

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS SLOW DEEP BREATHING TERHADAP PERUBAHAN SATURASI  
OKSIGEN PERIFER PADA PASIEN TB PARU DI RUANG TROPIK  
RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO**

**OLEH**  
**ARDINA LAMUSUDIDI**  
**NIM : 841415113**

Telah diperiksa dan disetujui

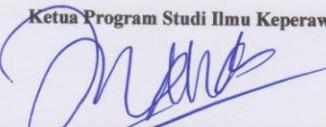
**Pembimbing I**

  
DR. Hj. LINTJE BOEKESOE, M.kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

**Pembimbing II**

  
dr. EDWINA R. MONAYO, M.Biomed  
NIP.19830906 200812 2 004

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**  
  
dr. NANANG ROSWITA PARAMATA, M.Kes  
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Efektivitas *slow deep breathing* terhadap perubahan saturasi oksigen perifer pada pasien TB paru di Ruang Tropik  
RSUD Prof. DR. H. Aloe Saboe  
Kota Gorontalo

Oleh  
Ardina Lamusudidi  
NIM. 841415113

Telah dipertahankan di depan dewan pengaji

Hari/Tanggal : Jumat, 16 Desember 2016

Waktu : Pukul 16.00 WITA

Tim Pengaji :

1. DR. Hi. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003
2. dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed  
NIP. 19830906 200812 2 004
3. dr. Siti Rahma, M.Kes  
NIP. 19820328 200901 2 005
4. Ramang Said Hasan, S.Kep,Ns. M.Kep  
NIP. 19730607 199603 1 001



## ABSTRAK

**Ardina Iamusudidi. 2016.** Efektivitas *Slow Deep Breathing* Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Perifer Pada Pasien TB Paru di Ruang Tropik RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo. Skripsi, Jurusan Ilmu Keperawatan, Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I **Dr. H. Lintje Boeokoesoe, M.Kes** dan Pembimbing II **dr. Edwina R. Monayo M.Biomed.**

Tuberkulosis paru adalah penyakit infeksi paru yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* yang menyebabkan pembentukan jaringan parut permanen di alveolus sehingga terjadi perubahan difusi oksigen dan karbondioksida yang mengakibatkan kurangnya suplai oksigen dalam darah. Penelitian bertujuan untuk mengetahui efektivitas *Slow Deep Breathing* terhadap perubahan saturasi oksigen perifer pada pasien TB paru di Ruang Tropik RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo.

Desain penelitian ini adalah rancangan *one group pre and posttest desain*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien tuberkulosis paru yang dirawat di Ruang Tropik RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo. Sampel yang digunakan sebanyak 15 responden. Teknik pengambilan sampel adalah *accidental sampling*. Dengan membandingkan hasil sebelum dilakukan intervensi dan setelah dilakukannya intervensi *Slow Deep Breathing* selama 15 menit selanjutnya di evaluasi perubahan persentase saturasi oksigen. Hasil Uji *wilcoxon signd ranks* test statistik menunjukkan nilai *P Value* = 0,001.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *Slow Deep Breathing* efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen pada klien dengan tuberkulosis paru.

Saran peneliti, tindakan *Slow Deep Breathing* dapat dijadikan tindakan keperawatan non farmakologis untuk mempertahankan saturasi oksigen perifer tetap baik.

**Kata kunci :** *Slow Deep Breathing, Saturasi Oksigen Perifer, Tuberkulosis*

**Daftar Pustaka :** 30 (2002-1015).

## ABSTRACT

**Ardina Lamusudidi.** 2016. The Effectiveness of Slow Deep Breathing towards Peripheral Oxygen Saturation Change in Pulmonary TB Patient in Tropik Room of RSUD. Prof. Dr. Aloe Saboe of Gorontalo City. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is Dr. H. Lintje Boekoesoe, M.Kes and Co-supervisor is dr. Edwina R. Monayo M.Biomed.

Pulmonary Tuberculosis is infected disease of lung caused by *Mycobacterium tuberculosis* which causes permanent scar forming in alveolar, thus it makes change of oxygen diffusion and carbon dioxide which then decrease oxygen supply in blood. This research aims at investigating effectiveness of Slow Deep Breathing towards peripheral oxygen saturation change in pulmonary TB patient in Tropik Room of RSUD. Prof. Dr. Aloe Saboe of Gorontalo City.

This research applies one group pre and posttest design. Its population are entire patients of pulmonary tuberculosis treated in Tropik Room of RSUD. Prof. Dr. Aloe Saboe of Gorontalo City. Its samples are 15 respondents which are taken by accidental sampling technique. By comparing result of before and after Slow Deep Breathing intervention undertaking in 15 minutes, it is then evaluated change of oxygen saturation percentage. Result of Wilcoxon signed ranks statistical test reveals that p value = 0,001.

Research finding reveals that Slow Deep Breathing is effective in increasing oxygen saturation on patient of pulmonary tuberculosis.

The researcher advises that Slow Deep Breathing can be non-pharmacologic nursing treatment to well-maintained the peripheral oxygen saturation.

**Keywords:** Slow Deep Breathing, Peripheral Oxygen Saturation, Tuberculosis  
**Bibliography:** 30 (2002 - 2015).



