

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar responden memiliki sikap kurang dalam menjaga kebersihan genitalia eksterna yaitu sebanyak 34 orang (20.9%), sedangkan sikap baik sebanyak 9 orang (79.1%).
2. Sebagian besar responden mengalami kejadian keputihan yaitu sebanyak 32 orang (74.4%), sedangkan yang tidak mengalami keputihan sebanyak 11 orang (25.6%).
3. Ada Hubungan antara Sikap Menjaga Kebersihan Genitalia Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri di Desa Dulohupa Kecamatan Boliyohuto Kabupaten Gorontalo, dengan nilai  $p\text{-value}=0.000 (<0.05)$ .

#### 5.2 Saran

1. Bagi Perawat

Perawat dapat lebih meningkatkan penyuluhan kepada remaja putri untuk menjaga kebersihan genitalia eksterna maupun genitalia interna.
2. Remaja
  - a. Remaja dapat menerapkan sikap maupun perilaku perawatan organ genitalia yang baik dan benar dan dilakukan teratur setiap hari agar dapat mencegah terjadinya keputihan patologis.
  - b. Remaja dapat memperluas pengetahuan dengan mencari tahu informasi yang benar mengenai masalah kesehatan reproduksi khususnya berbagai media informasi serta internet, buku kesehatan

dan juga pada sumber yang berkompeten seperti tenaga kesehatan untuk mengetahui dan mendapatkan informasi mengenai kesehatan reproduksi.

### 3. Orang Tua

Diharapkan bagi orang tua agar lebih memperhatikan kesehatan dan kebersihan anak remajanya serta kebersihan lingkungan rumahnya terutama kebersihan kamar mandi.

### 4. Bagi Peneliti

Lebih meningkatkan intervensi keperawatan personal hygiene khususnya pada remaja putri.

### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

- 1) Dapat memberikan acuan untuk penelitian lebih lanjut dengan memperhatikan faktor-faktor lain penyebab keputihan seperti : stres, kelelahan, anemia, gizi rendah, pola hidup tidak sehat serta obesitas.
- 2) Dapat melakukan pengamatan secara langsung tentang penyebab terjadinya keputihan pada remaja putri.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M dan M, Asrori. 2005. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta didik edisi kedua*. Jakarta: Bumi Aksara
- Aulia.2012.*Serangan-serangan Penyakit Khas Pada Wanita Paling Sering Terjadi*. Jogjakarta: Buku Biru.
- Azwar, S. 2007. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya, edisi 2*, Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Al-Migwar, M. 2006. *Psikologi Remaja*. Bandung: Pustaka Setia
- Bahari,H. 2012.*Cara Mudah Atasi Keputihan*. Jogjakarta: Buku Biru
- Burhani,F.2012.*Buku Pintar Miss V:Cara Cerdas Merawat Organ Intim Wanita*. Yokyakarta: Araska.
- Budiman, dan Agus R. 2013. *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Salemba Medika
- Cheng,Y., Schwartz,J. Sparrow, D. Aro A., Weis S. T. dan Hu H., (2001), *Bone Lead and Blood Lead Levels in Relation to Baseline Blood Pressure and the Prospective Development of Hypertension*, American Journal of Epidemiology,vol 153 No.2. diakses pada Agustus 2016 di <http://repository.usu.ac.id/bitstream>
- Fitriani, S. 2011. *Promosi Kesehatan. Cetakan 1*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Handayani, H. 2011. *Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Remaja Putri Tentang Kebersihan Organ Genitalia Eksterna Di Madrasah Tsanawiyah Pembangunan Tahun 2011*. Jakarta: UIN
- Hidayat A., Alimul Aziz. 2012. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Kasdu, D. 2008. *Solusi Problem Wanita Dewasa*. Jakarta : Puspa Sehat.
- Ketut, I, S. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan edisi revisi*. Yogyakarta: CV.Andi Offest

- Kumalasari, Intan & Iwan, Andhyantoro. *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Kusmiran, E.(2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta Selatan: Salemba
- Manan, EL. (2011). *Miss V*. Yogyakarta: Buku Biru
- Manuaba,IBG.,2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta:EGC
- Mubarak, Wahid Iqbal, dkk. 2007. *Promosi Kesehatan*. Jogjakarta: Graha Ilmu.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan edisi revisi*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Novia, Vivi. 2013. *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputusan Fisiologis*. Ponorogo: Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika
- Pudiastuti, Ratna Dewi. 2010. *Pentingnya Menjaga Organ Kewanitaan*. Jakarta: Salemba Medika
- Rembang, Meyni. 2013. *Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Tindakan Pencegahan Keputusan Pada Pelajar Putri SMA Negeri 9 Manado*. Manado: UNSRAT
- Riyanto, A. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Riwidiko, H. 2009. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta : Mitra Cendekia Press.
- Sarwono, S. W. 2011. *Psikologi Remaja edisi revisi*. Jakarta, Rajawali Pers

- Setiadi 2013. *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*, Edisi 2. Yogyakarta, Graha Ilmu.
- Shadine, M. 2012. *Penyakit Wanita*. Yogyakarta: Citra Pustaka.
- Sherrard J, Donders G, White D. 2011. *European Guideline on the Management of Vaginal Discharge*. WHO.p.5 diakses pada Agustus 2016 di <http://journal.uad.ac.id/index.php/PHARMACIANA>
- Sholihah, L. 2010. *Panduan Lengkap Hamil Sehat*. Yogyakarta: Diva pres
- Sugiyono, 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- \_\_\_\_\_. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sunaryo. 2004. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta:EGC.
- Surjadi, C dkk. 2002. *Kesehatan Reproduksi Buku 1 dan 2*. Jakarta: FKM UI.
- Tombakan, A. 2012. *Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap menjaga kebersihan genitalia eksterna denagn kejadian keputihan*. Jurnal e Clinic(eCl) Vol. 2, No.2 Juli 2014. diakses pada agustus 2016 di <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article> .
- Wawan, A dan Dewi, M. 2010. *Teori dan Pengukuran pengetahuan , Sikap dan perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika