

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

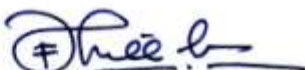
PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BOLIYOHUTO
KABUPATEN GORONTALO

OLEH

ARIEF DATAU
841415121

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



Rini Fahriani Zees, S. Kep. Ns, M. Kep
NIP. 19811014 200501 2 002

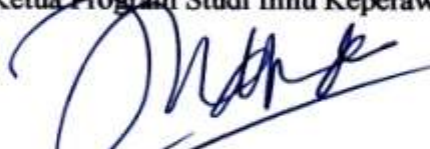
Pembimbing II



dr. Siti Rahma, M. Kes
NIP. 19820328 200912 2 005

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang R. Paramata, M. Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BOLIYOHUTO
KABUPATEN GORONTALO**

Oleh

**ARIEF DATAU
NIM. 841415121**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal :Sabtu, 17 Desember 2016

Waktu :10.00 Wita

Tim Penguji

1. **Rini Fahriani Zees, S.Kep.Ns, M.Kep**
Nip. 19811014 200501 2 002

2. **dr. Siti Rahma, M.Kes**
Nip. 19820328 200912 2 005

3. **Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes**
Nip. 19590110 198603 2 003

4. **Wirda Y. Dulahu, S.Kep.Ns, M.Kep**
Nip. 19870323 201504 2 002



Gorontalo, Desember 2016

Mengetahui

**Dekan Fakultas Olah Raga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Dr. Lintje Boekoesoe, M. Kes
Nip. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Arief Datau. 2016. *Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Boliyohuto Kabupaten Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olah Raga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I **Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep** dan pembimbing II **dr. Siti Rahma, M.Kes.**

Hipertensi merupakan masalah kesehatan umum pada masyarakat dan menjadi penyebab utama kematian. Masyarakat dewasa ini merasa bosan dengan pengobatan medis dan lebih memilih pengobatan alternatif untuk mengatasi hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Boliyohuto Kabupaten Gorontalo.

Penelitian menggunakan desain pra eksperimental melalui pendekatan *one group pre and post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi yang datang berobat di Puskesmas Boliyohuto Kabupaten Gorontalo yang berjumlah 64 orang, dan sampel penelitian berjumlah 15 orang yang ditentukan dengan teknik *Accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*.

Hasil penelitian diperoleh pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Boliyohuto Kabupaten Gorontalo dengan hasil untuk tekanan darah sistolik $p= 0,000 < \alpha= 0,05$ dan tekanan darah diastolik $p= 0,000 < \alpha= 0,05$. Kesimpulan penelitian ini terdapat pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Boliyohuto Kabupaten Gorontalo. Disarankan kepada Puskesmas agar dapat mempertimbangkan menggunakan manajemen hipertensi non farmakologi diantaranya adalah hipnoterapi, mengingat tindakan ini tidak memiliki efek samping bagi pasien.

Kata Kunci : Hipnoterapi, tekanan darah, hipertensi

Daftar Pustaka : 34 referensi (2002-2015)

ABSTRACT

Arief Datau. 2016. *The Influence of Hypnotherapy to Lower the Blood Pressure in Patients with Hypertension at Boliyohuto Health Care Center (PUSKESMAS) of Gorontalo District.* Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Health and Sports, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is Rini Fahriani Zees, S. Kep., Ns., M. Kep., and Co-supervisor is dr. Siti Rahma, M. Kes.

Hypertension is a common health problem and is the main cause of death. Commonly, the people tend to feel bored with medical treatment and prefer alternative medication to overcome the hypertension. This research aims at finding out the influence of hypnotherapy to lower the blood pressure in patients with hypertension at Boliyohuto health care center of Gorontalo District.

This research uses pre-experimental research through one-group pretest and posttest design. The population of this research is all the patients with hypertension being treated at the health care center, which amounted to 64 people, and the number of sample in this research is 15 patients taken through accidental sampling technique. The data collection instrument is observation sheet and the data are analyzed using the Wilcoxon signed rank test.

This research reveals that the influence of hypnotherapy technique toward the lowering of blood pressure in patients with hypertension at Boliyohuto health care center of Gorontalo District is shown by the result of p value $0.000 < \alpha = 0.05$ for both systolic and diastolic blood pressures. The conclusion of this research is that there is an influence of hypnotherapy technique in lowering the blood pressure of the hypertension patients at Boliyohuto health care center (PUSKESMAS), District of Gorontalo. It is recommended that the Boliyohuto Health Care Center considers using this non-pharmacological therapy for hypertension treatment management considering that this hypnotherapy has no side effect for patients.

Keywords: Hypnotherapy, Blood Pressure, Hypertension

Bibliography : 34 references (2002-2015)

