

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

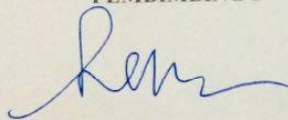
EFEKTIFITAS PEMBERIAN TINDAKAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP  
PENGELUARAN SPUTUM PADA PASIEN SUSPEK TB PARU  
DI PUSKESMAS LIMBOTO KABUPATEN GORONTALO

Oleh :

**VIONITA ISA**  
NIM. 841415144

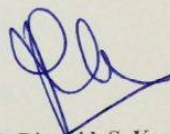
Telah Diperiksa dan Disetujui

**PEMBIMBING I**



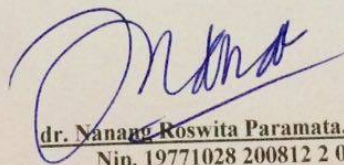
DR. Hj. Herlina Jusuf, Dra, M. Kes  
Nip. 19631001 198803 2 002

**PEMBIMBING II**



Rhein R. Djihad, S. Kep, Ns, M. Kes  
Nip. 19750112 199403 1 003

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M. Kes  
Nip. 19771028 200812 2 003

**LEMBAR PENGESAHAN**

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN TINDAKAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP  
PENGELUARAN SPUTUM PADA PASIEN SUSPEK TB PARU  
DI PUSKESMAS LIMBOTO KABUPATEN GORONTALO**

Oleh :

**VIONITA ISA  
NIM : 841415144**

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Hari/ Tanggal : Sabtu, 17 Desember 2016  
Waktu : 09.00 – 10.00

Tim Penguji :

1. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra, M. Kes (.....)  
NIP. 19631001 198803 2 002
2. Rhein R. Djunaid, S. Kep, Ns, M. Kes (.....)  
NIP. 19750112 199403 1 003
3. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes (.....)  
NIP. 19740106 200604 2 001
4. Ramang Said Hasan, S. Kep, Ns, M.Kep (.....)  
NIP. 19730607 199603 1 001

Gorontalo, Desember 2016

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**



**Dr. H. J. Jatie Boekoesoe, M. Kes**  
NIP. 19590110 198603 2 003

**ABSTRAK**

Vionita Isa, NIM. 841415144 Efektifitas Pemberian tindakan Fisioterapi dada pada suspek TB Paru di Puskesmas Limboto, Kabupaten Gorontalo. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, dibawah bimbingan Ibu Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes dan Bapak Rhein R. Djunaid, S.Kep,Ns., M.Kes

Tuberculosis (TBParu) adalah merupakan penyakit infeksi yang menyerang parenkim paru – paru dan disebabkan oleh *Mycobacterium Tuberculosis* (Somantri, 2009). Tuberculosis (TB) merupakan salah satu penyakit paling mematikan di dunia. Organisasi Kesehatan Dunia/*World Health Organization* (WHO) memperkirakan sepertigadari populasi dunia telah terinfeksi *mycobacterium tuberculosis*.

Fisioterapi dada merupakan teknik untuk mengeluarkan secret yang berlebihan, tindakan ini diharapkan dapat membantu pasien suspek TB Paru dapat membantu mengeluarkan sputum. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektifitas pemberian fisioterapi dada terhadap pengeluaran sputum pada pasien suspek TB Paru di Puskesmas Limboto, Kabupaten Gorontalo.

Rancangan penelitian adalah *Quasy Experiment* dengan jenis *One Group PreTest – PostTest Design*. Pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling* dengan jumlah sampel 20 responden.

Hasil uji statistic menunjukkan terdapat perbedaan pengeluaran sputum sebelum dan sesudah dilakukan tindakan fisioterapi dada yaitu dengan nilai  $p = value$  0.000. hasil tersebut menunjukkan terdapat Pengaruh fisioterapi dada terhadap pengeluaran sputum pada pasien *suspek TB Paru* di Puskesmas Limboto, Kabupaten Gorontalo. Fisioterapi dada dapat menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan yang dapat dilakukan perawat untuk mengatasi masalah keperawatan dengan diagnosa bersihan jalan napas tidak efektif.

**Kata Kunci : Efektifitas, Pengeluaran sputum, TB Paru**

## ABSTRACT

Vionita Isa, Student ID 841415144 The Effectiveness of Chest Physiotherapy Treatment to Tuberculosis Suspects at Puskesmas Limboto, District of Gorontalo. Skripsi, Undergraduate Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health Sciences, State University of Gorontalo. Principle supervisor is Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes, and Co-supervisor is Rhein R. Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kes.

Tuberculosis (TB) is an infection attacking the lung parenchyma caused by *Mycobacterium Tuberculosis* (Somantri, 2009). Tuberculosis is the most deadly disease in the world. World Health Organization (WHO) has predicted that one third of the world population has been infected by *Mycobacterium Tuberculosis*.

Chest physiotherapy is a technique of clearing the excessive secret and it is expected to help the TB suspects to remove sputum. This is a research of observing the effectiveness of chest physiotherapy treatment in removing sputum for TB suspects in Puskesmas Limboto, District of Gorontalo.

The design of this research is by Quasy Experiment using Pretest-PostTest Design. The sample is obtained using purposive sampling consist of 20 respondents.

The statistic test shows that there is a difference in the sputum excretion before and after the physiotherapy treatment, with  $p$ -value 0.000. This result indicates that there is an influence of chest physiotherapy for sputum excretion toward TB suspects at Puskesmas Limboto, District of Gorontalo. Physiotherapy can be one individual intervention of nursing to overcome cases with ineffective airway clearance diagnose.

**Keyword: Effectiveness, Sputum Excerption, Tuberculosis**

