

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 responden (15 kelompok kasus dan 15 kelompok kontrol) pasien pre operasi katarak di RSUD dr. Hasri Ainun Habibie Provinsi Gorontalo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak pada kelompok kasus pada saat dan sesudah hipnoterapi mengalami penurunan tingkat kecemasan dimana sebaran tertinggi sebelum hipnoterapi pada tingkat kecemasan berat dengan persentase 60% dan terendah kecemasan ringan dengan persentase 13,3% sedangkan sebaran tertinggi sesudah hipnoterapi pada tingkat kecemasan ringan dengan persentase 60% dan terendah kecemasan berat dengan persentase 13,3 %. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada perubahan tingkat kecemasan.
2. Analisis efektifitas hipnoterapi terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi katarak di RSUD dr. Hasri Ainun Habibie didapatkan nilai *P Value* 0.003 ($P < 0,05$) yang menandakan H_0 ditolak artinya adanya efektifitas hipnoterapi terhadap penurunan tingkat kecemasan pre operasi pasien katarak di RSUD dr. Hasri Ainun Habibie, Kota Gorontalo.

5.2 Saran

1. Bagi pasien katarak diharapkan agar menjadi masukan untuk dapat membantu pasien katarak dalam terhindar dari masalah psikologis seperti cemas.
2. Bagi profesi keperawatan diharapkan agar menjadi masukan sebagai tambahan intervensi bagi perawat dan sebagai tambahan referensi atau pustaka bagi perawat.
3. Bagi rumah sakit diharapkan dapat menjadi bahan rujukan sebagai alternatif pengobatan untuk pasien katarak maupun pasien dengan gangguan kesehatan lainnya.
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat menjadi acuan untuk menambah wawasan, pengetahuan, pemahaman, tentang pengaruh hipnoterapi terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak, dan menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Herman, dan M. Ilyas. 2014. Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (Sosialisasi) Terhadap Peningkatan Konsep Diri pada Klien Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Gau MAbaji Kab. Gowa. Vol. 4 Nomor 1 .ISSN : 2302- 1721.
- Al-Mighwar, Muhammad. 2011. Psikologi Remaja Petunjuk bagi Guru dan Orang Tua. Bandung: Pustaka Setia
- Ann Isaacs, 2005. Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikiatri. Edisi 3. Jakarta : EGC
- Arimbi, Anggun Trithias. 2012. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Katarak Degeneratif di RSUD Budhi Asih Tahun 2011.
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Dahlan. p2013. Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan. Jakarta : Salemba Medika.
- Davies, T dan Craig, TKJ. (2009). ABC Kesehatan mental. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Gunarsa, S.D. (2008). Dari Anak Sampai Usia Lanjut: Bunga Rampai Psikologi Perkembangan. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Gunawan, 2005, Hipertensi, Penerbit Kanisius, Yogyakarta.
- Hawari Dadang. (2004) Manajemen Stres Cemas dan Depresi. Jakarta: Balai Penerbit FKUI. p. 3-11, 27-33, 56-61.
- Hidayat. (2011). Menyusun Skripsi dan Tesis Edisi Revisi. Bandung: INFORMATIKA.
- Ilyas, S. (2008). Ilmu Penyakit Mata. Edisi 3. Jakarta: BP FK UI. Hal. 218-220.
- Irianto Koes. 2014. Ilmu Kesehatan Masyarakat. Bandung: Alfabet.
- Kemenkes, RI. (2014). INFODATIN. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan..* Penerbit Rineka Cipta. Jakarta.

- Novrizal, R . 2010 . Keefektifan Hipnoterapi Terhadap Penurunan Derajat Kecemasan Dan Gatal Pasien Liken Simpleks Kronik di Poliklinik Penyakit Kulit dan Kelamin RSDM Surakarta . Tesis. Surakarta: Program Pendidikan Dokter Spesialis I Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta .
- Nugroho, Irmawan Andi; Asrin; & Sarwono. (2012). Efektifitas pijat refleksi kaki dan hipnoterapi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*. Volume 8, No. 2.
- Nursalam. 2003. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Potter, P.A, Perry, A.G : 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa : Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC
- Saam, Z and Wahyuni Sri. 2014. *Psikologi Keperawatan*. Jakarta : PT. RajaGrafindo Persada.
- Setia, Locky. 2013. *Belajar Kilat Menjadi HypnoDentist*. Yogyakarta : Percetakan Pohon Cahaya.
- Stuart, G. W. and Laraia, M.T. (2001). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Psikiatrik*. Jakarta: EGC
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Suyanto, 201. *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Cetakan pertama. Yogyakarta: nuha Medika.
- Tomb, D. A. (2000). *Buku Saku Psikiatri (Edisi Keenam)*. Jakarta: EGC.
- Vaughan, DG., Asbury, Taylor., dkk. (2013). *Oftalmology Umum*. Jakarta : Widya Medika.
- Widakdo, G., & Besral. (2013). Efek Penyakit Kronis Terhadap Gangguan Mental Emosional. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* Vol.7, No. 7, 309-315.