

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA SELAMA HAMIL DENGAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LIMBOTO KABUPATEN GORONTALO**

Oleh

LILIAN AMELIA MARAPI

NIM. 841415129

Telah diperiksa dan disetujui

PEMBIMBING I



Dr. Herlina Jusuf, Dra. M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

PEMBIMBING II

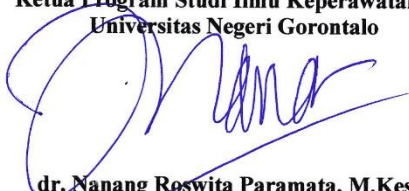


dr. Edwina R Monayo, M.Biomed
NIP. 19830906 200812 2 003

Mengetahui

Gorontalo, 17 Desember 2016

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Negeri Gorontalo**



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA SELAMA HAMIL DENGAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LIMBOTO KABUPATEN GORONTALO

Oleh
LILIAN AMELIA MARAPI
NIM 841415129

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji


Hari/ Tanggal : Sabtu, 17 Desember 2016

Waktu : 13.00 WITA

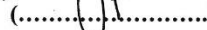
Tim Penguji :

1. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra, M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002
2. dr. Edwina R. Monayo M.Biomed
NIP. 19830906 200812 2 2004
3. Dr. Hj. Rama P Hiola, Dra, M.Kes
NIP. 19540324 198103 2 001
4. Ika Wulansari. S.Kep, Ns, M.Kep.Sp.MAT


(.....)



(.....)


(.....)


(.....)



Gorontalo, 17 Desember 2016
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Dr. Hj. Lintje Boekosoe, M.Kes
NIP: 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

LILIAN AMELIA MARAPI, 2016 Hubungan Perawatan Payudara Selama Hamil Dengan Produksi ASI pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo.

Perawatan payudara adalah sesuatu yang sangat penting yang harus dilakukan ibu saat hamil maupun setelah melahirkan.. Hal ini karena payudara merupakan satu-satunya penghasil ASI yang merupakan makanan pokok bayi yang baru lahir sehingga harus dilakukan sedini mungkin. Perawatan payudara selama kehamilan adalah usaha untuk memperlancar ASI, dan mencegah masalah-masalah yang mungkin muncul pada saat menyusui seperti puting nyeri atau lecet, payudara bengkak, saluran susu tersumbat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan perawatan payudara selama hamil dengan produksi ASI pada ibu post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian yang bersifat *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu post partum di Wilayah kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo yang berjumlah 30 responden.

Hasil penelitian didapatkan responden yang melakukan perawatan payudara dengan kategori cukup berjumlah 19 responden dan melakukan perawatan payudara dengan kategori baik berjumlah 11 responden. Sedangkan responden dengan produksi ASI banyak berjumlah 15 responden dan produksi ASI sedikit 15 responden sehingga terdapat hubungan antara perawatan payudara selama hamil dengan produksi ASI pada Ibu Post Partum DI Wilayah Kerja Puskesmas Limboto.

Saran dalam penelitian ini adalah kepada ibu menyusui hendaknya melakukan perawatan payudara selama hamil dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo.

Kata Kunci : *Perawatan Payudara, Produksi ASI*

Kepustakaan: 26 buku (tahun 2002-2014)

ABSTRACT

LILIAN AMELIA MARAPI, 2016. Correlation between Breast Treatment during Pregnancy with Production of Breast Milk on Postpartum Mothers at Working Area of Puskesmas Limboto, Gorontalo District.

Breast treatment is an important thing to do either during pregnancy or after giving birth. This is caused by breast is the one and only that can produce breast milk which is main nutrient for new born baby, thus, it should be done earlier. Breast treatment during pregnancy is an effort to facilitate breastfeeding, and to prevent several problems that can occur during breast feeding such as nipple pain or sore, swollen breast, and blockage of the ducts. This research aims at investigating correlation between breast treatment during pregnancy and production of breast milk on postpartum mothers at Working Area of Puskesmas Limboto, Gorontalo District.

This research applies analytical survey design with cross sectional approach. Technique of sampling applies purposive sampling. Samples are postpartum mothers at working area of Puskesmas Limboto, Gorontalo District amounted to 30 respondents.

Research findings reveal that respondents who conduct breast treatment in sufficient category are 19 respondents, and those who conduct good breast treatment are 11 respondents. Meanwhile, respondents who produce lot of breast milk are 15 respondents and those who produce breast milk slightly are 15 respondents. Therefore, it can be concluded that there is correlation between breast treatment during pregnancy and production of breast milk on postpartum mothers at working area of Puskesmas Limboto, Gorontalo District.

It is suggested that breastfeeding mothers particularly for postpartum mothers at working area of Puskesmas Limboto, Gorontalo District should conduct breast treatment during pregnancy in order to increase breast milk production.

Keywords: *Breast Treatment, Breast milk Production*

Bibliography: 26 references (2002-2014)

