

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut :

1. Pengeluaran sputum sebelum dilakukan Fisioterapi dada terdapat 12 responden (60%) mengeluarkan sputum sebanyak 1 ml dan 8 responden (40%) responden mengeluarkan sputum 2 ml.
2. Pengeluaran sputum setelah dilakukan Fisioterapi dada Terdapat 7 responden (35%) mengeluarkan sputum sebanyak 3 ml, dan 7 responden (35%) mengeluarkan sputum sebanyak 5 ml.
3. Berdasarkan hasil uji non *parametric* Wilcoxon dengan *p value* 0,000 maka didapatkan pengaruh fisioterapi dada terhadap pengeluaran sputum pada pasien suspek TB Paru di Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo.

5.2 Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil penelitian ini diuraikan sebagai berikut :

1. Bagi pelayanan keperawatan

Fisioterapi dada terbukti sangat efektif terhadap pengeluaran sputum pada pasien Suspek TB Paru, maka peneliti menyarankan agar terapi Fisioterapi dada dapat menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan yang dapat dilakukan perawat untuk mengatasi diagnosa keperawatan tentang bersihan jalan nafas tidak efektif, serta menjadi salah satu standar operasional prosedur dalam perawatan pasien yang mengalami gangguan bersihan jalan nafas.

2. Bagi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang penatalaksanaan Fisioterapi dada terhadap pengeluaran

sputum. Fisioterapi dada ini juga bisa diintegrasikan ke dalam materi penatalaksanaan asuhan keperawatan pada pasien gangguan pernapasan

3. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan penelitian ini menambah wawasan dan pengalaman peneliti dalam mengaplikasikan pengetahuan yang diperoleh dibangku kuliah, serta hasil penelitian dapat digunakan untuk untuk mengembangkan penelitian dalam lingkup yang sama. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melengkapi penelitian ini dengan mengembangkan metode korelasi seperti faktor-faktor yang mempengaruhi pengeluaran sputum pada pasien TB Paru.

DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi, 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan : konsep dan aplikasikebutuhan dasar klien*. Jakarta : EGC
- Chrisantitus, W.P. 2010, *Efektifitas Batuk Teknik dalam Pengeluaran Sputum untuk Penemuan BTA Pada Pasien TB Paru diruang Rawat Inap RS Mardi Rahayu Kudus*. Jurnal Ilmu Keperawatan . Vol II 2014.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo, 2014. *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo*. Tahun 2014
- Guyton, Arthur C & Hall, Jhon E.(2013). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Guyton dan Hall*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Handoko Riwidiko. 2013. *Statistik Kesehatan. Aplikasi SPSS dalam Prosedur Penelitian*. Yogyakarta : CV. Rihama – Rohima.
- Khatab U. 2010. *Efektifitas Pemberian Fisioterapi Dada terhadap pengeluaran sputum Pada Anak dengan Pneumonia di ruang Bangsal Dahlia RSUP NTB*. Jurnal Ilmu Keperawatan. Vol. II april 2014, diakses September 2016
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2014. *Pedoman Nasional Pengendalian Tuberkulosis*, Cetakan 2014. Jakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2008. *Pedoman Nasional Pengendalian Tuberkulosis*, Cetakan 2008. Jakarta
- Mansoer, A. 1999. *Kapita Selekta Kedokteran. Volume 3. Edisi 1&2*. Jakarta : EGC
- Maidartati, 2014. *Pengaruh Fisioterapi Dada terhadap bersihan jalan napas pada anak usia 1 – 5 tahun yang mengalami gangguan bersihan jalan napas di Puskesmas Moch. Ramdhan Bandung*.Jurnal ilmu keperawatan. Vol. II April 2014, diakses September 2016
- Notoatmodjo S , 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan. Edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika
- Peraturan Menteri Kesehatan RI, 2013. *Pedoman Pedoman Manajemen Terpadu Pengendalian Tuberculosis Resisten Obat*.
- Perry, A. G & Potter, P. A. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Volume 1. Edisi 4. Jakarta : EGC
- Perry, A. G & Potter, P. A. 2006. *Clinical Nursing Skill & Technique*. Jakarta : EGC
- Rab, Trabani. 2010. *Ilmu Penyakit Paru*, Jakarta : TIM

Sugiyono. 2007. *Statistik Nonparametris untuk penelitian*. Bandung : CV Alfabeta

Siti setiati, dkk. 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi VI*. Jakarta : Internal Publishing

Umar, Y.R (2015). *Pengaruh Penatalaksanaan Vibrasi Dada Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien TB Paru di RSUD. Prof.Dr. H. Aloei Saboe*. Gorontalo

Zumrohhasanah, 2010. Tuberculosis Paru. <https://zumrohhasanah.wordpress.com>: diakses Agustus 2016