

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Nyeri Punggung Pada Perawat RSUD Dr. MM DUNDA LIMBOTO, Kabupaten Gorontalo Tahun 2016 di peroleh simpulan sebagai berikut :

1. Beban kerja perawat UGD RSUD.Dr MM DUNDA LIMBOTO adalah sebagian besar menjadi beban kerja sebanyak 23 responden (76.7%).
2. Nyeri Punggung pada perawat UGD RSUD.Dr MM DUNDA LIMBOTO sebagian besar mengalami nyeri sedang 18 responden (60.0%).
3. Tidak ada hubungan antara beban kerja dengan kejadian nyeri punggung pada perawat UGD RSUD.Dr MM DUNDA LIMBOTO Kabupaten Gorontalo Tahun 2016, dengan hasil penelitian  $p$  value (0 .048 chi-square, dsn hasil kolmogorov smirnov 0.328 atau  $p < 0.05$ ).

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Rumah Sakit**

1. Perlu tingkatkan kegiatan edukasi kepada perawat mengenai pentingnya nyeri punggung. Kegiatan edukasi ini dapat berupa informasi, buku-buku yang memuat pentingnya beban kerja dengan kejadian nyeri punggung pada perawat.
2. Rencana edukasi ini dengan tujuan untuk meningkatkan kualitas dengan menurunkan tingkat kejadian nyeri punggung pada perawat.

### **5.2.2 bagi peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya yang lebih mendalam mengenai hubungan beban kerja dengan kejadian nyeri punggung pada perawat serta di harapkan pula peneliti selanjutnya dapat meneliti kedua variabel dengan teknik penelitian yang berbeda.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan menjadi tambahan kepustakaan dalam mengembangkan ilmu kesehatan khususnya mengenai tentang hubungan beban kerja dengan kejadian nyeri punggung pada perawat di RSUD.Dr MM DUNDA LIMBOTO.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Z. (2010). *Dasar-Dasar Keperawatan Profesional*. Jakarta :Widya Medika.
- Andarmoyo, Sulisty. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Black, J.M., & Jacob, E.M. 2005. *Medical Surgical Nursing Clinical Management For Continuity of Care. 5 th Edition*. Philadelphia : WB. Saunders.
- Harsono(Ed), 1996. *Kapita selecta Neurolog*, Gadjah madah Unifersity Press : Jogjakarta.
- Hendiati, Soemantri, Yudianto (2012), *Gambaran Beban Kerja Perawat Pelaksana Unit Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung*.
- Heru Purbo Kuntoro, Dipl. P.Y., M. Kes, 2007. *Anatomi Fungsional Vetebrae*, ikatan fungsional cabang surabaya.
- Idyan, Z. 2007. *Hubungan Lama Duduk Saat Perkuliahan Dengan Keluhan Low Back Pain*. Diakses 20 September 2008 dari : The Soedirman Journal of Nursing, Vol 4, No.3
- Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia Vol. 5 No. 3 September 2015 : Sarwili, I. **Hubungan Beban Kerja Perawat Terhadap Kejadian Angka Kejadian LBP (Low Back Pain) : RSPI Prof. Dr Sulianti Saroso**
- Jurnal INJEC Vol. 2 No. 2 Oktober 2015 : 246-252 Edilch., et al. 2004. *Prevention of Disabling Back Injuries in Nurses By The Use Of mechanical Patient Lift Systems. USA : University of Virginia Healt System. J long term eff med inplants.*
- Jurnal Keperawatan Soederman Volume 4. No.3 November 2009 :Fthoni. Dkk. **Hubungan Sikap Dan Posisi Kerja Dengan Low Back Pain Pada Perawat DI RSUD. PURBALINGGA**
- Mansjoer, A. 2007. *Kapita Selekt Kodekteran, edisi III*. Jakarta : Media Aesculapius.
- Munandar, A. (2001). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta :UI Pres
- Mubaraq, Wahid Iqbal Indarwati, Lilis Susanto, Joko. 2015. *Buku Ajar Ilmu Kepewrawatan Dasar Buku 2*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

- Nursalam, (2008), *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. 2013. *Manajemen Keperawatan*. Edisi 3. Jakarta : Salemba Medika.
- Nusdwiningtyas, N. 2008. *Kala Nyeri “Harus terukur”*. Diakses 22 September 2008 dari <http://www.wikimu.com/NewsDisplayNews>.
- Potter, P.P., & Perry, A.G. 2005. *Fundamental of Nursing concept : Theory and Practice*. (6<sup>th</sup> ed). Philadelphia : Mosby Year Book.
- Potter & Perry. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep dan Proses dan Praktik*. Volume 1. Edisi 4. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Prasetyo, S. N. 2010. *Konsep dan dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Roupa, et al. 2008. *The Problem Of Lower Back Pain in Nursing Staff and its Effect on Humman Activity*. *HSJ-Healt Science Journal*, 2008, volume 2, issue 4. diakses tanggal 17 Februari 2014.
- Setiadi, 2013. *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Sihotang, B. (2012). *Tesis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Dalam Pelayanan Kegawatdaruratan Di RSUSD DR Djasemen Seragih*. Pematangsiantar. Medan :Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara.
- Sikiru & Hanifa. 2010. *Prevalence And Risk Factors of Low Back Pain Among Nurses*.
- Smeltzer, S.C & Bare, B. G, 2002: *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Sudarth*. Edisi 8 Vol 1. Terj. Agung Waluyo dkk. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Tamsuri, A. 2007. *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Tarwaka dkk, 2004. *Ergonomi Untuk Keselamatan Kesehatan Kerja dan Produktivitas*, Surakarta : UNIBA press.

Widiyanti, Basuki, Janinis. 2009. *Hubungan Sikap Tubuh Saat Mengangkat Dan Memindahkan Pasien Pada Perawat Perempuan Dengan Gangguan Nyeri Punggung Bawah. Majalah Kedokteran Indonesia VOL.59 No.3 p107-112.*