

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian tersebut maka peneliti berkesimpulan bahwa:

1. Rata-rata tekanan darah sebelum dilakukan hipnoterapi adalah 154,67/90 mmHg sedangkan rata-rata tekanan darah setelah dilakukan hipnoterapi adalah 143,20/78,67 mmHg
2. Terdapat pengaruh yang signifikan dan bermakna tindakan hipnoterapi terhadap penurunan tekanan darah pasien yang mengalami hipertensi di Puskesmas Boliyohuto Kabupaten Gorontalo dengan p value sebesar 0,000 ($\alpha < 0,05$) untuk tekanan darah sistolik dan p value sebesar $0,000 < (\alpha = 0,05)$ untuk tekanan darah diastolik.

5.2 Saran

1. Kepada Puskesmas Boliyohuto agar dapat mempertimbangkan menggunakan manajemen hipertensi non farmakologi diantaranya adalah hipnoterapi sebagai salah satu tindakan dalam mengatasi hipertensi pada pasien hipertensi.
2. Kepada perawat agar dapat memberikan tindakan hipnoterapi sebagai salah satu tindakan keperawatan dalam menangani hipertensi mengingat tindakan ini tidak memiliki efek samping bagi pasien.
3. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian kembali dengan membandingkan efektifitas hipnoterapi dengan tindakan manajemen

hipertensi lainnya sehingga dapat menjadi pertimbangan bagi para perawat untuk memilih alternatif tindakan yang baik untuk mengatasi hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, AD., Waren, S., Situmorang, E., Asputra, H., dan Siahaan, SS. 2009. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008. Fakultas Kesehatan Universitas Riau. *Files of DrsMed-FK UNRI* : 1-41
- Black, M.J., & Hawks, H.J.2009. *Medical Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes*. Edition 8. Volume 2. Singapore: Elsevier.
- Closkey, JC., & Bulechek, G.M. 2004. *Nursing Intervention Classification*. 4th edition. New York: Mosby Tear Book, Inc.
- Corwin. 2009. *Handbook of pathophysiology (3rd ED)* (N.B. Subekti,Trans). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran
- Depkes RI. 2003. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan I*. Jakarta
- Depkes RI. 2009. *Profil Kesehatan Indonesia 2008*. Jakarta.
- Dewit, S. C., (2009). *Medical surgical nursing concepts & practice*. Missouri ; Saunders Elsevier
- Ellias., 2009. *Hipnosis & Hipnoterapi, Transpersonal / NLP*, Pustaka Pelajar, Jogjakarta
- Grinspun & Coote. 2005. *Nursing best practice guideline nursing management of hypertension*. Registered Nurses Assotiation of Ontario
- Gunawan. 2007. *The art of subcouncius Communication*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Guyton & Hall. 2007. *Buku Ajar Fisiologi kedokteran-ed.9*. Jakarta: EGC.
- Ho. 2009. *Hypertension management: lifestyle intervention in a trascultural context*. European Dialysis and Transplant Nurse Asociation/ European Renal Care Association *Journal of Renal Care*, 35, 176-184
- IBH (Indonesian Board of Hipnotherapi),2002. *Buku Panduan Resmi Pelatihan Hipnosis*, IBH

- Kahija. 2007. *Hipnotherapy : Prinsip-prinsip Dasar Praktek Psikoterapi*, Gramedia Pustaka
- Kaplan dan Sadock. 2004. *Sinopsis Psikiatri : Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*, Edisi ketujuh, jilid satu. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Kowalski, E. R. 2010. *Terapi Hipertensi : Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Resiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung : Qanita
- Kroger, 2008. *Clinical & Eksperimental Hypnosis, Revised Second Edition*. Lippincott Williams & Wilkins
- Lemone & Burke. 2008. *Medical-Surgical Nursing: Critical Thinking in Client Care*. Fourth Edition. New jersey ; Pearson education.
- Muhammad. 2011. *Melakukan Hipnoterapi agar Meningkatkan daya Ingat anda Sekuat Cakram*. Diva Press. Yogyakarta.
- Muhammadun, A. S., (2010). *Hidup bersama hipertensi*. Jogjakarta : In-Books
- Nugroho. 2008. *Transformasi Diri; Memberdayakan Diri Melalui Hipnoterapy*. PT. Gramedia. Jakarta.
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Potter & Perry. 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses & Praktik*, Buku 1 Edisi.7. Jakarta, EGC
- Prabowo. 2009. *Hubungan Stres dan Kejadian Hipertensi pada Pasien rawat Inap di RS dr. Oen Surakarta*. <http://www.fkm.undip.ac.id>. diakses tanggal 5 Agustus 2016.
- Price, S.A. 2006. *Patofisiologi konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi6 Volume 2. EGC, Jakarta.
- Rigsby, B. D. 2011. *Hypertension Improvement through healthy lifestyle modifications*. *Asociation Black Nursing Faculty ABNF Journal*, 1, 41-43
- Riskesdas. (2013). *Badan penelitian dan pengembangan kesehatan kementerian kesehatan RI tahun 2013*. <http://www.riskesdas.litbang.depkes.go.id/download/> diakses tanggal 5 Agustus 2016.
- Rosta, J. 2011. *Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredha Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.

- Sigarlaki, HJO. 2006. Karakteristik dan Faktor Berhubungan dengan Hipertensi di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah, Tahun 2006. *Makara. Kesehatan*. 10(2) : 78-88
- Smeltzer & Bare. 2009. Keperawatan Medical Bedah. Edisi 8. Volume 2. Jakarta: EGC
- Sudoyo. 2006. Ilmu Penyakit Dalam. EGC. Jakarta
- Sumarwanto, S.F, 2015. Pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi dengan skala nyeri sedang-berat di Rumah Sakit Bhayangkara
- Topp & Frost. 2006. Exercise for the inactive hypertensive patient
- World Health Organization. 2004. WHO Guideline ;Hypertension. http://www.who.int/cardiovascular_diseases/guidelines/hypertension/en/ diakses tanggal 5 Agustus 2016