

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS MOBILISASI TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS  
PADA PASIEN STROKE TIRAH BARING DI RUANG NEURO RSUD  
PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO**

Oleh

**NINGSIH K. TAHA  
NIM.841415127**

Telah Diperiksa Dan Disetujui

**Pembimbing I**



dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes  
NIP. 19740106 2006042 001

**Pembimbing II**



Ika Wulansari, S.Kep.Ns.M.Kep.Sp.Mat

**Gorontalo, 16 Desember 2016**

**Mengetahui  
Ketua Jurusan Keperawatan**



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes  
NIP. 19771028 200812 2 003

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI YANG BERJUDUL EFEKTIFITAS MOBILISASI TERHADAP  
PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE TIRAH BARING  
DI RUANG NEURO RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA  
GORONTALO**

Oleh

**NINGSIH K TAHA  
NIM.841415127**

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji

**Hari/ Tanggal : JUMAT – 16 - DESEMBER - 2016**

**Waktu : 11.00 – 12.00 Wita**

**Tim Penguji:**

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes  
NIP.19740106 2006042001
2. Ns. Ika Wulansari, Sp.Kep.Mat
3. dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes  
NIP.19790217 2010 12 2002
4. Ns Rhein R Djunaid, S.Kep.M.Kes  
NIP.19750112 1994031003



**Gorontalo, 16 Desember 2016**  
**Dekan Fakultas Olah Raga dan Kesehatan**



**Dr. Lintje Bockoesoe, M.Kes**  
NIP.19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Ningsih K Taha.** 2016. *Efektifitas Mobilisasi Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Tirah Baring Di Ruang Neuro RSUD Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriyana K. Yusuf, M.Kes dan pembimbing II Ns. Ika Wulansari, S.Kep. M.Kep.Sp.Mat.

Stroke atau cedera serebrovaskular (CVA) adalah kehilangan fungsi otak yang disebabkan oleh berhentinya suplai darah ke bagian otak secara tiba-tiba, dan merupakan keadaan yang timbul karena gangguan peredaran darah di otak yang menyebabkan terjadinya kematian jaringan otak sehingga mengakibatkan seseorang menderita kelumpuhan atau kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas mobilisasi Terhadap Pencegahan Dekubitus pada Pasien Stroke Tirah Baring di Ruang Neuro RSUD PROF. DR. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo.

Desain penelitian Pre Eksperimental dengan pendekatan *One Grup pretest posttest*. Populasi pada penelitian ini yaitu pasien stroke tirah baring dengan jumlah 20 responden dengan jumlah sampel sebanyak 15 responden dengan metode *Accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi dan dianalisis dengan uji Paired Sample / Related T Test.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebelum dilakukan tindakan mobilisasi terdapat 73,3% mengalami tanda dekubitus, setelah dilakukan tindakan mobilisasi sekitar 66,7% tidak mengalami tanda dekubitus. Tindakan mobilisasi efektif terhadap pencegahan dekubitus pada pasien stroke tirah baring di Ruang Neuro RSUD PROF. DR. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo dengan nilai p value sebesar  $0,009 < \alpha = 0,05$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah mobilisasi efektif Terhadap Pencegahan Dekubitus pada Pasien Stroke Tirah Baring di Ruang Neuro RSUD PROF. DR. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo. Disarankan kepada perawat memperhatikan pasien stroke tirah baring agar selalu dilakukan mobilisasi untuk mencegah terjadinya dekubitus.

**Kata Kunci** : Mobilisasi, Tirah baring, Stroke, Dekubitus

**Daftar Pustaka**: 39 Referensi (2003-2014)

## ABSTRACT

**Ningsih K. Taha.** 2016. The Effectiveness of Mobilization Towards Prevention of Decubitus in Bed Rest Stroke Patient in Neuro Room of RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Gorontalo City. Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is dr. Zuhriyana K. Yusuf, M.Kes and Co-supervisor is Ns. Ika Wulansari, S.Kep.M.Kep.Sp.Mat.

Stroke or Cerebrovascular Accident (CVA) is a loss of brain function caused by immediate stop of blood supply to brain and disruption of blood circulation to brain which causes death of brain tissue and then ended to paralysis or death. This research aims at investigating the effectiveness of mobilization towards prevention of Decubitus in Bed Rest Stroke Patient in Neuro Room of RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Gorontalo City.

This research applies pre experimental design with One Group Pretest Posttest approach. Population of this research is 20 bed rest stroke patients, while its samples are 15 of them which are taken by Accidental Sampling. Data are collected through observation sheet which are then analyzed by Paired Simple test/ Related T Test.

Research findings reveal that 73,3% of patients has indication of decubitus before mobilization treatment is taken and 66,7% of them do not have indication of decubitus after mobilization is taken. Treatment of mobilization is effective towards prevention of decubitus in bed rest stroke patient in Neuro Room of RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Gorontalo City with p value is  $0,009 < \alpha = 0,05$ .

The research concludes that mobilization is effective towards prevention of decubitus in bed rest stroke patient in Neuro Room of RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Gorontalo City. Nurses are expected to pay attention on bed rest stroke patients to always do mobilization for preventing the decubitus.

**Keywords** : Mobilization, Bed Rest, Stroke, Decubitus

**Bibliography** : 39 References (2003 - 2014)

