

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Dumbaybulan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada hubungan pengetahuan gizi ibu dengan status gizi balita, diperoleh nilai p sebesar 0,005 ($0,005 < 0,05$) sehingga hipotesis penelitian diterima.
2. Ada hubungan pola makan dengan status gizi balita berdasarkan tingkat konsumsi energi, protein, karbohidrat dan vitamin c diperoleh nilai p sebesar 0,000 untuk AKG energi ($0,000 < 0,05$), untuk AKG protein diperoleh nilai p sebesar 0,001 ($0,001 > 0,05$), untuk AKG karbohidrat diperoleh nilai p sebesar 0,000 ($0,000 < 0,05$), dan untuk AKG vitamin c diperoleh nilai p sebesar 0,001 ($0,001 < 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka saran yang diberikan oleh peneliti yakni :

1. Bagi Masyarakat, agar mengikuti perkembangan informasi kesehatan khususnya menyangkut balita baik melalui kegiatan penyuluhan maupun dari media cetak dan elektronik. Hendaknya masyarakat khususnya para ibu selalu aktif mengikuti posyandu sehingga dapat diketahui perkembangan gizi balitanya.
2. Bagi Puskesmas, diharapkan agar lebih memberikan penyuluhan tentang keluarga sadar gizi (KADARZI) untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya ibu sehingga dalam penyediaan makanan dalam keluarga

khususnya bagi balita dapat memperhatikan aspek gizinya. Perlunya pemantauan status gizi pada balita secara berkala sehingga keadaan status gizi balita dapat diketahui dan segera dilakukan penanggulangan apabila terjadi penurunan status gizi.

1. Bagi Dinas Kesehatan, untuk lebih meningkatkan pembinaan ke Puskesmas dalam menangani kasus gizi kurang dan buruk terutama Puskesmas yang terdapat kasus gizi kurang dan buruk paling tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, M. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Raja Grafindo Persada. Jakarta
- Agus, M. 2004. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Malang : Universitas Muhammadiyah Malang
- Ali, K. 2004. *Peranan Pangan Dan Gizi Untuk Kualitas Hidup*. Jakarta : PT. Grasindo
- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia. Pustaka Utama : Jakarta
- Almatsier, S. 2008. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Arisman, 2004. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi*. Puspa Swara, Jakarta.
- Baliwati, F,Y. 2003. *Faktor Pola Makan dan Gizi Balita*. PT. grasindo. Jakarta
- Baliwati, F.Y. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya. Jakarta
- Budiyanto, MAK. 2002. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. UMM Press : Malang
- Dharmayekti, W. 2003. *Pemberian Makanan, Pola Makan, dan Menu Makanan*. Puspa Swara, Jakarta.
- Depkes RI. 2003. *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Jakarta : Depkes
- Dewi, I.C. 2010. Hubungan Pengetahuan Sikap dan Perilaku Ibu Terhadap Status Gizi Balita. *Skripsi Program Pascasarjana FK Undip*
- Djiteng, 2005. *Makanan Selingan dan Jenisnya*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Fauziah, D. 2014. Hubungan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Anak Balita yang Tinggal di Daerah Rawan Pangan Di Kabupaten Banjarnegara, Jawa Tengah. *Skripsi Fakultas Ekologi Manusia IPB Bogor*.
- Gulo. W. 2002. *Metodologi Penelitian*. PT. grasindo. Jakarta

- Hadi, I. 2005. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Neglasari dan Kedaung Wetan*. Skripsi, FKM UI. Depok
- Hadi, S. 2001. *Metodologi Research jilid 2*. Andi : Yogyakarta
- Kardjiati, M,N. 2005. *Hal-Hal yang Mempengaruhi Pola Makan Balita usia 0-60 Bulan*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Kawengian, S. 2012. Hubungan Antara Asupan Zat Besi, Protein dan Vitamin C dengan Status Gizi Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado. *Jurnal Penelitian FKM Universitas samratulangi Manado*
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2012. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor/75/MENKES/2013 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia.
- Khomsan, A. 2004. *Kumpulan kuisoner dan instrumen penelitian kesehatan*. Nuha Medika : Yogyakarta.
- Khumaidi, M. 2002. *Gizi Masyarakat*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi dan Pusat Antar Universitas pangan dan Gizi IPB. Bogor
- Mardiana, 2006. *Hubungan Perilaku dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Tanjung Beringin Kecamatan Hinai Kabupaten*. Skripsi Program S1 ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara
- Marwanti, T. 2002. *Jenis Makanan Pokok dan Gizi Masyarakat*. Gava Media, Yogyakarta.
- Moehji, S. 2003. *Ilmu Gizi Penanggulangan Gizi buruk*. Papas Sinar Slinanti. Jakarta
- Moehji, S. 2005. *Ilmu Gizi (Pengetahuan Dasar ilmu Gizi)*. Jakarta : PT. Bhratara
- Muchlis, N. 2013. Hubungan Asupan Energy dan Protein dengan Status Gizi Balita Di Kelurahan Tamamaung. *Skripsi FKM Unhas Makassar*.

- Mulyaningsih, F. 2012. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita dengan Status Gizi Anak Balita Di Kelurahan Srihardono Kecamatan Pundong. *Skripsi FKM, Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Nasution, H. 2003. *Ekologi Masalah Gizi, Pangan dan Kemiskinan*. Bandung: Alfabeta
- Notoatmodjo, S. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineke Cipta
- Poerwodarminto, P. 2002. *Pengetahuan Sumber dan Jenis-Jenis Pengetahuan*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Pudjiadi, S. 2001. *Ilmu Gizi Klinis pada Anak*. Fakultas kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Purwaningrum, S. 2013. Hubungan Asupan Makanan dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon 1, Bantul. *Jurnal Penelitian FKM Universitas Ahmad Dahlan*
- Santoso, S dan Ranti, A. 2009. *Kesehatan Dan Gizi*. Jakarta : PT.Rineka Cipta
- Sugiono. 2010. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabet
- Suhardjo, 2002. *Pola Makan Anak Balita dan Penerapannya*. Gava Media, Yogyakarta.
- Suhardjo. 2003. *Perencanaan Pangan dan Gizi* Jakarta : PT. Bumi
- Suhardjo, dkk. 2006. *Pangan, Gizi dan Pertanian*. Jakarta : UI
- Suharsimi, L. 2002. *Aplikasi metodologi penelitian kesehatan*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Supariasa, N.D.I. dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC
- Supariasa, N.D.I. dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Supariasa, N.D.I. 2012. *Pemantauan Status Gizi Anak Balita*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Syafiq, A.S. Dkk. 2014. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Tejasari. 2003. *Nilai Gizi dan Pangan*. PT. graham Ilmu : Yogyakarta
- Unicef. 2004. *Ringkasan Kajian Gizi Ibu Dan Anak*. UNICEF Indonesia, Jakarta.
- Vembrianto, M. 2001. *Pendidikan dan Gizi*. Bandung Alfabet.
- Waspadji, S, dkk. 2003. *Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi*. Jakarta : FKUI
- Widardo, I. 2007. *Pengukuran Status Gizi*. Jakarta : PT.Rineka Cipta
- Widowati, S. 2005. Menggali Sumber Daya Pangan Lokal dan Peran teknologi Pangan Dalam Rangka Ketahanan Pangan Nasional. Jakarta: Majalah Pangan Media Informasi dan Komunikasi, Edisi No.36/X/Jan.2006
- Yayuk, F, B, dkk. 2011. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta : Penebar Swadaya
- Yetty, N. 2005. *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama