

BAB V **KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan pada hasil dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor risiko hipertensi pada pasien stroke yang di rawat dirumah sakit umum daerah Prof DR H Aloei Saboe Kota Gorontalo yaitu berjumlah 52 responden (94,5%).
2. Faktor risiko diabetes mellitus pada pasien stroke yang di rawat dirumah sakit umum daerah Prof DR H Aloei Saboe Kota Gorontalo yaitu berjumlah 24 responden (43,6%).
3. Faktor risiko kebiasaan merokok pada pasien stroke yang di rawat dirumah sakit umum daerah Prof DR H Aloei Saboe Kota Gorontalo yaitu berjumlah 14 responden (25,5%).
4. Faktor risiko obesitas pada pasien stroke yang di rawat dirumah sakit umum daerah Prof DR H Aloei Saboe Kota Gorontalo yaitu berjumlah 48 responden (87,3%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Rumah Sakit

Faktor risiko pasien stroke sangat bervariasi sehingga dapat dilakukan penyuluhan dan sosialisasi kepada masyarakat tentang bahaya stroke agar masyarakat dapat melakukan pencegahan sejak dini.

5.2.2 Bagi Institusi

Hendaknya dapat dilakukan riset berkelanjutan untuk meningkatkan pengetahuan dan teknologi agar dapat melakukan pencegahan secara dini pada pasien stroke.

5.2.3 Bagi Peneliti

Hendaknya dapat dilakukan penelitian berkelanjutan yang berhubungan pencegahan pasien stroke.

Daftar Pustaka

- Alo (2013) *Informasi Kesehatan Terlengkap*, <http://www.alodokter.com/diabetes-tipe-2/komplikasi/> diakses 29 Agustus 2016.
- Ardiyanto (2012) Faktor risiko stroke, eradika Jakarta.
- Burhanudin M (2012) *Faktor Risiko Kejadian Stroke Pada Dewasa Awal (18-40 tahun)*, Makassar.
- Brunner and Suddarth (2012) *Keperawatan Medical Bedah*, penerbit EGC Jakarta
- Dahlan S. M., (2011) *Statistik Untuk Kedokteran edisi 5, Deskriptif, Bivariat, Dan Multivariat Dilengkapi Dengan Aplikasi Dengan Menggunakan SPSS*, Penerbit Salemba Medika.
- Depkes (2010), Perilaku Hidup Sehat, Jakarta
- Dharma W, (2014) *Artikel Kesehatan*, <http://grosiramazonplus.com/pantangan-makanan-bagi-penderita-stroke/> diakses 29 Agustus 2016.
- Dokter sehat (2012) Artikel Kegemukan/ Obesitas – Penyebab, dan Penanganan <http://doktersehat.com/obesitas/#ixzz4L4wixwy2>, diakses 20 September 2016
- Dourman, K. (2013). *Waspadai Stroke Usia Muda*. Jakarta: Cerdas Sehat
- Fathoni A (2012) *Metodologi penelitian dan teknik penyusunan skripsi*, Penerbit Rineke Cipta Jakarta.
- Hafid M.A (2012) Hubungan Riwayat Hipertensi Dengan Kejadian Stroke di RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar
- Hidayat (2008) *Pedoman penulisan Karya tulis Ilmiah*, Penerbit Erlangga
- Jayanti A.A (2013) Hubungan Dan Perbedaan Penderita Hipertensi Menurut Karakteristik Individu Di Sulawesi Selatan
- Keperawatan UNG (2015), *Pedoman Penulisan Skripsi Universitas Negeri Gorontalo*, Gorontalo.
- Lumbantobing (2008), *Stroke Bencana Peredaran Darah*, Penerbit EGC Jakarta

Mahmudah R (2012) Hubungan Merokok Dengan Angka Kejadian Stroke DI RSUD DR. Moewardi Surakarta.

Mansjoer, A. (2000). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius FKUI.

Notoadmodjo, (2012), *Pedoman Statistik*, Jakarta.

Nyoman A (2013) *Bagaimana Hipertensi Bisa Menyebabkan Terjadinya Stroke* <http://www.emingko.com/2013/03/.html> diakses 29 Agustus 2016

Ramadany A.F, Pujarini L, Candrasari A (2010) hubungan diabetes melitus dengan kejadian stroke iskemik di RSUD DR. Moewardi Surakarta

Reginan G (2013) Penyakit Diabetes Mellitus, <http://diabetesmelitus.org/penyakit-diabetes-melitus/> / diakses 15 November 2016

Riskesdas (2014) *Penyakit Stroke Salah Satu Penyebab Utama Di Indonesia*, di akses 16 Agustus 2016.

Rumah Sakit Aloe Saboe, (2015). *Medical Record*, Gorontalo.

Setiadi (2013) *Statistik Kesehatan*, Jakarta

Shadine, M. (2010). *Mengenal Penyakit Hipertensi, Diabetes, Stroke & Serangan Jantung*. : Keen Books.

Soedjono (2002) Penatalaksanaan stroke, Jakarta.

Sukmawati L, M. Naharuddin J, Anggraheny H.D (2012) Analisis Faktor Risiko Kejadian Stroke di Rumah Sakit Umum Pusat Dr.Kariadi Semarang.