

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“EFEKTIFITAS HIPNOTERAPI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PRE OPERASI PASIEN KATARAK DI RSUD dr. HASRI
AINUN HABIBIE PROVINSI GORONTALO”**

Oleh

DYAH AYU PRIHATININGRUM PAKAYA

NIM. 841415110

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I

dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes
NIP. 19830519 200812 2 002

PEMBIMBING II

Ns. Rhein R. Djunaid, S.Kep, M.Kes
NIP. 19750112 199403 1 003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS HIPNOTERAPI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PRE
OPERASI PASIEN KATARAK DIRUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR HASRI AINUN
HABIBIE PROVINSI GORONTALO**

Oleh :

DYAH AYU PRIHATININGRUM PAKAYA
NIM : 841415110

Telah di pertahankan didepan Dewan Penguji

Hari / Tanggal : 17 Desember 2016
Waktu : 12.00 WITA s/d selesai

Penguji

1. **dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes**
NIP.19830519 200812 2 002
2. **Ns. Rhein R. Djunaid, S.Kep, M.Kes**
NIP.19750112 199403 1 003
3. **dr.Siti Rahma, M.Kes**
NIP.19820328 200901 2 005
4. **Ns. H. Abd. Wahab Pakaya, M.M**
NIP.19610420 198703 1 007

1.
2.
3.
4.

Gorontalo, Desember 2016

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Dr. Linte Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Dyah Ayu Prihatiningrum Pakaya. 2016. *Efektifitas Hipnoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pre Operasi Pasien Katarak Di RSUD dr. Hasri Ainun Habibie Provinsi Gorontalo*, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I **dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes** dan Pembimbing II **Ns. Rhein R. Djunaid, S.Kep, M.Kes**

Hipnoterapi adalah cabang ilmu psikologi yang mempelajari manfaat sugesti untuk mengatasi masalah pikiran, perasaan dan perilaku. Hipnoterapi dapat juga dikatakan sebagai suatu teknik terapi pikiran menggunakan hipnotis. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis efektifitas hipnoterapi terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak di RSUD dr. Hasri Ainun Habibie Provinsi Gorontalo.

Desain penelitian ini adalah eksperimen sungguhan (*True Experiment*) dengan rancangan pretest posttest dengan kelompok kontrol (*Pretest-Posttest with Control Group*). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien pre operasi katarak di RSUD dr. Hasri Ainun Habibie Provinsi Gorontalo.

Hasil penelitian ini menunjukkan hipnoterapi efektif terhadap penurunan tingkat kecemasan pre operasi pasien katarak di RSUD dr. Hasri Ainun Habibie Provinsi Gorontalo dengan P Value = 0,003. Diharapkan agar dapat menjadi acuan untuk menambah wawasan, pengetahuan, pemahaman tentang pengaruh hipnoterapi terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak.

Kata Kunci : Hipnoterapi, Tingkat Kecemasan, Pre Operasi

Daftar Pustaka : 29 (2000-2014)

ABSTRACT

Dyah Ayu Prihatiningrum Pakaya. 2016. The Effectiveness of Hypnotherapy in Reducing Pre-Surgery Anxiety on Cataract Patients at dr. Asri Ainun Habibie Hospital of Gorontalo Province. Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is dr. Vivien Novarina A. Kasim, M. Kes and Co-supervisor is Ns. Rhein R. Djunaid, S. Kep., M. Kes.

Hypnotherapy is a psychological branch of science that studies the benefits of suggestions to overcome mind, feelings, and behaviors problems. Hypnotherapy is also a mind therapeutic technique using hypnotic. The objective of this research is to analyze the effectiveness of hypnotherapy toward the extent of anxiety on pre-surgery cataract patients at dr. Asri Ainun Habibie hospital of Gorontalo Province.

This research is a true experiment with pretest and posttest control group design. The population of this research is all the pre-surgery cataract patients at dr. Asri Ainun Habibie hospital of Gorontalo Province.

This research reveals that hypnotherapy is effective in reducing the anxiety of pre-surgery cataract patients at dr. Asri Ainun Habibie Hospital of Gorontalo province with the p value of .003. It is recommended that this technique can be made as reference to increase knowledge and understanding on the influence of hypnotherapy toward the level of anxiety on pre-surgery cataract patients.

Keywords: Hypnotherapy, Level of Anxiety, Pre-surgery

References: 29 (2000-2014)

