas pemikulan beban bagi yang melakukan. Salah satu penyakit yang timbul dari proses kerja mengangkut adalah timbulnya rasa nyeri pada bagian leher, bahu, punggung dan pinggang, akibat penekanan beban pada tubuh. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu apakah beban kerja berpengaruh terhadap keluhan otot tulang belakang pada buruh kapal di Pelabuhan Penyeberangan Gorontalo. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja terhadap keluhan otot tulang belakang pada buruh kapal di Pelabuhan Penyeberangan Gorontalo.

Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel berdasarkan *Simple random sampling*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 70 orang dan sampel dalam penelitian ini yaitu berjumlah 59 orang buruh kapal. Penelitian ini menggunakan uji statistik yaitu chi-square.

Hasil penelitian menunjukan bahwa responden lebih banyak berumur 45-49 tahun (30,5%), masa kerja terbanyak yakni ≥5 tahun (60,1%), untuk lama kerja terbanyak pada ≥8 jam (59,3%), untuk status gizi yakni kategori normal (69,5%), dan terdapat pengaruh antara beban kerja terhadap keluhan leher dengan nilai p value=0,007 (α = < 0,05), keluhan bahu dengan nilai p value=0,009 (α = < 0,05), keluhan punggung dengan nilai p value=0,003 (α = < 0,05), dan keluhan pinggang dengan nilai p value=0,007 (α = < 0,05).

Di harapkan kepada pihak kantor Pelabuhan Penyeberangan Gorontalo agar lebih memperhatikan kesehatan dan keselamatan kerja para buruh kapal. Buruh kapal agar bisa menggunakan alat bantu untuk mengangkut beban yang berat.

Kata kunci : Beban Kerja, Keluhan Otot, Tulang Belakang, Buruh Kapal

ABSTRACT

Lisnuwati A. Gani. Student ID 811412091. 2016. The Influence of Work Load on the Back Muscle Pain Complaint by the Porters at the Gorontalo Harbor. Public Health Department, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is Dr. Hj. Reni Hiola, Dra., M. Kes and Co-supervisor is Dr. Sunarto Kadir, Drs., M. Kes.

The work load is a physical load to carry the heavy loads in their back such as, picking up or carrying the heavy load which need muscle strength. One of the diseases emerged from these type of work is the pain in the neck, shoulder, back and waist due to the pressure made by the heavy load in our body. The problem statement in this research is whether the work load has influence toward the back muscle pain complaint on the Gorontalo harbor's porters. This research aims at finding the influence of the work load on the back muscle pain experienced by the porters at harbor of Gorontalo.

This research is a quantitative study with cross sectional approach. The samples are taken using the simple random sampling. The population of this research is 70 porters at Gorontalo harbor and the samples are 59 porters. This research data are analyzed using the chi square statistical test.

The research reveals that significant proportion (30.5%) of the respondent belongs to the age group of 45-49 years old, the largest proportion of samples (60.1%) work ≥ 5 years, the longest working hour is ≥ 8 hours (59.3%), 69.5% of the samples have normal nutrition status, and there is an influence of work load on the neck stiffness complaint with the p value = 0.007 (α= <0.05), the shoulder pain with the p value = 0.009 (α=<0.05), the back pain with the p value = 0.007 (α=<0.05). It is expected that the office of Gorontalo Harbor to pay more attention to the safety and wellness of the porters. The porters can use the tools to carry the heavy load.

Keywords: Work Load, Muscle Pain, Back Pain, Porter