

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pembahasan yang dilakukan terhadap 30 responden di Puskesmas Limboto tahun 2016 sebagai berikut:

1. Responden yang melakukan perawatan payudara dengan kategori cukup sebanyak 19 orang (63.3%), dan responden yang melakukan perawatan payudara dengan kategori baik sebanyak 11 orang (36.7%).
2. Responden yang produksi ASInya sedikit sebanyak 15 orang (50,0%), dan responden yang produksi ASInya banyak sebanyak 15 orang (50,0%).
3. Ada hubungan yang bermakna antara perawatan payudara selama hamil dengan produksi ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto dengan  $p = 0,001$

#### 5.2 Saran

1. Bagi Instansi Kesehatan

Bagi Tenaga Kesehatan Untuk mempersiapkan ibu post partum pada saat menyusui diperlukan suatu usaha yang baik, diharapkan tenaga kesehatan agar ikut serta meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya perawatan payudara bagi ibu menyusui dengan cara memberikan motivasi melalui penyuluhan kepada ibu saat hamil sampai masa nifas

2. Bagi Institusi

Hasil ini menunjukkan bahwa perawatan payudara pada masa antenatal dapat mempengaruhi produksi ASI, maka penting mengintegrasikan materi ini dalam pendidikan keperawatan terutama dalam materi pembelajaran asuhan pada ibu hamil mengenai perawatan payudara pada masa antenatal.

3. Bagi Peneliti selanjutnya Perlunya meneliti factor-faktor lain yang belum diteliti oleh peneliti berkaitan dengan kelancaran pengeluaran ASI seperti makanan dan gizi ibu saat menyusui, kondisi psikis, faktor istirahat, faktor isapan anak sehingga dapat lebih terbukti serta perlu diadakan penelitian di tempat yang berbeda dengan judul yang sama.

4. Bagi Masyarakat. Kepada masyarakat terutama ibu menyusui hendaknya melakukan perawatan payudara untuk meningkatkan kelancaran pengeluaran ASI dan mengikuti penyuluhan serta anjuran dari tenaga kesehatan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, 2006. *Antenatal Care*. Arcan. Jakarta
- Ariani,P. 2014. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Nuha Medika. Yokyakarta.
- Astari, A.M (2008). Perawatan Payudara pada masa antenatal pada pasien ibu primipara post partum di RSUD Dr saiful Anwar Malang. *Skripsi*, Fakultas kedokteran Universitas Brawijaya.
- Alimul,A. dan Hidayat. 2012. *Riset Keperawatan dan Teknk Penulisan Ilmiah*. Salemba Medika. Jakarta.
- Arini, 2012. *Mengapa seorang ibu harus menyusui ?*. Yokyakarta Flashbook
- Fitria, Ayu.(2012) Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Rumah Bersalin Hartini Desa Jeulingke Kota Banda Aceh. *Jurnal* , STIKES U'Budiyah Banda Aceh
- Heryani, Reni.(2012) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Dan Menyusui*. Jakarta :Trans Info Media
- Indiarti, (2008) *Perawatan Payudara Bagi Ibu Menyusui*,<http://www.infobunda.com>,diakses 2 november 2016
- Jitowiyono, S dan kristiyanasari, 2011 *Asuhan Keperawatan Neonatus Dan Anak*. Yokyakarta. Nuha Medika
- Jumiarni, S. M, dan S. Nurlina.2012. *Asuhan keperawatan Perinatal*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Manuaba I.G.D., 2008. *Gawat Darurat Obstetri dan Ginekologi Untuk Profesi Bidan*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Maryunani A, 2012. *Inisiasi Menyusu Dini, Asi Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. CV Trans Info Media. Jakarta
- Maritalia, D. 2012. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Pustaka Pelajar Yokyakarta
- Putri, M, (2014) Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Managemen Laktasi dengan Perawatan Payudara Ibu post Partum Di Pos Upaya Kesehatan Kebun Sei Lindai PTPN Pekanbaru Riau.*Sripsi* STIK Sint Carolus. Jakarta

- Notoatmodjo S, 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta
- Nurhati, 2009. *Kehamilan dan perisapan persalinan*. Mitra cendekia. Yogyakarta
- Nursalam. 2011. *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. : Salemba Medika. Jakarta.
- Pramiadyo, 2006. *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka. Jakarta.
- Roesli U, 2002. *Asi Eksklusif*. Trubus Agrundaya. Jakarta
2008. *Inisiasi Menyusu Dini dan ASI Eksklusif*. Pustaka Bidan, Jakarta.
- Ronald, 2011. *Pedoman dan Perawatan Kehamilan yang Sehat dan Menyenangkan*. Nuansa Aulia. Bandung.
- Rulina, 2012. *Perawatan payudara pada kehamilan*. Arcan. Jakarta.
- Saryono, 2009. *Perawatan Payudara*. Mitra Cendekia. Yogyakarta.
- Setiawan, A dan Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Soetjiningsih, 1997. *Tumbuh Kembang Anak*. EGC, Jakarta
- Varney, H. 2008. *Buku Ajar Ilmu Kebidanan*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta