PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DUMBAYABULAN KECAMATAN SUWAWA TIMUR KABUPATEN BONE BOLANGO

OLEH

FAUZIA SOLEMAN
NIM 811 412 095

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes	Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan SH., M.Kes
NIP. 19660918199203 1 002	NIP. 19820323 200812 2 001

Gorontalo, 15 Desember 2016

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat

Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes
NIP. 19660918199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DUMBAYABULAN KECAMATAN SUWAWA TIMUR KABUPATEN BONE BOLANGO

Oleh

FAUZIA SOLEMAN
811412095

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari / Tanggal ***: Kamis, 15 Desember 2016***
Waktu **: 13.00-14.00**

Penguji:

1. **Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes** 1. .....
   NIP. 19660918 199203 1 002
2. **Dr. Sylva Flora N Tarigan, SH., M.Kes** 2. .....
   NIP. 19820323 200812 2 001
3. **Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes** 3. .....
   NIP. 19631001 198803 2 002
4. **dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes** 4. .....
   NIP. 19801101 200801 2 013

Gorontalo, 15 Desember 2016
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, Dra., M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Fauzia Soleman. 81142095. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dan Pola Makan dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Dumbayabulan Kecamatan Suwawa Timur Kabupaten Bone Bolango Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, Dr. Sunarto Kadir Drs., M.Kes dan Pembimbing II Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH,. M.Kes.

Pengetahuan ibu tentang gizi balita merupakan titik penting yang menentukan pola makan balita yang nantinya akan menentukan status gizi balita. Seorang ibu yang mempunyai pengetahuan tinggi tentang gizi balita akan mampu memilih jenis bahan yang akan digunakan untuk memberi makan balitanya. Rumusan masalah adalah apakah ada hubungan pengetahuan gizi ibu dan pola makan dengan status gizi balita. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis hubungan pengetahuan gizi ibu dan pola makan dengan status gizi balita

Penelitian ini dilaksanakan diwilayah kerja PuskesmasDumbayabulan. Jenis penelitian adalah penelitian korelasi dengan desain penelitian survei analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi adalah seluruh anak balita yang berjumlah 252, dengan jumlah sampel 70 anak balita. Analisis data dengan univariat, dan bivariat menggunakan uji spearman rank

Hasil penelitian berdasarkan pengetahuan gizi ibu diperoleh nilai p = 0,005 < 0,05, dan pola makan yang berdasarkan AKG energy diperoleh nilai p = 0,000 < 0,05, protein diperoleh nilai p= 0,001 0 < 0,05, karbohidrat diperoleh nilai p = 0,000 < 0,05 dan vitamin c diperoleh nilai p = 0,001 < 0,05

Simpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pengetahuan gizi ibu dan pola makan dengan status gizi balita. Bagi Masyarakat, agar mengikuti perkembangan informasi kesehatan khususnya menyangkut balita baik melalui kegiatan penyuluhan maupun dari media cetak dan elektronik. Hendaknya masyarakat khususnya para ibu selalu aktif mengikuti posyandu sehingga dapat diketahui perkembangan gizi balitanya

Kata Kunci : Pengetahuan, Gizi ibu, Pola Makan, Balita dan Status Gizi

ABSTRACT

Fauzia Soleman. 811412095. The Correlation between Mother's Knowledge of Nutrient and Dietary Habit with Toddlers Nutrient Status at Working Area of Health Care Center of Dumbayabulan, Suwawa Timur Sub-district, Bone Bolango District. Skripsi, Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes and Co-supervisor is Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.Kes.

Mother's knowledge about nutrient of toddler is an important thing to determine toddler's dietary habit which will determine the nutrient status of toddlers. A mother who has high knowledge about toddlers' nutrient will be able to choose food materials for toddlers. Problem statement of this research is whether or not there is the correlation between mother's knowledge of nutrient and dietary habit with toddlers' nutrient status at working area of Health Care Center of Dumbayabulan, Suwaa Timur Sub-district, Bone Bolango District. This research aims at analyzing the correlation between mother's knowledge of nutrient and dietary habit with toddlers nutrient status.

This research is conducted in Health Care Center of Dumbayabulan. This is a correlational research with analytical survey design and using cross sectional approach. Population is 252 toddlers, while samples are 70 toddlers. Data analysis applies univariate and bivariate using spearman rank test.

Research findings reveal that mother's nutrient knowledge obtains $p = 0,005 < 0,05$, and result of dietary habit based on Recommended Dietary Allowance shows that energy obtains $p = 0,000 < 0,05$, protein obtains $p = 0,0010 < 0,05$, carbohydrate gains p value $= 0,000 < 0,05$ and vitamin c obtains $p = 0,001 < 0,05$.

It can be concluded that there is correlation between mother's nutrient status and dietary habit with toddlers' nutrient status. For society, to follow the development of health information particularly about toddlers' health through counseling activity printed media and electronic media. Societies particularly mothers should always be active following posyandu in order to find out the development of their toddlers' nutrient.

Keywords: Knowledge, Mother's Nutrient, Dietary Habit, Toddler, Nutrient Status