

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi yang berjudul**  
**“Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis dengan *Activity Daily Living* pada**  
**Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pilolodaa**  
**Kota Gorontalo”**

Oleh

**Nurhayati Lanyahi**  
**841415125**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I




dr. Nanang R. Paramata, M.Kes  
NIP: 19771028200812 2 003

Pembimbing II



Ika Wulansari S. Kep, Ns. M. Kep, Sp. Mat.

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes  
NIP: 19771028 200812 2 003

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Skripsi yang berjudul**  
**"Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis dengan *Activity Daily Living* pada**  
**Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pilolodaa**  
**Kota Gorontalo"**

Oleh





**Nurhayati Lanyahi**  
**841415125**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/tanggal : Sabtu, 17 Desember 2016

Waktu : 12.00 s.d. 13.00 WITA

Tim penguji

- |  |  |
|--|--|
| 1. dr. Nanang R. Paramata, M.Kes<br>NIP: 19771028 200812 2 003 | 1.   |
| 2. Ika Wulansari, S. Kep, Ns. M. Kep, Sp. Mat.                 | 2.  |
| 3. dr. Elvie F. Dunga, M.Kes<br>NIP: 19790217 201012 2 002     | 3.  |
| 4. Andi Mursyidah, S Kep, Ns. M. Kes                           | 4.  |



Gorontalo, 17 Desember 2016  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

**Dr. Emtje Boekoesoe, M.Kes**  
**NIP. 19590110 198603 2 003**

## Abstrak

**Nurhayati Lanyahi.** 2016. *Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis dengan Activity Daily Living pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Piloloda Kota Gorontalo.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, **dr. Nanang R. Paramata, M.Kes** dan Pembimbing II, **Ns. Ika Wulansari, S.Kep, M.Kep, Sp. Mat.**

Rheumatoid arthritis adalah kelainan autoimun yang menyebabkan inflamasi pada persendian. Prevalensi penyakit ini, di Provinsi Gorontalo sebesar 10,4%. Nyeri merupakan gejala utama penderita rheumatoid, yang dapat menyebabkan gangguan dalam beraktivitas. Tujuan penelitian mengetahui hubungan nyeri rheumatoid arthritis dengan activity daily living pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Piloloda Kota Gorontalo.

Metode penelitian *kuantitatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel adalah lansia dengan rheumatoid arthritis sebanyak 32 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling*. Waktu Penelitian tanggal 13 Oktober 2016 sampai dengan 12 November 2016. Pengumpulan data melalui kuesioner skala nyeri dan indeks barthel. Analisis penelitian menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian, dari 32 lansia lansia dengan nyeri rheumatoid arthritits sebanyak 18 orang (56%) alami nyeri ringan, dan 14 orang (44%) alami nyeri sedang-berat. Pada *activity daily living* didapatkan ketergantungan ringan sebanyak 18 orang (56%) dan mandiri sebanyak 14 orang (44%). Nilai uji bivariat *p value* 0,003 (<0,05).

Dapat disimpulkan, terdapat hubungan bermakna antara nyeri rheumatoid arthritis dengan *activity daily living* pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pilolodaa Kota Gorontalo. Disarankan agar lansia rutin melakukan *Range of Motion* pagi dan malam hari, jika nyeri dapat menggunakan teknik kompres hangat.

**Kata Kunci** : Nyeri, Rheumatoid arthritis, *Activity Daily Living*, Lansia.

**Daftar pustaka** : 59 referensi (2003-2016)

## ABSTRACT

**Nurhayati Lanyahi.** 2016. The Correlation between Rheumatoid Arthritis Pain with Activity Daily Living on Elderly at Working Area of Puskesmas Piloloda of Gorontalo City. Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is dr. Nanang R. Paramata, M.Kes and Co-supervisor is Ns. Ika Wulansari, S.Kep, M.Kep, Sp. Mat.

Rheumatoid Arthritis is autoimun disorder which causes inflammation in joints. Prevalency of this disease in Gorontalo Province is 10,4%. Pain is main symptom of rheumatoid patients which causes disorders in doing activities. This research aims at investigating the correlation between Rheumatoid Arthritis Pain with Activity Daily Living on Elderly at Working Area of Puskesmas Piloloda of Gorontalo City.

This researchh applies quantitative method using cross sectional approach. Population and samples are elderly who suffer from rheumatoid arthritis amounted to 32 respondents. Technqie of sampling applies total sampling. This is conducted from 13th of October, 2016 to 12th of november, 2016. Data collection is completed through pain scale questionnaire and barthel index. Data analysis uses Chi Square test.

Research findings shows that 18 out of 32 respondents (56%) suffer light pain, and 14 respondents (44%) suffer mid-heavy pain. Activity daily living result shows that those who have light dependence are 18 respondents (56%) and those who are independent are 14 respondents (44%). Bivariate test gains P value for 0,003 (<0,05).

It can be concluded that there is significant correlation between rheumatoid arthritis rheumatoid pain with activity daily living on elderly at Working Area of Puskesmas Piloloda of Gorontalo City. It is suggested that elderly should do Range of Motion routinely in the morning and evening. If pain occures, it should be treated using warm compress technique.

**Keywords: Pain, rheumatoid arthritis, Activity Daily Living, Elderly**

**Bibliography: 59 references (2003-2016)**