

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan kepatuhan mengikuti kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dengan penanganan hipertensi di Puskesmas Kota Selatan Kota Gorontalo, maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Kota Selatan Kota Gorontalo, sebagian besar berusia ≥ 60 tahun (57,7%) dan berjenis kelamin perempuan (71,2%).
2. Kepatuhan responden mengikuti kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Kota Selatan Kota Gorontalo adalah patuh mengikuti seluruh rangkaian kegiatan (61,5%).
3. Penanganan hipertensi di Puskesmas Kota Selatan Kota Gorontalo berada dalam kategori normal (53,8%).
4. Ada hubungan kepatuhan mengikuti kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dengan penanganan hipertensi di Puskesmas Kota Selatan Kota Gorontalo dengan χ^2 Hitung = 31,202, p value = 0,000.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan, penelitian menyarankan sebagai berikut :

1. Diharapkan kepada pihak Puskesmas Kota Selatan, sebagai layanan fasilitas kesehatan tingkat I dapat meningkatkan pelayanan prima kepada pasien, demi terwujudnya masyarakat sehat yang mandiri dan religius.
2. Diharapkan kepada profesi keperawatan yang memberikan pelayanan Puskesmas Kota Selatan Kota Gorontalo dapat mengembangkan inovasi, dalam peningkatan kualitas pelayanan terutama dalam kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis).
3. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya kiranya dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan variabel-variabel lainnya yang berhubungan dengan peningkatan kualitas pelayanan kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di puskesmas.

DAFTAR PUSTAKA

- BPJS Kesehatan. 2014. *Buku 06-Panduan Praktis Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)*. BPJS Kesehatan. Jakarta.
- _____. 2014. *Buku Pemantauan Status Kesehatan bagi Peserta Pengelolaan Penyakit Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 dan Hipertensi*. BPJS Kesehatan. Jakarta.
- _____. 2015. *Peraturan BPJS Kesehatan No. 2 tentang Norma Penetapan Besaran Kapitasi dan Pembayaran Kapitasi, Pemenuhan Komitmen Pelayanan pada Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. Jakarta.
- Brunner dan Suddarth. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Volume 1 Edisi 8*. EGC. Jakarta.
- Corwin, E. 2005. *Buku Saku Patofisiologi*. EGC. Jakarta.
- Depkes RI. 2009. *Undang-Undang RI No. 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan*. Depkes RI. Jakarta.
- _____. 2011. *Penyakit Tidak Menular Penyebab Kematian Terbanyak di Indonesia*. Kemenkes RI. Jakarta. <http://www.depkes.go.id/indeks.php/berita/press-release/810-hipertensi-penyebab-kematian-nomor-tiga.html> (diakses tanggal 27-08-2016).
- Dharma, K. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Trans Info Media. Jakarta.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2013. *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo*. Gorontalo.
- Dinas Kesehatan Kota Gorontalo. 2013. *Profil Dinas Kesehatan Kota Gorontalo*. Gorontalo.
- Gray, H., dkk. 2005. *Lecture Notes Kardiologi, edisi 4*. Erlangga. Jakarta.
- Hamid, S. 2013. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Keluarga tentang Pencegahan Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Prof. Dr. Aloi Saboe Kota Gorontalo. Skripsi-Program Studi Ilmu Keperawatan FIKK. UNG. Gorontalo*.
- Kemenkes RI. 2014. *Infodatin Hipertensi*. Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI. Jakarta.
- Lumempouw, O., H. Wungouw dan H. Polii. 2016. *Pengaruh senam Prolanis terhadap Penyandang Hipertensi*. PSIK-FK. Unsrat. Manado. [http://jurnal_e-biomedik_\(ebm\)_volume4_nomor1-Januari-Juni_2016](http://jurnal_e-biomedik_(ebm)_volume4_nomor1-Januari-Juni_2016). (diakses tanggal 27-08-2016).
- Maryati, dkk. 2014. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia di Desa Bakarejo Kec. Guntur Kab. Demak, (Skripsi)*. FIK-UNS. Semarang. [http://eprints.repository.uns.ac.id/btstream/4/Chapter%2520II.pdf_\(diakses_tanggal_02/12/2016\)](http://eprints.repository.uns.ac.id/btstream/4/Chapter%2520II.pdf_(diakses_tanggal_02/12/2016)).

- Muchid, A. 2006. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*. Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Novian, A. 2013. *Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi*. Skripsi. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmi Keolahragaan UNS. Semarang. (diakses tanggal 20-08-2016).
- Nuraini, B. 2015. *Risk Factors of Hypertension*. Jurnal J-Majority, Volume 4, Nomor 5, Februari 2015. (diakses tanggal 27-08-2016).
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- PSIK, FOK Universitas Negeri Gorontalo. 2016. *Buku Panduan Karya Tulis Ilmiah, Skripsi Program Sarjana (S-1)*. PSIK-FOK UNG. Gorontalo.
- Purwanto, H. 2006. *Pengantar Perilaku Manusia untuk Perawat*. EGC. Jakarta.
- Puspitorini, M. 2009. *Hipertensi Cara Mudah Mengatasi Tekanan Darah Tinggi, Cetakan 3*. Image Press. Yogyakarta.
- Sari, A. N. 2014. *Efektifitas Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dalam Penanganan Diabetes Melitus Tipe 2 oleh Dokter Keluarga di Kecamatan Turi Kabupaten Sleman*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter UGM. Yogyakarta. (diakses tanggal 20-08-2016).
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Setiawan. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Siringoringo, M. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pada Lansia di Desa Sigaol Simbolon Kab. Samosir dalam Jurnal FKM-USU*.
- Smet, B.. 2004. *Psikologi Kesehatan*. Gramedia Widia Sarana. Jakarta.
- Soeharto, I. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol, Edisi 2*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Suoth, M., H. Bidjuni dan R. Malara. 2014. *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kab. Minahasa Utara*. PSIK-FK. Unsrat. Manado. [http://jurnal_ejournal_keperawatan_\(e-Kp\)_volume2_nomor1-Februari_2014](http://jurnal_ejournal_keperawatan_(e-Kp)_volume2_nomor1-Februari_2014). (diakses tanggal 04-12-2016).
- Wijaya, I. P. 2009. *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Kepolisian Pusat Raden Said Sukanto*. (diakses tanggal 20-08-2016).
- Wolf, H. P. 2008. *Hipertensi, Cara Mendeteksi dan Mencegah Tekanan Darah Tinggi Sejak Dini*. PT. Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia. Jakarta.