

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan nyeri rheumatoid arthritis dengan *activity daily living* pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pilolodaa Kota Gorontalo, sebagai berikut:

1. Nyeri rheumatoid arthritis dari 32 lansia sebagian besar mengalami nyeri ringan sebanyak 18 orang (56%), dan nyeri sedang-berat sebanyak 14 orang (44%).
2. Tingkat *activity daily living* dari 32 lansia didapatkan ketergantungan ringan sebanyak 18 orang (56%) dan mandiri sebanyak 14 orang (44%).
3. Terdapat hubungan nyeri rheumatoid arthritis dengan *activity daily living* pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pilolodaa Kota Gorontalo, dengan nilai *p value* 0,003 (<0,05).

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Pemerintah

Pemerintah sebaiknya memberikan pelayanan dan fasilitas kesehatan yang semakin optimal seperti pengadaan dokter dan perawat tetap, serta evaluasi kelayakan ruangan agar lansia tetap mempertahankan kualitas hidup yang lebih baik di masa tua.

2. Bagi Puskesmas Pilolodaa Kota Gorontalo

Perlunya edukasi penanganan nyeri pada lansia berupa kompres hangat, relaksasi napas dalam, dan latihan *Range of Motion* (jangkauan pergerakan).

Selanjutnya perlunya pengembangan kesehatan dalam bentuk terapi aktivitas kelompok secara berkala seperti senam lansia.

3. Bagi Lansia

Bagi lansia sebaiknya secara rutin melakukan *Range of Motion* (jangkauan pergerakan) baik sebelum tidur maupun setelah bangun tidur, dan dapat menggunakan teknik kompres hangat dan *back massage* (pijat punggung) ketika nyeri kambuh.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya dilakukan pada skala subjek yang lebih besar. Pengembangan penelitian ini dapat dilakukan pada ranah respon psikologis misal hubungan nyeri dengan fungsi kognitif lansia dengan rheumatoid arthritis.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aletaha, D., Neogi, T., Silman, A. J. 2010. *Rheumatoid Arthritis Classification Criteria*. Journal of the American College of Rheumatology Vol. 62, No. 9: 2569-2581
- Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar*. Salemba Medika. Jakarta.
- Ayad, S. 2013. *Gambaran pengetahuan dan sikap lansia tentang rematik di panti social tresna werdha ilomata kota gorontalo*. Jurnal keperawatan Universitas Negeri Gorontalo.
- Azizah, Ma'rifatul, L. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Badan Pusat Statistik. 2013. *Proyeksi Penduduk Indonesia 2010-2035*. Badan Pusat Statistik Indonesia. Jakarta.
- Barbour KE, Helmick CG, Theis KA, Murphy LB, Hootman JM, Brady TJ, Cheng YJ. 2013. *Prevalence of doctor-diagnosed arthritis and arthritis-attributable activity limitation-United States, 2010-2012*. MMWR 2013;62 (44):869-873.
- Bhatia, A., Sekhon, H. K., Kaur, G. 2014. *Sex Hormones and Immune Dimorphism*. Journal of the Scientific World. Article ID 159150.
- Breivik, H., Nicholas, M., dan Campbell, W. 2008. *Clinical Pain Management Second Edition: Practice and Procedures*. Hodder dan Stoughton Limited. London.
- Budiman. 2011. *Penelitian Kesehatan*. PT Refika Aditama. Bandung.
- Buletin Lansia. 2013. *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan Lansia*. Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. Jakarta.
- Chintyawati, C. 2014. *Hubungan antara Nyeri Reumatoid Artritis dengan Kemandirian dalam Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari pada Lansia di Posbindu Karang Mekar Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Tangerang Selatan*. (online). Skripsi keperawatan UINSH Jakarta.
- Colombus, F. 2014. *Focus on Arthritis Research*. Nova medical book. United states of America.
- Corwin, E. J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. EGC. Jakarta.

- Departemen Sosial RI, 2004. *Standardisasi Pelayanan Sosial Lanjut Usia Luar Panti*. DBPSLU. Jakarta.
- Dipiro, Joseph T., Talbert, Robert L., Gibert. 2008. *The seventh edition of the benchmark evidence-based pharmacotherapy*. McGraw-Hill Companies Inc. USA
- Febrianto, B., Agustini, M., Rahardianingstyas, E., Anasiru, A., Tomayahu, M., Hiola, T., Misrawatie, G. 2013. *Riset Kesehatan Dasar Provinsi Gorontalo*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Gorontalo.
- Gerard, J., Byrne, Christina, C., Nevi. 2015. *Community Mental Health for Older*. Elsevier Australia. Chatswood, Australia.
- Hawker, G., Mian, S., Kendzerska, T., dan French, M. 2011. *Measure of Adult Pain*. Journal of Nurse 63, 1-6.
- Hidayat, A. A., dan Uliyah, M. 2012. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia (KDM), Pendekatan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Health Books Publishing. Surabaya
- Hurlock, E. B. 2002. *Dasar-dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. EGC. Jakarta.
- Ian, P. 2010. *Encyclopedia of Psychopharmacology Vol 2*. Spinger-Verlag Berlin Heiderlberg. London, UK.
- Judha, M., Fauziah, A., dan Sudarti. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Junaidi, I. 2013. *Rematik dan Asam Urat*. Bhuana Ilmu Populer. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (RISKEDAS)*. Indonesia.
- Kemp, C. 2010. *Klien Sakit Terminal: Seri Asuhan Keperawatan*. Edisi ke-Dua. EGC. Jakarta.
- Khulaifah. 2013. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activitie Daily Living Di Dusun Sembayat Timur, Kecamatan Manyar, Kabupaten Gresik. *Jurnal Keperawatan UNAIR Surabaya*.

- Khulaifah. 2014. *The Correlation between Family Support with Elderly Independency in Doing Activity*. Jurnal Keperawatan Universitas Airlangga. Vol. 2 - No. 2 / 2014-04.
- Mansjoer, A., Suprohaita., Wardhani, W. I., Setiowulan, W. 2010. *Kapita Selekta Kedokteran*, edisi 4. Media Aesculapius. Jakarta.
- Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, Jubaedi, A., Batubara, I. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika. Jakarta.
- Meryem. 2013. *The Relationship Between Hand Grip and Pinch Strengths and Disease Activity, Articular Damage, Pain, and Disability in Patients with Rheumatoid Arthritis*. Journal Turk J Rheumatol 28(2):69-77
- Murray, L. 2013. *Buku Saku Oxford Kedokteran Klinis*. EGC. Jakarta
- Muttaqin, A. 2008. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Salemba Medika. Jakarta.
- .2011. *Buku Saku Gangguan Muskuloskeletal Aplikasi pada Praktik Klinik Keperawatan*. EGC. Jakarta.
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nugroho, W. 2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*, Edisi 3. EGC. Jakarta.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi Ketiga. Salemba Medika. Jakarta.
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Nuha Madika. Yogyakarta.
- Patrick, D. 2005. *At a Glance Medicine*. Alih bahasa: Annisa Rahmalia. Erlangga. Jakarta.
- Pieter, H.Z dan Lubis, N. L. 2013. *Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan*. Kencana Prenada Media Group. Jakarta
- Pisano, D., M. 2009. *The Effects of Distraction on Pain*. Northern Arizona University. USA.
- Potter, Patricia, A. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, proses dan Praktik*; Alih bahasa, Yasmin Asih *et al*. Editor edisi Bahasa Indonesia, Devi Yulianti, Monika Ester. EGC, Jakarta.
- Prasetyo, S.N. 2010. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Edisi I. Graha Ilmu. Yogyakarta.

- Pujiastuti dan Utomo. 2003. *Fisioterapi pada Lansia*. Jakarta: Egc
- Rachmawati, Samara D., Tjhin P., dan Wartono M. 2006. *Nyeri musculoskeletal dan hubungannya dengan kemampuan fungsional fisik pada lanjut usia*. Jurnal Universitas Trisakti Vol. 25 No.4
- Richard A. W., Philip C., Chris D. 2013. *Oxford Textbook of Rheumatology*. Oxford University Press. United Kingdom.
- Richard, K., L. 2009. *Using the Pain Scale Effectively*. Di akses di [www.healthcentral.com](http://www.healthcentral.com) tanggal 1 Desember 2016.
- Rinajumita. 2011. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kemandirian Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lampasi Kecamatan Payakumbuh Utara*. Jurnal Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang.
- Rohayati. 2014. *Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia dengan rheumatoid arthritis di puskesmas rangkaian jaya baru*. Jurnal keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Maju.
- Sampelan. 2015. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari di Desa Batu Kecamatan Likupang Selatan Kabupaten Minahasa Utara*. E-Journal Keperawatan (E-Kp) Universitas Sam Ratulangi Manado. Volume 3 Nomor 2, Mei 2015.
- Seran. 2016. *Hubungan Antara Nyeri Gout Arthritis dengan Kemandirian Lansia Di Puskesmas Towuntu Timur Kecamatan Pasan Kabupaten Minahasa Tenggara Ribka Seran Hendro Bidjuni Franly Onibala*. ejournal Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Volume 4 Nomor 1, Februari 2016.
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset keperawatan*. Edisi Kedua. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Silvina Primadayanti, S. 2011. *Perbedaan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living (Adl) pada Lansia yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Posyandu di Wilayah*. Jurnal Ilmu Keperawatan- Universitas Jember
- Sjahmien, M. 2012. *Diet Pencegah & Penyembuh 10 Penyakit Berbahaya Mitos dan Fakta*. Cetakan I. Papar Sinar Sinati. Depok Timur.
- Smeltzer, C., Suzanne, Bare G., Brenda. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddart*. Edisi 8, Vol 2. EGC. Jakarta.

- Stanley, M., Beare, P. G. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Egc. Jakarta.
- Sugiarto, Andi. 2005. *Penilaian Keseimbangan dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari pada Lansia Dip Anti Werdha Pelkris Elim Semarang dengan Menggunakan Berg Balance Scale dan Indeks Barthel*.fs UNDIP. Semarang
- Suhartini, R. 2004. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian Orang Lanjut Usia (Studi Kasus Di Kelurahan Jombang)*. Tesis UNAIR. Surabaya.
- Suratun, H., Manurung, S., Raenah. 2008. *Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. EGC. Jakarta.
- Wijaya, A. S. 2013. *Keperawatan medikal bedah keperawatan dewasa teori dan contoh askep*. Nuha Medika. Yogyakarta.