

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *MIOPIA*
PADA USIA REMAJA DI POLIKLINIK MATA
RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE
KOTA GORONTALO**

Oleh

**SUNARTO GAGULU
NIM. 841 415 165**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



**Dr. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep. Ns., MM
Nip. 19631126 198703 2 004**

Pembimbing II



**dr. Hj. Sri Andriani Ibrahim, M.Kes
Nip. 19710307 200012 2 001**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Olah Raga dan Kesehatan**



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *MIOPIA*
PADA USIA REMAJA DI POLIKLINIK MATA
RSUD PROF. Dr. H. ALOEI SABOE
KOTA GORONTALO

Oleh

SUNARTO GAGULU
NIM. 841 415 165

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada :

Hari/Tanggal : Sabtu, 10 Desember 2016

Waktu : 10.00-11.00 Wita

Tim Penguji :

1. Dr. Hj. Rosmin Ilham, S. Kep. Ns., MM
NIP. 19631126 198703 2 004

1.

2. dr. Hj. Sri Andriani Ibrahim, M.Kes
NIP. 19710307 200012 2 001

2.

3. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

3.

4. Wirda Dulahu, S.Kep. Ns., M.Kep
NIP. 19870323 201504 2 002

4.

Gorontalo, Desember 2016
Dekan Fakultas Olah Raga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lutfi Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Sunarto Gagulu. 2016. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Miopia Pada Usia Remaja di Poliklinik Mata RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olah Raga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I **Dr. Hj. Rosmin Ilham, S. Kep. Ns., MM** dan Pembimbing II **dr. Hj. Sri Andriani Ibrahim, M.Kes.**

Miopia merupakan salah satu gangguan mata yang sering disebut sebagai rabun jauh akibat berkurangnya kemampuan untuk melihat jauh tetapi dapat melihat dekat dengan lebih baik. Kejadian *miopia* sering dijumpai pada remaja dengan berbagai faktor risiko yang terjadi, diantaranya genetik dan lingkungan (menonton tv dalam jarak dekat, bermain *game* dan membaca dalam jarak dekat). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *miopia* pada usia remaja di Poliklinik Mata RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.

Desain penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan “*Cross Sectional*”. Sampel penelitian berjumlah 40 orang responden usia remaja dengan teknik *Accidental Sampling*. Data dikumpulkan melalui pengamatan menggunakan lembar kuisioner dan wawancara, kemudian dianalisis dengan menggunakan uji *kendall's tau*.

Hasil penelitian disimpulkan bahwa pada usia remaja tidak terdapat hubungan antara genetik dengan kejadian *miopia* ($p=0,585$) dan terdapat hubungan antara menonton tv kurang dari 4 m ($p=0,011$) dan bermain *game* ($p=0,041$) dengan kejadian *miopia* pada usia remaja di Poliklinik Mata RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Disarankan agar pihak rumah sakit dapat mengembangkan inovasi dalam pelayanan pasien yang berhubungan dengan kesehatan mata.

Kata Kunci : *Miopia*, Usia Remaja, Genetik, Nonton TV, Bermain Game
Daftar Pustaka : 20 referensi (2000-2015)

ABSTRACT

Sunarto Gagulu, 2016. Factors that Correlate with Myopic Incidence in Teenagers at the Eye Polyclinic of Prof. Dr. H. Aloe Saboe Hospital, City of Gorontalo. Skripsi, *Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo.* Principal supervisor is **Dr. Hj. Rosmin Ilham, S. Kep., Ns., MM** and Co-supervisor is **dr. Sri Andriani Ibrahim, M. Kes.**

Myopia is one of eye disorder that is often called as farsightedness due to the lack of ability to see distant objects and better ability to see close objects. Myopia is often found in teenagers along with many of its risk factors such as, genetic factor and environmental factors (watching television from a close range, playing video games and reading in close distance). This research focuses on finding out factors that correlate with myopic incidence in teenagers at the eye polyclinic of Prof. Dr. Aloe Saboe Hospital, City of Gorontalo.

This research is a descriptive analytical study with cross-sectional approach. The number of sample in this research is 40 teenage respondents taken using accidental sampling technique. The data are collected through observation, questionnaire and interview. The data are then analyzed using the *kendall's tau test*.

This research concludes that in teenage years, there was no correlation between genetic factor and myopic incidence ($\rho=0.585$) and there was a correlation between watching TV in less than 4 m distance ($\rho=0.011$) with the myopic incidence, and that there was also a correlation between playing video game ($\rho=0.041$) and the myopic incidence in teenage respondents at the eye polyclinic of Prof. Dr. H. Aloe Saboe Hospital, City of Gorontalo. It recommends the hospital to develop innovation in provision of services related to eye health.

Keywords : Myopia, Teenage, Genetic, Watching TV, Playing Game
Bibliography : 20 References (2000 – 2015).



Handwritten signature and date in blue ink, appearing to be 'Sri Andriani Ibrahim' and '2016/05/10'.